



## 公立高校 受検票配付について

公立高校一般受検の受検票を配付しました。受検票には「受検番号」、「検査時間」、「持参品(持ち物)」が書かれています。そのうち、「受検番号」は複数のメモを用意し、万が一に備えましょう。「検査時間」は、検査場入室が8:40までなので、余裕を持って入室できるように、**当日の交通手段を確認**しておきましょう。「持参品」には、**持って行く必要があるものと、持ち込みが禁止されているもの**が書かれていますので注意してください。また、別紙で留意事項や、臨時バスの時刻表が配付されている高校もあります。高校から出されたプリントの中身をよく確認し、確実に準備しましょう。**事前に受検校のHPや「入試の手引き」にもよく目を通して**おきましょう。

## 公立高校入試の最終確認

※発熱等により、入試を欠席する判断をした場合、追試験の手続きを進めなければなりませんので、必ず中学校へ連絡してください。

### ◇3月3日(火) 下見は実施しません。

⇒まだ受検する高校に行ったことがない人は、週末などを利用し、当日利用する交通機関を使って行っておくと安心だと思います。

※各高校には入れませんが、この日に学校のそばまで行ってみることは可能です。

※当日使うバスや地下鉄の時刻表は必ず確認しておくこと。乗り遅れても次の便で間に合うような便を選ぶこと。

〈日課〉1~3校時 通常授業  
4校時 学年集会、下校(給食なし)

### ◇3月4日(水)

公立高校入試1日目(学力検査)

受検場入室時間 8:40まで

※開場は8:00からになっている高校が多いです。あまり早く着きすぎないように注意しましょう。トイレ等を済ませて着席できるよう、8:20までには到着しましょう。

※入試のない生徒は通常通り登校です。(給食なし)

### ◇3月5日(木)

公立高校入試2日目(面接等)

面接・実技等実施校

国際情報、丘珠、石狩翔陽、札幌工業、琴似工業、大通、小樽水産

※各自、決められた時間を守って集合しましょう。面接時間は、事前に配付されたプリント(受検票)に書いてある学校と、4日(水)の学力検査日に連絡がある高校があります。

※面接試験のない生徒は通常登校です。(給食あり)

### ◇<持ち物について>

- 標準服(名札は外す) 受検票
- 筆記用具(シャープペンシル含)、消しゴム  
定規(分度器のついていないもの)  
コンパス及び鉛筆削り
- 上靴・靴袋 昼食 交通費 腕時計
- ハンカチ ティッシュ
- 緊急時の電話代 参考書等(必要に応じて)  
(カイロ常備薬膝掛け(文字の入っていないもの))

※防寒対策のため、**文字の入っていない上着**、膝掛けの使用は認められています。

※教室の時計は取り外す事になっており、終了「20分前」「5分前」を試験官が言うことになっています。

※分度器、折りたたみ式の定規、電子辞書の使用は×。

※携帯電話、スマートフォン等の持ち込みは特に厳しく禁止されています。アラームを止められない時計や目覚まし時計も禁止です。

※文房具類、防寒具は、なるべくシンプルで余計な文字や記号の無いものを使用。ティッシュは袋から出す。

※受検票と一緒に別紙の説明プリントが配られている場合はよく見ておきましょう。

※朝の交通機関は大変混み合います。前日から天気予報もチェックし、時間に余裕を持って行動しましょう。

※何か起きても慌てず、まず中学校に連絡しましょう。

屯田中央中学校 (011-771-5981)



### ~~~~~《大切なこと3つ》~~~~~

**1 受検する**(受検しなければ合格可能性はない。)

⇒受検票が無くても忘れ物をしても遅れても、とにかく行く。

**2 「家を出てから、家に着くまでが受検」。**

⇒気を抜かず、しっかりと過ごし、無事に帰ってくる。

**3 友達が待ち合わせに遅れたら、先に行くこと。**

⇒自分が遅れたら、先に行ってもらおうこと。

「もしも待ち合わせ時間に来なかったら先に行っ

ね(先に行くからね。)

再度確認!!

# 受検の心得

## <前日>

- ・ 参考書には軽く目を通す程度に。  
入試直前の猛勉強は、不安感を増すだけ。暗記物を中心に、確認程度の勉強を。
- ・ 食事は食べ過ぎず、消化の良いものを。
- ・ 入浴時間は長すぎずに。熱めよりもぬるめでリラックス。
- ・ 持ち物チェックは前日、朝、出る前の最低3回。
- ・ 服装チェックは前日までに！そして家を出る前にも必ず確認して整える。
- ・ 万が一のため、高校の住所、電話番号、周辺の地図なども準備しておきましょう。
- ・ 寝られなくても早めに布団に入る。明日の時間や天気予報をチェックしたら、早めに寝る。

## <当日の朝>

- ・ 早めに起床。体は起きてから1時間後、脳は2時間後に働き始めると言われています。
- ・ アクシデントが起きたら、慌てず、まず屯田中央中学校に連絡を。何か起きた場合は、まず落ち着いて、中学校に連絡をいれる。(TEL 011-771-5981)
- ・ 友達が待ち合わせの時間に来なかったら？→迷わず行け！お互いにそう約束しておく。

## <試験会場に着いたら>

- ・ 掲示物に必ず目を通す。面接についての指示など、必ずメモして帰ること。友達と同じとは限らない。

## <試験では>

- ・ 最初に出身中学校・受検番号・氏名を正確に書く。→誰にでも読める字で、落ち着いて書こう！
- ・ まず深呼吸。「吸うよりも、倍の時間をかけて吐く」
- ・ 解く前に必ず問題用紙の全てに目を通し、時間配分を考える。
  - ①すぐ、自信をもってできるもの
  - ②できそうなもの・時間のかかるもの
  - ③できないかもしれないもの
- ・ 解答用紙には正確に記入する<入試での×は、ほぼケアレスミス>  
→【「自分はミスをしている」前提でチェック!】

## <休み時間>

- ・ 不安になるから答え合わせをしない！会話に出さない。次の教科の事だけ考える。
- ・ 直前は「わからないところ」を探さない。「わかるところ」の再確認だけ。できるだけ薄い参考書が、要点だけあって良い。
- ・ 試験前、必ずトイレに行く。体を動かすことがリラックスになる。

## <試験後>

- ・ 試験後の連絡は必ずメモをとる。
- ・ 帰宅までが入試。入試は試験会場内だけではなく、登下校最中も観察される。バス停や駅周辺でも見られている。
- ・ 試験中や休み時間に服装のチェックをしている高校もある。

~~~~~今まで頑張ってきた全てが報われますように!!!~~~~~