



自分の現在地を確かめ、伸びしろとして楽しむ

教務主任

4月から6か月間の頑張りを表した通知表を各担任より子どもたち1人1人に手交しました。通知表に表されているのは子どもたちの頑張りの本当に一部分ではありますが、客観的に捉えて、どの学習をどの程度理解して、到達しているかを見ていただければと考えています。

出来事に対して瞬間的に無意識に浮かぶ考えを「自動思考」と言いますが、この「自動思考」のパターンの一つとして、子どもに多いと言われる「先読み」では、「自分はどうせ分からない、出来ない」と十分な根拠がないにも関わらず、まだ起きていない未来に対して悪い結果を確信してしまうそうです。私は、もしもこのように通知表を捉えてしまうことがあるのならば、とてももったいないことだと思います。

担任時代によく子どもたちに話していたことの一つに、トーマス・エジソンの言葉があります。発明王と言われるエジソンは、アメリカ合衆国の有名な発明家です。彼は、数多くの実験に挑戦しましたが、「I have not failed. I've just found 10,000 ways that won't work. (私は失敗したことがない。ただ、うまくいかない方法を一万通り見付けただけだ。)」という言葉を残しています。このように、失敗や間違いをマイナスと捉えずに、成功へ近付くためのデータとして前向きに活かす姿勢は、学習や技能を身に付けていくうえでとても大切なものであると考えています。

この言葉とともに私は、テストの後に、「間違えた問題を大切にするといい。」とよく話してきました。先述の話と同じで、間違えてしょんぼりしている場合ではなくて、ただそれが違っていたということをシンプルに捉えて、次に生かしてほしかったからです。人はそれぞれ得手不得手があり、つまずくところも、人それぞれです。その、自分の「間違える問題」の傾向、どこがどのように分からないか、できないかをいち早く知ること、かえって学習や行動のモチベーションを高め、一つ一つできることが増えていくと考えるからです。

エジソンの前向きに捉える姿勢はこの言葉以外にも伝えられています。12歳頃から耳が聞こえにくくなり、成人する頃にはほとんど聞こえなくなっていたそうですが、彼はこれも前向きにとらえて、研究に集中する力に変えたそうです。

心理学の用語に「リフレーム」という言葉があります。これは、「物事を見る枠組みや視点を変えて、別の角度から捉え直す」ことで、ネガティブな思い込みをポジティブな意味へ変えたり、短所を長所に言い換えたりする発想の転換を表す言葉です。例えば、「あと5分しかない！」という気持ちをリフレーミングすると「まだ5分ある、使える！」となる訳です。「コップに水が半分しか入っていない。」のは、「水が半分は入っている。実際にある。」と考えられます。この考えを常にするのは疲れてしまう人もいるかもしれませんが、たまに、変換してみると頑張る力に変えられるのではないのでしょうか。ぜひ、通知表も「〇〇の部分ができていないんだ。苦手なんだ。」とネガティブに捉えるのではなく、「〇〇の部分に伸びしろがあるから、ちょっと練習してみようか。」と繰り返し学習に取り組む習慣に繋げていけるような声掛けをご家庭でもしていただけるとよいと考えています。

★10月からの帰宅時刻がかわります

10月～3月の帰宅時刻は **16:00** になります。日没が徐々に早くなっていきますので、お子様が外出する際は、帰宅が遅くならないようお声かけをお願いいたします。なお、不審者に遭遇した場合は、速やかに警察に連絡し、その後学校へお知らせください。

10月の予定

日	曜	行 事 予 定
5	月	全校朝会③
6	火	5年滝野宿泊学習1日目
7	水	5年滝野宿泊学習2日目
8	木	5年振替休業日
12	月	スポーツの日
13	火	コスモスウィーク⑤
15	木	個人懇談①(4時間授業・給食あり)
16	金	個人懇談②(4時間授業・給食あり) スクールカウンセラー相談日 卒業アルバム撮影予定(個人写真)
19	月	委員会⑨ 美化活動(2・4・5・キ) 3年 教えてファイヤーマン
20	火	札教研秋の全市集会(4時間授業・給食あり)
21	水	個人懇談③(4時間授業・給食あり)
22	木	心臓検診1年、キラ1年 個人懇談④(4時間授業・給食あり)
23	金	個人懇談⑤(4時間授業・給食あり)
26	月	クラブ⑥ 卒業アルバム撮影予定(欠席者・教室写真)
27	火	美化活動(1・3・6年)
29	木	4年 歯科指導
30	金	教員研修日(4時間授業・給食あり) スクールカウンセラー相談日

*諸費振替日 9月分(再) 10月5日(月)

※金額をお確かめの上、前日までに口座にご入金をお願いいたします。長子・長子外のどちらも同じ金額です。

【9月分(再)】

1年	900円	4年	3,300円
2年	2,040円	5年	3,750円
3年	3,180円	6年	※5,410円

※6年生は、こころの劇場のバス代2040円を含みます。(利用者のみ)

ご不明な点がございましたら学校までご連絡ください。

☎773-6105

☆札教研(札幌市教育研究推進事業)について 10月20日(火)

札幌市教職員の研究集会のため、この日は4時間授業となります。給食を食べた後、**13:00頃下校**します。

☆スクールカウンセラーの来校について

スクールカウンセラーの先生が来校します。

どうぞお気軽にご相談ください。

来校日：10月16日(金) 9:00~14:00

来校日：10月30日(金) 9:00~15:00

来校日：11月13日(金) 9:00~15:00

来校日：11月27日(金) 9:00~14:00

来校日：12月11日(金) 9:00~14:00

来校日：12月18日(金) 9:00~15:00

*相談をご希望される方は、担当の鹿嶋、または教頭までお知らせください。 ☎ 773-6105

★個人懇談について《10月15日~23日》

10月15日(木)~16日(金)、10月21日(水)~23日(金)の日程で個人懇談を行います。

保護者控室として、図工室(1階)・理科室(2階)・家庭科室(3階)を設けますのでご利用ください。

※ご来校の際は外靴を入れる袋と、上履きをご用意ください。よろしくお願いいたします。

※お車でのご来校はご遠慮ください。また、学校周辺への駐車は近隣にお住まいの方に迷惑ですのでおやめください。

前期通知表について

本日、前期の通知表をお渡ししました。お子さんと一緒にご覧になり、前期の頑張りを認め、後期の目あてなどについても、お子さんと話していただければと思います。

なお、前期のお子さんの学習や生活の様子につきましては、来月の個人懇談の際に、担任よりお伝えいたします。お子様の頑張りや成長を交流し、今後の指導に生かしていきたいと思っています。

また、通知表ファイル・表紙・裏表紙は、年度末まで学校保管とします。学習や行動の記録の用紙はご家庭保管となりますので、そちらを抜いていただき**10月5日(月)までに**学校へお戻しください。

※原則として、通知表やファイルの再発行はいたしません。紛失のないようお願いします。