

# ほけんだより

札幌市立屯田小学校

保健室 No.4

2026年7月7日

## 保健指導を行いました ぜひ、ご家庭でも話題にしてください

### ☆熱中症保健指導

6月18日に、全校向けに熱中症に関する保健指導「夏を元気に過ごそう」の指導を行いました。学級ごとに8分ほどの動画を見てもらいました。動画では、熱中症になるしくみや症状のほか、自分でできる熱中症予防として「生活習慣を整えること（特に塩分不足にならないためにも朝ご飯は大切であること）」「たくさん汗をかいて暑さに慣れておくこと」「身に着けるものの工夫」について説明しました。



### ☆巡回歯科指導（2年生のみ）

6月25日、2年生向けに歯科衛生士さんと学校歯科医の先生による巡回歯科指導を行いました。エプロンシアターで虫歯のできる仕組みを学んだ後、6歳臼歯のみがき方やおやつを食べ方についてクイズ形式で勉強していきました。授業の最後には学校歯科医の先生への質問タイムもあり、多くの児童から歯についての質問が出ていました。いくつかご紹介し

#### ～学校歯科医の先生のお話～

- ・ 歯みがき粉はどれくらいつけたらいいの？  
→ 歯ブラシ横幅の半分くらい。最初は付けずにみがいて、あとから付けてみがくのもよいです。
- ・ 歯についているオレンジや黄色の汚れは何？  
→ 古くなったプラークです。歯みがきではなかなかとれないので歯医者さんでとってもらいましょう。



## 1 学期中の健康診断がすべて終了しました

1年生の心臓検診と2年生の色覚検査を除き、今年度の健康診断がすべて終了しました。提出物や服装・髪型などご協力ありがとうございました。

※受診をおすすめする場合にお渡しする「健康診断結果のお知らせ」は対象児童に配付済みです。



## 6月のほけんしつ

(R8.5.25~6.26)

外科

243人

(病院に行ったけが:6名)

内科

153人

相談・着替え

10人

計 406人

「虫刺されがかゆい」という児童の来室がちらほらいます。お子さんの様子を見て、家から薬を持ってくる、登校前に薬を塗ってくるなどの手当てをお願いいたします。熱中症対策の帽子、水筒などもお子さんと相談のうえ、持参を検討していただければと思います。



## 屯田小学校 感染症流行情報 (R8.5.25~6.26)

・溶連菌感染症 ・新型コロナウイルス感染症

※出席停止ではありませんが、手足口病、膿痂疹(とびひ)、感染性胃腸炎の報告もありました。

