



学校HPアドレス：<https://www.tondenminami-e.sapporo-c.ed.jp/>
学校への電話連絡は平日8：00～17：00の間で

札幌市立屯田南小学校
学校便り NO. 9
令和8年(2026年)10月23日

温かい心と元気な体を育てる、給食時間

栄養教諭

「食」という字をじっくり見たことはあるでしょうか。今月の全校朝会で、子どもたちに「食」について話をしました。「食」という漢字は、『人』に『良』いと書きます。私は「食事」を通して成長する「良い人」とは、「心が温かい人」と「元気な体をつくろうとする人」の二つをあわせもつ人だと思います。

食事から成長する「温かい心」は、先月行われた「ひまわりランチ」の中で、たくさん見ることができました。「ひまわりランチ」とは、普段の教室ではなく、多目的室で異なる学年の子と一緒に給食を食べる本校ならではの特別な給食です。高学年が低学年の配膳や後片付けを手伝い、低学年からは「ありがとう」と自然に感謝の気持ちが伝えられました。そして、高学年も「喜んでもらえてよかった」「役に立ててうれしい」と笑顔になり、お互いに温かい気持ちになる場面がいろんな所で見られました。また、いつもと違う場所で、違う学年の友達と会話を弾ませながら、給食を食べて「おいしいね!」という気持ちを分かち合うような体験こそが、子どもたちの温かい心をぐんと成長させる糧になると実感しています。また、ひまわりランチの際に行った食指導では、当日の調理員さんの作業風景や調理の様子も紹介しました。子どもたちは自分が今食べている給食が、多くの人によって作られていることを知り、「感謝して食べよう」という気持ちをもつことも、温かい心の成長の一つだと考えています。



心に続いて、次は「元気な体の成長」を子どもたちと一緒に目指していきます。本校では、11月に「みんなで作る!楽しい・おいしい給食時間」をテーマとして、「給食週間」を実施する予定です。今回は、苦手意識をもつ子が多い魚をおいしく食べられる、事前に自分で好きなメニューを選ぶ「リザーブ給食」や、みんなの「食べたい!」を取り入れた「リクエスト給食」を実施します。自分の成長や好みを考えながらメニューを選ぶ体験を通して、子どもたちが楽しみながら主体的に食べることへの意欲を高めていきます。

今後も子どもたちが「食べることって楽しい!」「おいしいご飯を食べると、元気になる!」と実感できるよう、魅力ある給食時間づくりに努めてまいります。給食は、子どもたちが1日の食事の1食分です。子どもたちの健やかな心と体は、給食と御家庭での温かな食事時間が合わさることで、より豊かに育まれるものだと感じています。今後も保護者の皆様には学校給食への御理解・御協力をよろしくお願いします。

行事の予定

【10月】

27日(火) ひまわり活動
28日(水) 1年 心臓検診
30日(金) 実践発表会(給食あり4時間)
※2-1、3-3、6-2は、14:30下校

【11月】

1日(日) 開校記念日
2日(月) 全校朝会
跳び箱月間(～17日)
読書週間(～9日)
3日(火) 文化の日
4日(水) 6年 Kitaraファーストコンサート
なか、1～3年 ほおずき読み聞かせ会
5日(木) 3年 オリパラ教育校外学習(オリンピックミュージアム)
6年 助産師派遣事業
6日(金) 音楽鑑賞会(消防音楽隊)
10日(火) ひまわり自治会
小中合同挨拶運動②
11日(水) 3年 助産師出前授業
6年 茶道教室
13日(金) 悩みやいじめアンケート
16日(月) 3年 あすチャレ!ジュニアアカデミー
ひまわり自治会活動(～20日)
悩みやいじめ聞き取り週間
17日(火) 6年 出前授業
18日(水) 就学時健診(給食あり4時間)
24日(火) ひまわり自治会
給食週間(～27日)
児童・保護者アンケート
27日(金) 6年 発表型参観日
30日(月) 1年・なかよし 発表型参観日
地域学校協働推進事業
アレルギー調査配付

発表型参観を行います

学年ごとの発表型参観を下記の日程で行います。

<日程>

11月27日(金) 6年生
30日(月) 1年生・なかよし学級
12月1日(火) 2年生
2日(水) 3年生
3日(木) 4年生
4日(金) 5年生

<時程> 13:30～14:15(5時間目)

- ・参観後に懇談会は行いません。
- ・発表内容や会場は、近くなりましたら、各学年学級からお知らせいたします。
- ・靴袋・上履きを御用意ください。
- ・運動会の際にお配りしたネームホルダーを持参し、御家族までお入りください。
- ・自家用車での御来校はおやめください。また、路上や近隣店舗の駐車場も使用しないでください。

就学時健康診断

11月18日(水)に、来年度入学するお子さんを対象に就学時健康診断を行います。これに伴い、全学年、午前授業となり、給食終了後に下校します。13:15完全下校です。

※対象のお子さんがいらっしゃる御家庭に、教育委員会よりお知らせが送付されます。やむを得ず欠席する場合、本校以外で受診をされる場合、上のお子さんが指定変更で本校に通学していて本校で受診を希望される場合は、必ず事前に御連絡ください。

学校(772-0671) まで

- ・受診をスムーズに行うため、上のお子さんがいる場合は当日使用する書類の準備が整いしだい、事前に配付いたします。御家庭で記入いただき、教育委員会からの書類とあわせ、お持ちください。
- ・保護者、お子さんともに上履きを御持参ください。
- ・駐車場はございませんので、御注意ください。
- ・当日参加できない場合は、学校へ連絡をお願いします。(健診を別日に行うことはできません。)

悩みやいじめのアンケート

11月13日(金)にchromebookを御家庭に持ち帰り、13日(金)～15日(日)の間に「悩みやいじめのアンケート」に取り組んでもらいます。持ち帰りましたら、アンケートに取り組むようお願いがけください。御一緒に取り組んでいたとしても構いません。

16日(月)にchromebookを持って登校させてください。

児童・保護者アンケート

6月に行いましたアンケートを後期も行います。こちらは、前期同様すぐるを活用して行いますので、お子さんと一緒に取り組んでください。

児童の安全確保

日照時間が短くなり、朝夕ずいぶん気温が低くなる日が増えてきました。

本校では、**11月から2月の帰宅時刻は16:00まで**をめどに帰宅をするように指導をしています。日を追うごとに日没が早くなってきます。天候や時期に合わせ早めに帰宅するよう、御家庭でも御指導をお願いいたします。

また、**登校時間は「8:15～8:25」の間で玄関に着く**こととしています。**早く着き過ぎないように調整**をお願いします。