

ほけんだより

修了式号

令和7年3月25日(火)
札幌市立屯田北小学校 保健室

雪が少しずつ解けて、暖かな春の陽気に包まれる季節となりました。
さて、明日から春休みです。4月から新しい学年、環境を新たな気持ちで迎えることができるように、春休み中は心と体をしっかり休めてエネルギーを蓄えてほしいと思います。けがや事故に気を付けて楽しい春休みをお過ごしください。



新学期に向けてご記入をお願いします

1年生から5年生のみなさんへ「健康カード」「運動器健診問診票」を返却、「健康調査」を配付しました。下記の項目についてご確認、ご記入の上、始業式の日にお子さんに持たせてください。

■健康カード ~令和6年度の健康診断や緊急時に連絡する場合に使用します~

表紙の裏

- 今年度のめあての反省を記入しましょう。
- 来年度の『健康のめあて』をお子さんと話し合って記入してください。

1ページ

- 緊急時の連絡先(勤務先や携帯電話の番号)、かかりつけの病院などに**変更がある場合は、訂正をお願いします。**
- 保護者の印(サイン)欄に「7」年度と記入し、**捺印またはサイン**をお願いします。

2ページ以降

- 色つき(薄緑色)の新学年の欄に、必要事項を記入してください。

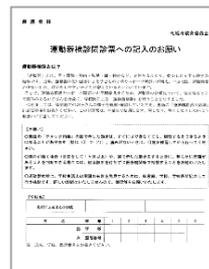


■運動器検診問診票

*新学年の部分に必要事項の記入をお願いします。「運動器検診について」のお便り(本日配付)と『運動器検診問診票』の「チェック内容」をご覧ください。

■健康調査

*毎年実施している健康に関する調査です。必要事項の記入をお願いします。



提出日：4月8日(火) 始業式の日



今年度の保健室利用状況

1年間で保健室に来た児童は、1881人でした。

(令和6年4月～令和7年2月までの来室人数で算出)

けが



1021

にん
人

昨年度：1292人

ぐあいわる
具合が悪い



651

にん
人

昨年度：725人

そうだん きがえ
相談と着替え

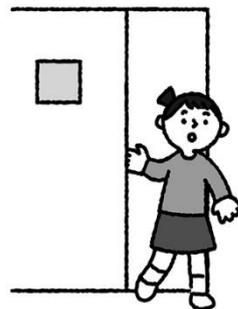


209

にん
人

昨年度：195人

いちにちへいきん
一日平均



10

にん
人

昨年度：11.8人

びょういん い
病院に行ったけが

24

にん
人

昨年度：45人

らいしつ
来室がおおかった月

5

がつ
月

来室の記録から

- 今年度の来室は昨年度と比較すると外科内科ともに減少しました。
- 内科症状のうち、1番多かった理由は頭痛、2番目に多かった理由は腹痛でした。頭痛は、生活習慣や疲労が原因と考えられるケースが散見されました。腹痛は3学期にかぜが原因と考えられるケースが多かったですが、心理的に不安なことがある場合、なんだか落ち着かないときに自覚している児童もいました。
- 外科症状のうち、1番多かった理由は打撲、2番目に多かった理由は擦過傷でした。軽い打撲での来室が多いです。来室した際には、「いつ・どこで・何をしていた・どうなったのか」を端的に自分で説明することができるよう関わっています。また、けがによっては「この程度だから、冷やした方がいいかな。」「このまま様子をみてる」などと、自分のけがを自分事として考えることができ、自ら判断できるように成長して行ってほしいなと願いながら、救急処置の際は児童へ個別の保健指導を行っています。

保護者の方へ

ご多忙の中、今年度も毎日の健康観察や健康診断の提出物、急な発熱・けがのお迎えなど保護者の皆様にとくさんのご協力をいただきましたこと、感謝申し上げます。

