屯田北

学校ホームページ https://www.tondenkita-e.sapporo-c.ed.jp

開校20周年記念キャラクター
きたっコちゃん

札幌市立屯田北小学校
学校だより
第9号
令和8年(2026)年
11月27日

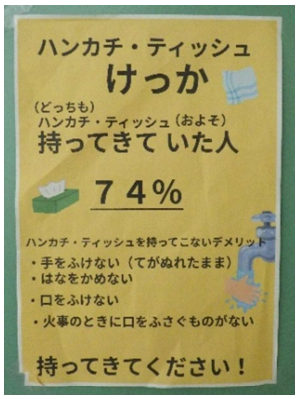
冬を元気に過ごすための予防習慣

養護教諭　川嶋　芽依

保護者の皆様には、日頃よりお子さまの健康管理に温かい御理解と御協力をいただき、心より感謝申し上げます。今年のインフルエンザは８月中旬から流行が始まるなど、例年より早い時期から広がりを見せています。保健室から子どもたちを見守る中で、かぜや感染症が増える時期には、日頃の「小さな習慣」が予防の大きな力になっていることを実感します。冬を元気に過ごすために確認しておきたい予防の基本と対応のポイントを児童の生活委員会の取組とともにお伝えします。

1. 子どもたちの挑戦！生活委員会の「ハンカチ・ティッシュウィーク」

９月 24 日～30 日の５日間、生活委員会で今年度からの新しい挑戦として、全校で毎日ハンカチとティッシュを持ってきているかを確認する「ハンカチ・ティッシュウィーク（持参調べ）」を実施しました。実施前には抜き打ちチェックやお昼の放送で意識づけを行い、期間中は１～４年生は担任の先生の協力をいただきながら、５・６年生は各クラスの生活委員が朝の会でチェックシートを用いて確認しました。終了後は、学年ごとの結果ポスターを学年デンに掲示しました。持参率は学年によって差が見られたものの、全校平均は 70%前後でした。子どもたちの意識の高まりが見られた一方、自分と周りを気遣う**「身だしなみ」そして大切な「感染予防」**として全員が毎日持参するには、あと一歩というところです。御家庭におかれましても、**登校前に「ハンカチとティッシュ持った？」の一声**と御準備への御協力をお願いいたします。





継続的な呼びかけとして、11 月は毎週火曜日の朝に「ハンカチ・ティッシュ運動」を行いました！



2. 冬の感染予防の５つの基本

冬を元気に過ごすための「感染予防 ５つの基本」をまとめました。
ハンカチとティッシュは、身近で今日からすぐに実践できる予防アイテムです。
御家庭でもぜひ、お子さまと一緒にチェックしてみてください。

予防の項目	具体的にすること	大切な理由	御家庭でのお願い・ポイント
① **手洗いの仕上げ**	洗った手は「清潔なハンカチ」でしっかり拭く。	濡れたままだと雑菌が繁殖しやすく、手荒れの原因にもなるため。	**毎日、清潔なハンカチを持って登校できるようお声がけください。**
② **咳エチケット**	咳・くしゃみ・鼻水がある時は「マスク着用」する。	飛沫が飛び散るのを防ぎ、周囲への感染を防ぐため。	**予備のマスクをカバンに入れておくと安心です。**マスクには保湿・保温効果もあります。
③ **室内の換気**	１時間に １～２ 回窓を開けて空気を入れ替える。	室内の空気を定期的に入れ替え、空気中のウイルスを追い出すため。	対角線上にある ２ 箇所の窓を短時間開けると効率的です。
④ **湿度の保持**	室内の湿度を 50～60%に保つ。	ウイルスの活性化を抑え、喉や鼻の粘膜の乾燥を防ぐため。	加湿器の活用や、室内に濡れタオルを干すのも効果的です。
⑤ **規則正しい生活**	十分な「睡眠」とバランスの良い「食事」をとる。	体の免疫力を高め、ウイルスに負けない体を作るため。	**「早寝・早起き・バランスの良い食事」**を心掛けましょう。

