

# ほけんだより

札幌市立屯田小学校  
保健室 春休み号  
2026年3月25日

だんだんと日が長くなり、春の陽気を感じる日が増えました。この1年間で、心も体も大きく成長した児童の姿を見ることができました。暖かくなってきますので、けがや事故に気を付けて、楽しい春休みをお過ごしください。



## 保健室からの返却物



### ・健康カード

### ・運動器検診問診票 (2~6年生のみ。1年生は健康カードのページに記入欄があります)

通知表と一緒に持ち帰ります。1年間の健康の記録です。お子さんの健康診断の結果や発育の様子をご覧ください。中に記入していただきたいところがありますので下の囲みを参考にご記入ください。

健康カードと運動器検診問診票 (2~6年のみ) は4月8日の始業式忘れずに学校に提出してください。

## 記入のしかた

### 健康カード

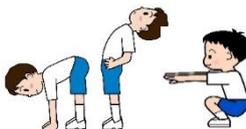
各ページの**緑色の部分**を記入して下さい。

- ①緊急連絡先の確認: 変わっていたら訂正をお願いします。連絡先は①~④の順に優先順位をつけてご記入ください。
- ②お子さんの健康状態について、知らせておきたいことを記入してください。
- ③1ページ目に保護者の印(新年度分)またはサインをしてください。



### 運動器検診問診票(二つ折り)

別紙「運動器検診について」(配信)をご覧ください。



運動器検診問診票(1年生は健康カード5ページ「運動器」の場所)を開き左のページの動きをお子さんにやってもらい、背骨や肩の高さ・しゃがみ込み・手足の動きなど確認してその様子を右ページの新学年の欄に記入してください。特に異常がない場合は、「特になし」に○をしてください。

2~6年生「運動器検診問診票」記入欄→



1年生健康カード記入欄→

## 令和7年度保健室利用状況

1年間で保健室に来た児童は、4150人でした。

けが

1996人

昨年度:1806人

具合が悪い

2052人

昨年度:1754人

相談と着替え

102人

昨年度:104人

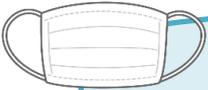
一日平均

20人

昨年度:13人

## ～来室の記録から～

令和8年度の保健室利用人数は、昨年度から486人増加し、4150人でした。最も来室人数の多かった月は5月で、運動会練習でのケガや、不安が体調に出たことによる内科来室が多かったです。新しい学級で最初の大きな行事である運動会に向かうこの時期は、「よく分からないけど体調が悪い」と来室する児童も多いです。疲れもたまりやすい時期ですので、生活習慣の見直しや学校生活での様子についてのお話を聞いていただくと助かります。また、この時期から9月ごろにかけては暑さで体調を崩す児童も見られます。運動会の練習が始まりましたら水筒を持たせるなど、暑さ対策へのご協力も引き続きよろしくお願いいたします。


 屯田小学校 感染症情報 (R8.2.24~3.13)

☆インフルエンザB型 ・新型コロナウイルス感染症 ・溶連菌感染症 ・水痘  
 ※出席停止ではありませんが、感染性胃腸炎の報告もありました。

## 保護者の方へ

ご多忙の中、健康診断やスポーツ振興センターの提出物、体調不良やけがのお  
 迎えなど保護者の皆様にはたくさんご協力いただき、感謝申し上げます。

来年度も、よろしくお願いいたします。

保健室

