



とよひら

札幌市立豊平小学校 学校便り
令和8年(2026年)7月24日(金)

第5号

Mail: toyohira-e@sapporo-c.ed.jp

余裕ある人であれ

教頭 七戸 宏行

約8割の日本人が「疲れている」と回答…これは、ココロの体力測定(日本の疲労状況調査)の結果です。この状況は、仕事をしている大人に限らず、きっと子どもたちにも当てはまることではないでしょうか。

『人には余裕というものが無くては、とても大事はできない。』

これは、幕末の激動の時代において大活躍した『勝海舟』の言葉の1つです。勝海舟の言葉には、自分の経験から得た教訓を基に、困難に立ち向かう精神の大切さが感じられるものが数多く残されています。また、当時の日本人のみならず、現代に生きる私たちにとっても心に響くメッセージをもち続けています。

現代社会は、情報過多であり、ストレスやプレッシャーが日常的に存在しています。そんな中で、冷静に判断し、大きな目標を達成するためには『余裕』が必要だということです。『余裕』があることで、柔軟な対応が可能となり、困難な状況においても最適な判断を下すことができるということなのです。

実際、現代社会において、時間的余裕をつくり出すことは少し難しいかもしれませんが、『心の余裕』を自分自身で意識してつくり出すことは、とても大切なことではないかと思います。特に、私たち大人の『心の余裕』が、子どもたちにも大きく影響してくるものだと思います。めまぐるしい日々の生活の中で、常に『余裕!余裕!』という気持ちをもって対応できるよう努めていきたいものです。

勝海舟の1つの言葉から、時代を超えて伝わる普遍的な価値を感じ、忙しい現代社会を生き抜く私たちにとって、今最も大切な『心の余裕』について改めて考えさせられました。

さて、明日から約1か月間の夏休みがスタートします。子どもたちにとって、時間的余裕とともに、心の余裕ももつことができる期間です。どんな目標を掲げ、どのように過ごしていくか、お子様と一緒に考えていく絶好のチャンスでもあります。2学期には、心も体も一段と大きく成長した子どもたちに会えることを楽しみにしております。

8月の行事予定

10, 12, 13, 14 日(月、水、木、金) 夏季休校日

24 日(月) 2学期始業式、図書返本期間(~26日)

P T A 登校安全指導日(~27日)

SC 来校日(午後)

学校生活適応期間: 給食あり 4 時限授業

25 日(火) 6年こころの劇場(午前)

P T A 花壇整備日

学校生活適応期間: 給食あり 4 時限授業

26 日(水) 学校生活適応期間: 5 時限授業

27 日(木) 2学期図書貸出開始

学校生活適応期間: 5 時限授業

28 日(金) 通常金曜日課 (4 時限授業)

31 日(月) 児童委員会⑥ SC 来校日(午前)



24時間子供SOSダイヤル

なやみ 言おう

0 | 2 0 - 0 - 7 8 3 | 0

いじめで困ったり、自分や友人の安全に不安があったりしたら、一人で悩まず、いつでもすぐ電話で相談してください。

【 2 学期始業式 】 8 月 24 日 (月)

登校時間… 8 : 10 ~ 8 : 20 下校時刻… 13 : 20 頃

○ 全学年 4 時間授業です。給食もあります。

○ 持ち物 (詳細は、各学年のお便りを参照)

- ☐ 上靴 ☐ 夏休み中の課題
- ☐ 筆記用具 ☐ 給食袋
- ☐ ぞうきん ☐ ハンカチ・ティッシュ
- ☐ クロムブック
- ☐ エコライフレポート
- ☐ 健康カード
- ☐ 個人情報保護袋 等
- ☐ その他 学年で指定があったもの

【 クロムブックを持ち帰ります 】

夏季休業中、学校で使用しているクロムブックを持ち帰ります。学習課題は各学年の時間割でご確認ください。

* 充電器 (USB : typeC) は各ご家庭でご用意ください。

* ルーターの貸出しについては学校 (教頭) にご連絡ください。

★ 注目 ★ まなびポケット 学校コード
「 9 2 6 9 3 」 (半角で入力 !)

【 個人情報保護袋は学校にお戻しください 】

健康カードを入れて配付しました「個人情報保護袋」は卒業まで継続して使用します。必ず、始業式に学校にお戻しください。



《 学習面 》

○ 1 学期の学習をしっかりと身に付けましょう。

- ・ 1 学期の学習を振り返り、しっかりと復習に取り組みましょう。
- ・ これまでの学習の中で、苦手なこと、よく理解できなかったことを繰り返し練習しましょう。

○ 自由研究について

- ・ 全員が取り組む課題としては設定しません。
(もちろん取り組んだことがあれば、ぜひ、2 学期に見せてください。) コンクールに応募してみるのもよいですね。

○ 学校から出される課題について

- ・ 夏休みの課題については、1 ~ 3 年生はドリルを購入していただき、課題としています。4 年生以上はクロムブックでの課題を中心に取り組んでもらいます。
(1, 2 年生「夏のびのび」3 年生「夏にチャレンジ」)

その他の課題については、各学年・学級のお便りでご確認ください。

※ にれのき学級は、児童の実態に応じて課題を出します。



《 生活面 》

○ 熱中症予防について

- ・ 喉が渇く前のタイミングや活動前後にも必要に応じて適切な水分をとりましょう。

○ 規則正しい生活を心がけましょう。

- ・ 「勉強の時間」は午前中の涼しい時間に設定しましょう。
- ・ 運動や外遊びの時間も大切にしましょう。
- ・ 家庭内でのお手伝いに積極的に取り組みましょう。

○ 危険な目にあわないために

- ・ 遊び場所や帰宅時間をお家の人と確認しましょう。
- ・ 公園などで遊ぶ時も単独行動はできるだけ避けましょう。

○ 周りの迷惑を考えましょう。

- ・ 駐車場、コンビニ、よそのお宅の敷地などで遊ぶのはやめましょう。
- ・ 花火をするときには必ず大人の人と一緒にしましょう。



【 お願い 】

夏季休業中に急な転校や大きな病気・事故等に関する連絡は、速やかに学校までご連絡をお願いします。

札幌市教育委員会では、全国的な課題となっている教職員の長時間勤務等への対応策として、「夏季休校日」の取組を行っています。本校では、8 月 10 日 (月)、12 日 (水)、13 日 (木)、14 日 (金) の 4 日間を夏季休校日とさせていただきます。休日同様、教職員は不在となりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



連絡先

〈 豊平小学校 〉 平日 8 : 00 ~ 16 : 30

TEL 0 1 1 - 8 1 1 - 9 5 8 8

FAX 0 1 1 - 8 1 1 - 1 2 1 8

〈 学校メールアドレス 〉

toyohira-e@sapporo-c.ed.jp