学校と御家庭が力を合わせ、子どもたちが冬を元気に乗り切れるようサポートしてまいります。

12月 行事予定

１日（火）マット週間（11 日まで）全校朝会④
　　ALT
　　いじめや悩みに関するアンケート入力締切
２日（水）３年生ファイヤーマン出前授業
　　１年生メグミルク出前授業
３日（木）避難訓練　ALT
７日（月）委員会⑪※６年最終　返本週間（11 日まで）
　　給食週間（11 日まで）
　　６年生薬物乱用防止教室
８日（火）学校諸費再引落日
１０日（木）ALT
１１日（金）ALT　４年生助産師出前授業
１４日（月）５・６年生６時間授業　ALT
　　とび箱週間（24 日まで）
　　アレルギー調査配付
　　情報モラルウィーク（18 日まで）
１５日（火）ALT
１６日（水）学習参観懇談（全学年）PTA 事務局会議
１７日（木）２年生エスポラーダ出前授業
１８日（金）４年生雪体験授業　アレルギー調査締切
　　冬休み図書貸出（25 日まで）
２１日（月）５・６年生６時間授業
　　ALT　ピカピカ大作戦（２４日まで）
２２日（火）ALT
２５日（金）２学期終業式（５時間授業）
　　転送電話 17:00
２８日（月）学校諸費引落日

２９日（火）～１月３日（日）年末年始休業
１月４日（月）/５日（火）冬季休校日

12 月 25 日（金）の転送電話は 17:00 です。ご用件のある場合はお早めにご連絡くださいますようお願いします。なお冬季休業中は、8:10～16:40 以外の時間は転送電話となります。

お知らせとお願い

■欠席などの連絡に関するお願い

欠席・遅刻の学校への御連絡は、すぐーる等で８：２５までにお願いします。朝の出欠確認・健康観察をする時点で御連絡のない場合は学校からの確認が必要となります。支障なく授業を開始できるよう御協力ください。

また、**遅刻・早退は、安全確保のため原則、保護者の送迎をお願いします。**

■学習参観・懇談について

１６日に２学期末の学習参観懇談を予定しております。懇談では、２学期を振り返り、学習・生活両面からの育ちや課題、また学習発表会の取組についてお話いたします。ぜひ、多くの保護者の方々の御出席をよろしくお願いいたします。保護者カードの携帯と、**上靴、上靴を入れる袋**を忘れずに御持参ください。

■児童の安全確保のために

登下校の際の自動車による送迎が大変多くなっております。本校では原則、登下校の自動車による児童の送迎は御遠慮いただいております。

学校前の道路は、登下校時の際に児童が横断することが多く、駐停車している車があると、児童が左右を見渡しづらく大変危険です。子どもたちの安全を確保し、いのちを守るため、今一度御協力をお願いいたします。

■学校諸費納入日について

12 月の引き落としはございません。

■読み聞かせスクールボランティア ありがとうございました。

10 月 27 日から 11 月 19 日までの間スクールボランティアによる読み聞かせが行われました。心温まるお話やくすっと笑えるお話など、子どもたちは朝の読書タイムを大いに楽しんでいました。読書に対する興味が膨らむ素敵な時間でした。ご協力いただいたボランティアの方々、ありがとうございました。

３～６年スキー学習について

今年度は、１月２６日(火)と２月４日（木）に「サッポロテイネオリンピアスキー場」での学習を予定しております。当日は時差を設定して出発します。

今年度もスキーボランティアを募集しております。どうぞ御協力をお願いいたします。

なお、両日ともに５・６年生は下校の時間が変更となります。詳細は学校よりお知らせいたします。



冬季休校日について

札幌市教育委員会では、全国的な課題となっている教職員の長時間勤務等への対応策として、冬休み期間中において「冬季休校日」の取組を実施しております。

これに伴い本校では、年末年始の休日と連携し１月４日(月)と５日(火)を休校日といたしまので、御理解と御協力をお願いいたします。なお、冬季休校日の取組につきましては、札幌市教育委員会 教職員課労務係(211－3853)にお問い合わせください。

児童の携帯電話等の利用に関して

昨今、スマホ等の利用や SNS でのトラブルにかかわる学校への相談が、大変増えております。

しかし、学校では対応が難しい場合が多いことから、お子さんに使用させる場合は、**使用ルールやマナーのみならず、様々なトラブルについての危機管理について、御家庭で十分話し合う**ことをお願いいたします。

また、保護者の方が常に使用状況を把握・確認し、お子さんの使用を見守ることを改めてお願いいたします。