



屯田



令和8年5月22日

学校便り 第4号
札幌市立屯田小学校

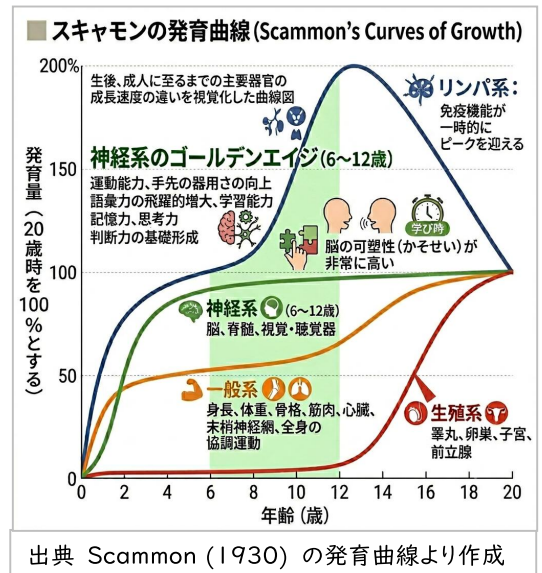
“今”が運動神経発達のゴールデンエイジ

札幌市の学校教育の重点の一つに、「健やかな体」を育成することが挙げられています。札幌市教育委員会は、この「健やかな体」を育成するとは、「生涯を通じて運動に親しむための基礎を培うとともに積極的に心身の健康の保持増進を図る資質・能力」を育むことであると説明しています。本校でも昨年度から健やかな体 育成部を組織し、子どもたちの健康・体力の向上を目指した取組を進めています。年間行事予定内に表記されるものとして「運動会」と「遠足」、また「プール学習」や「スキー学習」を設定しています。また、毎日の休み時間には体育館遊びやグラウンドでのボール遊び、遊具遊び。雨の日であっても縄跳びを活用して「健やかな体」を育成するための環境を整えています。

さて、右の図をご覧ください。こちらは1930年に生物学者のリチャード・スカモンが提唱した発育曲線というものです。「健やかな体」の育成に関わって注目していただきたいのが水色の「神経型」。成熟期（20歳）での発育量を100%としたときの割合を表しているグラフであるため、およそ12歳（小学校6年生）時点で、神経型の発育量は最高値に達していることが読み取れます。また、幼児期にぐんと発達した運動神経の基盤を、5歳～13歳ごろの約8年間で成熟期の運動神経の基盤まで押し上げていることもわかります。つまり、小学生であるまさに“今”

が、お子さんの運動神経の基盤をつくるゴールデンエイジであることを示しています。ここで言う運動神経には、「反射神経」や「リズム感覚」、「器用さ」などが内包されています。子どもたちは、走ったり跳んだり、ボールを蹴ったり投げたり避けたりしながら「反射神経」を鍛えます。よさこいをはじめとする表現運動や縄跳び、跳び箱運動などでは「リズム感覚」が鍛えられます。運動ごとに重点的に使う体の部位が違ってくるので、それぞれ異なる「器用さ」を鍛えています。このように、学校で行う体育の学習では、子どもたちが多様な動きを経験し、バランスよく「健やかな体」が育成されるよう、多様な運動が行われています。

いよいよ運動会が近付いてきました。短距離走に向けて公園やグラウンドで走る練習をしたり、よさこいに向けてご家庭で踊りの練習をしたり、子どもたちは自分の目標に向かって様々な練習をしてきたかと思います。それは今回の運動会に限ったものではなく、大人になっていく子どもたちの体を成長させていくものでもあります。運動会を一つのきっかけとしつつ、子どもたちの生涯の運動能力向上と健康持続を目指していきたいです。保護者の皆様にも、たくさんの応援をお願いしたいと思います。



