

ほけんだより

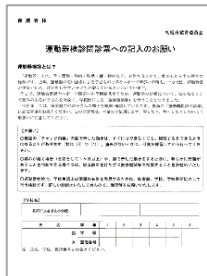
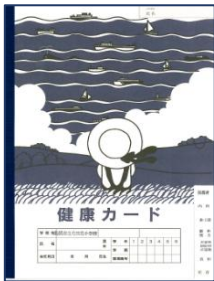
祝 卒業号 6年生

令和8年3月19日(木)
札幌市立屯田北小学校 保健室

卒業まであと数日となりました。6年生の子どもたちと出会ってから5年が経ちますが、心も体も立派に成長し、頼もしくなったように感じています。4月から中学校で、勇気ある新たな一步を踏み出してほしいと思います。暖かくなり環境も変化しますので、けがや事故に気を付けて楽しい春休みをお過ごしください。



保健室からお渡ししました



- 健康カード
- 運動器検診問診票

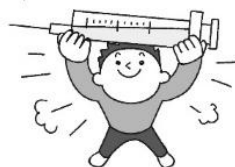
健康カードからも6年間の成長が見て取ることが出来ます。小学校で使用していた健康カード及び運動器検診問診票は中学校では使用しませんので、各ご家庭で保管をお願いいたします。

二種混合ワクチンの接種は 13歳の誕生日前日まで

- ・対象者：11歳以上13歳未満の人
料金：無料
- ・二種混合ワクチンはジフテリアと破傷風のワクチンで、札幌市では定期予防接種に指定しています。

※予防接種や委託医療機関等についての詳細は、昨年配付しました資料をご覧ください。

※ご不明な点がある場合は、北区の保健センターや予防接種実施医療機関にお問い合わせください。



次の学年への ステップを！

春休みは次の学年へのステップのため

に、心やからだ、身のまわりのことなどでじゅんびをするチャンス！

【ステップ1】早寝早起きや朝ごはん、排便などの生活リズムをととのえましょう。

【ステップ2】洋服や上ばき、くつなどのサイズを確認して、合わなくなったものは新しくしましょう。

【ステップ3】使わなくなったものを片付けましょう。





今年度の保健室利用状況

1年間で保健室に来た児童は、1600人でした。

(令和7年4月～令和8年2月までの来室人数で算出)

けが



816

人

昨年度：1021人

具合が悪い



587

人

昨年度：651人

相談と着替え

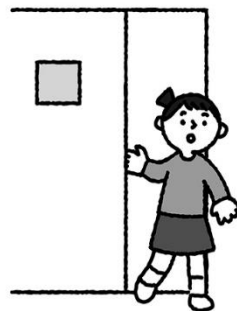


197

人

昨年度：209人

一日平均



8.6

人

昨年度：10人

けがで病院に行った人数

31

人

昨年度：24人

来室がおおかった月

7

月

来室の記録から

- 今年度の来室は昨年度（合計1881人）と比較すると外科内科ともに減少しました。
- 内科症状のうち、1番多かった理由は頭痛、2番目に多かった理由は腹痛でした。頭痛も腹痛も、生活習慣や疲労が原因と考えられるケースもあれば、心理的に不安定なことが要因と考えられるケースもありました。
- 外科症状のうち、1番多かった理由は打撲、2番目に多かった理由は擦過傷でした。けがで来室した際には、「いつ・どこで・何をしていた・どうなったのか」を端的に自分で説明することができるように関わっています。また、けがによっては「この程度だから、冷やした方がいいかな。」「このまま様子を見てみる」などと、自分のけがを自分事として考えることができ、自ら判断できるように成長していったほしいなど願いながら、救急処置の際は児童へ個別の保健指導を行っています。

6年生の保護者の方へ

ご多忙の中、健康診断の提出物、急な発熱やけがのお迎えなど保護者の皆様にとくさんご協力をいただきましたこと、感謝申し上げます。本当にありがとうございました。お子さんの今後の健康を心より祈っています。

