



給食週間だよ!

令和7年1月17日
札幌市立篠路西中学校
札幌市立屯田北中学校

来週は **学校給食週間** です!!

1月20日(月)から24日(金)は給食週間です。この一週間を通して、「食」について関心を持ち、毎日給食ができあがるまでにどのくらいの人たちが関わっているのか、感謝の気持ちを表すために皆さんができることは何かを考えてみましょう!給食週間中は皆さんが回答してくれたアンケートで上位の給食が登場します。人気のメニューばかりなので、残さず食べてくれることを期待しています!!

👑「リクエスト給食」結果発表👑

《白ごはん部門》	《混ぜごはん部門》	《パン部門》
👑 カレーライス 180票	👑 ビビンバ 175票	👑 メンチカツバーガー 167票
👑 味噌かつ丼 168票	とりめし 160票	チョコクリームパン 110票
スープカレー 49票	焼豚チャーハン 121票	ロールパン 102票
ザンタレ丼 42票	鮭ごはん 84票	ハンバーガー 83票
《めん部門》	《シチュー・スープ部門》	《デザート部門》
👑 味噌ラーメン 214票	👑 コーンポタージュ 152票	👑 フルーツ白玉 126票
塩ラーメン 70票	ワンタンスープ 136票	サータアンダギー 114票
沖縄そば 67票	ビーフシチュー 99票	温州みかんゼリー 109票
きつねうどん 64票	わかめスープ 77票	フルーツミックス 100票

「食事のあいさつ」

心をこめて言えていますか??



私たちが毎日食べている、肉や魚、卵、野菜や果物などは、「いのち」があって生きていたものです。私たちは、自分が生きていくためにその「いのち」をいただいています。

『いただきます』という言葉は、『あなたの“いのち”をいただきます』といった食べ物への感謝の気持ちを表す言葉です。

～いただきます～

漢字で、『ご馳走様』と書きます。

「馳走」は「走りまわる」という意味があります。昔は、簡単に食べ物が手に入るわけではなかったため、いろいろなところを走り回って食べ物を集め、大変な思いをしながら料理を作っていたそうです。『私のために走りまわってくださって、おいしい食べものをありがとうございました。』という感謝の気持ちを表す言葉です。

～ごちそうさま～

給食ができるまで

篠路西中学校・屯田北中学校の給食は、屯田北中学校にある調理室で2校分作っています。調理員10名で約1200名分の給食を作っていますよ。

安心安全で、衛生的な給食を提供できるように日々努めています。

1日の流れ

- 8:30
- ★だしの準備はこの時間よりも前から行います。
 - ★当日の調理の下準備や使用する食材料の検品、作業前の打ち合わせと衛生チェックをします。
 - ★野菜の下処理やスープの準備から始めます。
 - ★揚げ物、焼き物の下準備をします。



- ★お風呂のような大きな釜3基と揚げ物用の釜2基、オーブン1台がフル回転します。



- 11:40
- ★この頃に篠路西中学校の給食が出来上がり、トラックで運ばれます。
- 12:10
- ★屯田北中学校の給食も出来上がりました！
- ※2校分の給食はそれぞれ別々の釜で作っています。
- ★クラスごと配膳台にセットし、教室へ配達します。



12:40~ 給食時間



- 14:00
- ★戻ってきた食器・食缶などの洗浄が始まります。
 - ★洗剤で洗った後、よくすすぎ、食器洗浄機でさらにすすぎます。
 - ★食缶は1つつ手で洗います。
 - ★消毒保管庫へ入れて熱風消毒します。
 - ★給食室の掃除をして、翌日の食材の用意とミーティングを行います。



給食週間中、お昼の放送で給食ができるまでのVTRを放送します。
お楽しみに!!