



## 3 学期を迎えて（始業式講話より）

校長 山口 貴治

皆さん、おはようございます。今日から 3 学期が始まりました。互いに明るい挨拶を交わしながら、今年も「笑顔あふれる風の杜、屯田北中学校」を共に創っていきましょう。

3 学期は登校日数が 3 年生 40 日、1・2 年生も 47 日ほどと非常に短い期間です。しかし、この時期は 1 年間の集大成であると同時に、3 年生の進路決定や 1・2 年生の中堅・最上級生へとつながる、次なるステージへの準備期間でもあります。目標に向かって努力を続けている人はその歩みを止めず、心機一転、新たな挑戦を描いている人は、自分を信じ行動に移してほしいと思います。目標が定まらず迷い道をさまよっている人がもしいたら、生活リズムなどまずは形を整えてみてはいかがでしょうか。

さて、私事ですが、少し話します。趣味であるマラソンを始めて 20 年近くになるのですが、昨年の 10 月に、自分に期待外れのがっかりな気持ちになった大会と、久々に手応えを感じることできた大会がありました。落胆と期待感という 2 つの思いを得たことで心が動き、「このままで終わるのか？年齢も年齢だし、やるのは今じゃないのか！」と自分に強めのスイッチが入りました。具体的には練習の「量」と「質」を見直し、この冬、初めて「月間 300 キロ走行」をクリアし、スピードを付けた練習を増やすことができました。やればできるという自信が芽生え、今更ながら気持ちって大事だなと感じたのです。走れる健康とそれができる環境にいることへの感謝を忘れず、今年は自己新記録に挑戦します。

皆さんも、心が動いたときは、ぜひ自分と会話してみてください。今回の校長先生の場合は、「可能性があるのだから、やるだけやってみよう」と自分を鼓舞するパターンでしたが、自分への問いかけによって物事が好転するきっかけが得られるかもしれません。困難な壁にぶつかったときや大きな成果が表れたときは心が動きやすいので、自分に問いかけるチャンスです。ただし、自分に問いかけたことで深みにはまりそうなときは、一人で抱え込まずに、必ず周りの先生や友人を頼ってください。これはお願いでした。

それでは実り多き 3 学期になることを期待して、話を終わります。



## 部活動公開を行いました！

冬休み中の 12 月 26 日と 1 月 13 日に 6 年生向けに部活動を公開しました。訪れた小学生と保護者は熱心に見入っていました。



### 部活動の大会結果

- ・吹奏楽部 第 57 回北海道アンサンブルコンテスト札幌地区大会  
銀賞
- ・ソフトテニス部 インドア大会 全市出場 (1 年男子ペア)
- ・バドミントン部 第 24 回中央区中学生バドミントン大会  
1 年男子シングルス準優勝 3 位  
1 年女子シングルス準優勝  
2 年女子シングルス準優勝
- ・卓球部 1 年生大会 男子全市出場  
苫小牧上林杯 (全道) 女子ダブルス 2 回戦敗退  
女子シングルス 2 回戦敗退

## 今後の大まかな予定

- 1 月 22 日 (木) 2 年生「性の講演会」(6 h)
- 1 月 26 日 (月) 1 年生「性の講演会」(5 h)
- 2 月 9 日 (月) 新入生保護者説明会
- 2 月 10 日 (火) 公立高校推薦入試
- 2 月 13 日 (金) 1, 2 年定期テスト、私立 A 日程入試 (14 日も)
- 2 月 17 日 (火) 私立 B 日程入試 (18 日も)
- 2 月 18~20 日 (水~金) レインボーフェスティバル
- 3 月 4, 5 日 (水木) 公立高校入試
- 3 月 13 日 (金) 卒業式
- 3 月 17 日 (火) 公立高校合格発表
- 3 月 25 日 (水) 修了式・離任式