

# 保健だより

札幌市立屯田西小学校 令和4年9月22日 No.13 (家庭数)



秋らしい日が増えてきました。季節の変わり目は体調を崩しやすくなります。ご家庭でも、引き続き登校前の健康観察をお願いします。



## 二計測があります！

1学期の二計測から約5か月経ちました。下記の日程で二計測を行いますので、服装や髪型の準備をお願いします！

◇9月27日(火) 4・5・6年・キラキラ学級

◇9月28日(水) 1・2・3年

★欠席者は登校次第計測します。



- 上はTシャツかタンクトップ、下は短パンで計測します。服装の準備をお願いします。
- 高い位置や頭の後ろで結ぶ髪型(ポニーテール・お団子ヘアなど)は計測が正しくできませんので、髪型の配慮をお願いします。(結んできてしまった場合は、ほどいて計測することがあります。)
- 二計測終了後、健康カードは家庭に持ち帰ります。ご家庭で計測値や健康診断の結果をご確認ください。なお、健康診断で所見がみられたお子さんには、すでに個別のお知らせをお渡ししています。受診がお済みでない場合は、早めの受診をお勧めします。
- 健康カードの最後のページに、1学期に行った体カテストの結果を貼っていますので、ご確認ください。

**健康カードは、9月30日(金)までに  
担任へ返却してください！**