※ 行事予定は、追加・中止・変更などの場合がありますのでご了承ください。その際はすぐメールやお便りなどで連絡いたします。

学校の合言葉 **A あいさつ・あたたかい言葉**
「エース」 C 挑戦・チャレンジ
E いい顔・笑顔
6月の行事予定 帰宅時刻…17:00

1日(月)	運動会振替休業日
2日(火)	全校朝会・人権の花贈呈式 SC来校 学校徴収金引き落とし予備日
3日(水)	開校記念日
4日(木)	歯科検診(全学年)
5日(金)	緑化活動(3~6年生)
6日(土)	(運動会予備日②)
7日(日)	(運動会予備日③)
8日(月)	交通安全教室(2年)
9日(火)	札教研事業春の研究集会 12:55下校 (全学年 短縮4時間授業 給食あり)
10日(水)	尿検査3次
11日(木)	
12日(金)	遠足(全学年、全校5時間)
15日(月)	
16日(火)	眼科検診(1・4年) SC来校
17日(水)	クラブ③
18日(木)	せんきょ体験(6年)
19日(金)	
22日(月)	
23日(火)	
24日(水)	委員会④ 「札幌産野菜を食べよう」食指導
25日(木)	
26日(金)	
29日(月)	避難訓練②(地震)
30日(火)	SC来校

◆7月の主な行事予定◆

- 1日(水) 滝野宿泊学習~2日(木)
- 3日(金) 5年休業日
- 10日(金) 4年青少年科学館見学
- 15日(水) 4時間授業(給食あり)
- 17日(金) 研修日 全校5時間授業
- 22日(水) 委員会⑤
- 24日(金) 1学期終業式
全校5時間授業
保護者引き取り訓練
- 25日(土) 夏季休業~8月23日(日)まで

学校徴収金引き落とし

【前期 5月26日(火)引き落とし日】

以下はPTAに入会し、日本スポーツ振興センターに加入しているご家庭の金額です。

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	あおぞら
長子	4,735円	5,790円	7,160円	8,255円	8,600円	8,580円	別途連絡
長子以外	4,135円	5,190円	6,560円	7,655円	8,000円	7,980円	別途連絡

※引き落とし日の前営業日までに口座へ【上記金額 + 手数料10円】の入金をお願いいたします。
 ※26日に引き落としができなかった場合は6月2日(火)に再度引き落としさせていただきます。

3日は屯田小学校 | 36歳の誕生日

1890年に「公立長永簡易小学校」として開校した本校は、今年の6月3日で開校136年目を迎えます。地域の皆様や保護者の皆様に支えられ、長い歴史を刻み続けてこられたことに改めて感謝申し上げます。3日は、開校記念日のため、学校は休業日となります。

9日は下校時刻が早くなります

9日(火)は「札幌市教育研究推進事業 春の研究集会」のため、4時間授業(給食あり)となり、12:55頃の下校となります。この事業は春と秋の年2回、市内の教職員がより良い授業の在り方を探るために行われ、春はパートナー校(屯田小・屯田北小・屯田北中の3校)による研修会が実施されます。

放課後の安全な過ごし方につきまして、お子さんと確認のほどよろしくお願いいたします。

遠足

12日(金)は遠足を予定しています。低、中、高学年のブロックに分かれ、目的地を目指して歩きます。交通ルールや公共の場でのマナーを学ぶことはもちろん、学級学年の友達と一緒に活動することで、仲間意識をより深めることを目的としています。持ち物等の詳細は後日学級便りなどでお伝えします。

なお、荒天の場合は中止となり、弁当持参の5時間授業となります。延期の予定はありません。

水泳学習について

6月下旬から7月の期間、水泳学習を行います。後日「水泳学習事前健康調査」を「すぐー」にて配信するので、回答をお願いします。また当日は「水泳学習朝の健康観察」を「すぐー」にて配信します。必ずご回答ください。回答がなかったり、水泳帽子などの忘れ物があると学習に参加することができなくなります。

担任は、児童の安全確保や学習準備に従事しておりますので、忘れ物等の確認の電話ができません。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

暑さ対策について

今年度も、各教室、ワークスペースには扇風機、冷風機を設置します。家庭からは、水筒(水かお茶)、うちわ、扇子、アイスリング、タオル(冷感タオル)を必要に応じて持参しても構いません。なお、電動のファンにつきましては、安全性、破損等の理由からお控えください。