



# 給食週間だよ!

令和8年1月16日  
市立豊明高等支援学校  
札幌市立屯田北中学校

来週は **学校給食週間** です!!

1月19日(月)から23日(金)は給食週間です。この一週間を通して、「食」について関心を持ち、毎日給食ができあがるまでにどのくらいの人たちが関わっているのか、感謝の気持ちを表すために皆さんができることは何かを考えてみましょう! 給食週間中は皆さんが回答してくれたアンケートで上位の給食が登場します。人気のメニューばかりなので、残さず食べてくれることを期待しています!!

## 👑「リクエスト給食」結果発表👑

### 《白ごはん部門》

👑 カレーライス	121 票
👑 味噌かつ丼	114 票
とり天丼	45 票
ザンタレ丼	35 票

### 《混ぜごはん部門》

👑 とりめし	147 票
ビビンバ	92 票
焼豚チャーハン	79 票
わかめごはん	71 票

### 《パン部門》

👑 ピザトースト	163 票
メンチカツバーガー	88 票
ハンバーガー	72 票
チョコクリーム+角食	56 票

### 《めん部門》

👑 味噌ラーメン	156 票
塩ラーメン	62 票
沖縄そば	61 票
きつねうどん	43 票

### 《シチュー・スープ部門》

ワンタンスープ味噌	138 票
👑 ワンタンスープ塩	83 票
イタリアンスープ	72 票
ワンタンスープ醤油	71 票

### 《デザート部門》

👑 フルーツ白玉	102 票
フルーツミックス	80 票
サターアングリー	77 票
蒸しパン	65 票

## 「食事のあいさつ」

心をこめて言えていますか??



私たちが毎日食べている、肉や魚、卵、野菜や果物などは、「いのち」があって生きていたものです。私たちは、自分が生きていくためにその「いのち」をいただいています。

『いただきます』という言葉は、『あなたの“いのち”をいただきます』といった食べ物への感謝の気持ちを表す言葉です。

～いただきます～

漢字で、『ご馳走様』と書きます。

「馳走」は「走りまわる」という意味があります。昔は、簡単に食べ物が手に入るわけではなかったため、いろいろなところを走り回って食べ物を集め、大変な思いをしながら料理を作っていたそうです。『私のために走りまわってくださって、おいしい食べものをありがとうございました。』という感謝の気持ちを表す言葉です。

～ごちそうさま～

# 給食ができるまで

豊明高等支援学校・屯田北中学校の給食は、屯田北中学校にある調理室で2校分作っています。調理員9名で約870名分の給食を作っていますよ。

安心安全で、衛生的な給食を提供できるように日々努めています。

## 1日の流れ

- 8 : 3 0
- ★だしの準備はこの時間よりも前から行います。
  - ★当日の調理の下準備や使用する食材料の検品、作業前の打ち合わせと衛生チェックをします。
  - ★野菜の下処理やスープの準備から始めます。
  - ★揚げ物、焼き物の下準備をします。



- ★お風呂のような大きな釜3基と揚げ物用の釜2基、オーブン1台がフル回転します。



- 11 : 15
- ★この頃に豊明高等支援学校の給食が出来上がり、トラックで運ばれます。
- 12 : 15
- ★屯田北中学校の給食も出来上がりました！
  - ※2校分の給食はそれぞれ別々の釜で作っています。
  - ★クラスごと配膳台にセットし、教室へ配達します。



## 給食時間



- 14 : 00
- ★戻ってきた食器・食缶などの洗浄が始まります。
  - ★洗剤で洗った後、よくすすぎ、食器洗浄機でさらにすすぎます。
  - ★食缶は1つつ手で洗います。
  - ★消毒保管庫へ入れて熱風消毒します。
  - ★給食室の掃除をして、翌日の食材の用意とミーティングを行います。



給食週間中、お昼の放送で給食ができるまでのVTRを放送します。  
お楽しみに!!

