



【雪】キャラクター「ゆっぼろ」

【1 / 2 3 ~ 2 / 2 7】

札幌市立稲陵中学校

「さっぽろっ子雪ウイーク」における取組

ねらい

運動不足になりがちな冬期間に雪上のレクリエーション活動を通して、体力の向上をはかる。
運動能力の差がでない活動にすることによって一人一人が雪に親しみ、楽しめることをねらいとする。

取り組み内容

1年生

雪踏み＋
学級対抗競技
4種目



←雪踏み



↑①そりリレー



↑②5色綱引き



↑③スノーフラッグ



↑④デッドライン

保体委員会が選んだ4種目。

②五色綱引きは以前に体育館でのレクリエーションでも行ったことがあり、雪上でのリベンジ対決となりました。

来年度に向けて

- ・当日の天候によっては内容を大きく変更する可能性があるため、悪天候時の活動内容を事前にしっかりと準備しておくことが必要である。
- ・今年度以降も同様の活動をしていくことを考え、そりなどの物品の用意をするようにしたい。

2年生

雪踏み＋学級対抗競技2種目



①雪玉入れ



←雪踏み

↓②動物リレー



2年生も、活動内容を保体委員会が提案するところからはじめ、当日の司会・進行も自分たちで頑張りました。
学級内で応援・協力しながら楽しんでいました。