

ほけんだより

修了式号

令和8年3月25日(水)
札幌市立屯田北小学校 保健室

雪が少しずつ解けて、暖かな春の陽気に包まれる季節となりました。さて、明日から春休みです。4月から新しい学年、環境を新たな気持ちで迎えることができるように、春休み中は心と体をしっかり休めてエネルギーを蓄えてほしいと思います。けがや事故に気を付けて楽しい春休みをお過ごしください。

元気に新学期へ!



新学期に向けてご記入をお願いします

1年生のみなさんへは「健康カード」を、2年生から5年生のみなさんへは「健康カード」と「運動器健診問診票」を返却しました。また、全校へ「独立行政法人日本スポーツ振興センター『災害給付金制度』への加入について」を配付しました。下記の項目についてご確認、ご記入の上、始業式の日にお子さんに持たせてください。

■健康カード

～健康診断や緊急時に連絡する場合に使用します～

表紙の裏

- 今年度のめあての反省を記入しましょう。
- 来年度の『健康のめあて』をお子さんと話し合っけて記入してください。

1ページ

- 緊急時の連絡先(勤務先や携帯電話の番号)、かかりつけの病院などに変は、訂正をお願いします。

2ページ以降

- 保護者の印(サイン)欄に「8」年度と記入し、捺印またはサインをお願いします。

- 色つき(薄緑色)の新学年の欄に、必要事項を記入してください。



■運動器健診問診票 ※1年生のみなさんは健康カードの中に運動器問診のページがあります

*新学年の部分に必要事項の記入をお願いします。提出の際に記入がない場合は学校からご連絡させていただくことがあります。「運動器健診について」のお便り(本日配付)と『運動器健診問診票』の「チェック内容」をご覧ください。



■スポーツ振興センター加入同意書

*スポーツ振興センターは学校管理下でけがをし、病院を受診した際に給付金を申請することができる保険のような制度です。毎年ご加入いただいているものですが、令和8年度は加入同意書を回収することになりました。つきましては、「独立行政法人日本スポーツ振興センター『災害給付金制度』への加入について」のきりとり線下に必要事項を記入の上、ご提出をお願いいたします。

■健康調査

配付・回収方法が変わりました!

*毎年実施している健康に関する調査です。昨年まで紙媒体で配付、回収していましたが、今年からMicrosoft Formsを使用することになりました。本日、「すぐーる」にて配信のURLから入力、送信をお願いします。*新1年生と転入生は引き続き紙媒体で配付、回収とします。

提出日: 4月8日(水) 始業式の日 (健康調査の入力、送信も4月8日(水)まで)



今年度の保健室利用状況

1年間で保健室に来た児童は、1600人でした。

(令和7年4月～令和8年2月までの来室人数で算出)

けが



816

人

昨年度：1021人

具合が悪い



587

人

昨年度：651人

相談と着替え

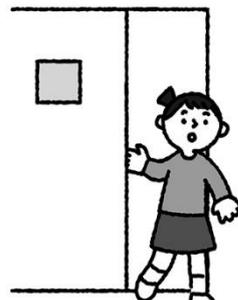


197

人

昨年度：209人

一日平均



8.6

人

昨年度：10人

けがで病院に行った人数

31

人

昨年度：24人

来室がおおかった月

7

月

来室の記録から

- 今年度の来室は昨年度（合計1881人）と比較すると外科内科ともに減少しました。
- 内科症状のうち、1番多かった理由は頭痛、2番目に多かった理由は腹痛でした。頭痛も腹痛も、生活習慣や疲労が原因と考えられるケースもあれば、心理的に不安定なことが要因と考えられるケースもありました。
- 外科症状のうち、1番多かった理由は打撲、2番目に多かった理由は擦過傷でした。けがで来室した際には、「いつ・どこで・何をしていた・どうなったのか」を端的に自分で説明することができるように関わっています。また、けがによっては「この程度だから、冷やした方がいいかな。」「このまま様子を見てみる」などと、自分のけがを自分事として考えることができ、自ら判断できるように成長していったほしいなど願いながら、救急処置の際は児童へ個別の保健指導を行っています。

保護者の方へ

ご多忙の中、今年度も毎日の健康観察や健康診断の提出物、急な発熱・けがのお迎えなど保護者の皆様にとくさんのご協力をいただきましたこと、感謝申し上げます。

