



給食だより 1・2月

札幌市立旭小学校・札幌市立豊園小学校
令和7年(2025年)12月25日発行



冬休みが始まります

早いもので、今年も残すところあとわずかとなりました。子どもたちが楽しみにしている冬休みが、いよいよやってきます。

冬休みは、つつい生活リズムを崩してしまいがちですが、栄養バランスの良い食事、適度な運動、十分な睡眠をとり、規則正しい生活を心掛けて元気に過ごしてください。



1月 よていにんだて

★牛乳は毎日 200ml つきます。

月	火	水	木	金
<p>★しらす、わかめ、ししゃものお腹の中や貝類など、海産物全般にはごくまれに小さなえび、かにが混入していることがあります。</p> <p>★ししゃもは、基本的にメスの子持ちカラフトししゃもを使用します。オスの場合にも、ごくまれにメスが混入することがあります。また、カレーや、魚体を丸ごと食べる「いわしのかぶり」には、まれに魚卵が残存する可能性があります。</p> <p>★献立の下に、大まかな食材を表示しています。／が献立の区切りです。</p> <p>アレルギーなどで、詳しい献立表が必要な方は、お知らせください。</p> <p>★天候等の影響で、くだものや一部の食材が変更になることがあります。ご了承ください。</p> <p>★ご不明な点などございましたら、豊園小学校 栄養教諭（吉田）までお問い合わせください。</p>			15 始業式 ビビンバ 揚げぎょうざ フルーツミックス (ヨーグルト無し)	16 ★正月献立★ ごはん 白玉汁 さんまのかば焼き 酢の物 (わかめ・きゅうり)
19 コッペパン あさりのチャウダー たこ焼き風天ぷらはっさく	20 ごはん さつまい おろしハンバーグ ブルーベリーゼリー	21 パスタ クリームソース スパイシーポテト	22 豆腐入り カレーピラフ 釧路産たらフライ ヨーグルト和え	23 豚丼 味噌汁 (ごぼう・人参・大根) いよかん
コッペパン／アサリ、パコ、じゃが芋、玉葱、人参、小麦粉、バター、牛乳、豆腐、さつまい、チーズ／豆腐入りかまぼこ、小麦粉、卵、糸カツ、青のり／はっさく	白飯／鶏肉、薩摩芋、豆腐、コンニャク、人参、大根、牛蒡、長葱、味噌／ハンバーグ（牛肉、玉葱、豚肉、パン粉、鶏卵、牛乳）、大根、生姜／ブルーベリー、寒天	パスタ／クリームソース、パコ、小松菜、玉葱、たまご、小麦粉、バター、チーズ、牛乳、さつまい、豆腐、味噌／じゃが芋	胚芽米、大麦、バター、コンニャク、豆腐、人参、玉葱、マッシュルーム／たら、小麦粉／みかん缶、バナナ缶、黄桃缶、梨缶、なつみかん缶、ヨーグルト	白飯、豚肉、小麦粉、生姜、グリーンピース／大根、人参、牛蒡、味噌／いよかん
26 横割バンズ コーンクリーム スープ イカバーグ (照り焼きソース) あさりのサラダ	27 ごはん 豆腐の中華煮 (えび入り) ししゃものから揚げ おひたし (小松菜・もやし)	28 きつねうどん チーズポテト パイン缶詰	29 ほうれん草ピラフ 十勝大豆コロッケ はっさく	30 豚すき丼 味噌汁 (高野豆腐・わかめ) 黄桃缶詰
横割バンズ／コーン、バター、玉葱、人参、小麦粉、バター、牛乳、豆腐、さつまい、チーズ／ゆたらずり身、玉葱、卵白／アサリ、生姜、胡瓜、キャベツ、人参、ゴマ	白飯／豆腐、豚肉、ピーマン、人参、玉葱、椎茸、木耳、生姜、コンニャク、ゴマ油／子持ちたけのこ、小麦粉／小松菜、もやし、糸カツ	リトめん、油揚げ、つと、椎茸、長葱、たまご、ほうれん草／じゃが芋、バター、チーズ、牛乳、さつまい／バナナ缶	胚芽米、大麦、バター、コンニャク、人参、玉葱、コンニャク、ほうれん草／じゃが芋、大豆、玉葱、じゃが芋、パン粉、小麦粉／はっさく	白飯、豚肉、白滝、玉葱、筍、たまご、ほうれん草／凍り豆腐、ワカメ、長葱、味噌／黄桃缶



2月 よていにんだて

★牛乳は毎日 200ml つきます。

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6 ㊤3~6年生無し
角食 チキングラタン 小松菜とコーンの サラダ いちごジャム	★節分献立★ ごはん 豚汁 いわしのかばやき (開き) ひじきと大豆の煮物	カントンめん (えび入り) きなこポテト デコポン	コーンピラフ 白身魚フライ パイン缶詰	キーマカレー 厚揚げサラダ
角食/鶏肉,玉葱,ｺﾝｸ,人参, 小麦粉,ﾊﾞﾀｰ,牛乳,豆乳,ｽｷﾞﾐ 卵,ﾁｰｽﾞ,ﾊﾞﾆｰ粉/小松菜,ｺｰﾝ, ｺﾞﾏ/いちご	白飯/豚肉,豆腐,じゃが芋,ｺﾝ ﾅﾂ,人参,大根,玉葱,牛蒡,長 葱,生姜,味噌/いわし,小麦 粉,ｺﾞﾏ/ひじき,人参,大豆水 煮,さつま揚げ	ｼｵﾄﾏｰﾖ,豚肉,生姜,ｺﾝｸ,ﾋﾞ ﾗ,玉葱,白菜,人参,筍,きくら げ,長葱,ﾁｬﾝﾌﾞﾗｲ,ｺﾞﾏ油/じ ゃが芋,きなこ/ﾃﾞｺﾎﾟﾝ	胚芽米,大麦,ﾊﾞﾀｰ,ﾄﾏﾄｼﾞｭｰｽ, 人参,ｺｰﾝ,ﾏｯｼｭｰﾙﾑ/たら,小 麦粉,卵,ﾊﾞﾆｰ粉/ﾊﾞｲﾂ	白飯,豚肉,玉葱,人参,ﾍﾞｰﾂ,生 姜,ｺﾝｸ,大豆水煮,ﾋｰｽﾞ,小 麦粉,ﾄﾏﾄ/厚揚げ,生姜,小麦 粉,ｷｬﾊﾞﾁ,胡瓜,人参,ｺﾞﾏ
9	10	11	12	13
背割コッペ 塩ワタンスープ お好み揚げ (えび入り) チョコクリーム	ごはん 味噌汁(大根・油揚げ) とり天(天つゆ) ごま和え (ほうれん草・白菜)	建国記念の日 	チキンライス カレーコロッケ もやしのごまサラダ	ごはん にらたまスープ レバー入りメンチカツ おひたし (小松菜・もやし)
ｺｯﾍﾟ,ﾊﾞﾆｰ粉/ｸﾜｶﾅ皮,豚肉,人参, ほうれん草,もやし,ﾒﾔ,長 葱,生姜,ｺﾝｸ/ｱﾅﾅ,ﾋﾞﾗ,ｲﾅﾊﾞ ｰｺﾝ,ｷｬﾊﾞﾁ,切干大根,ｺｰﾝ,ひ じき,小麦粉,卵,糸ｶﾌﾞﾅ,青の り/豆乳,ﾌｧﾙﾌﾞｰﾄ,ｺｺｱ	白飯/大根,油揚げ,味噌/ 鶏肉,生姜,ｺﾝｸ,小麦粉,卵/ ほうれん草,白菜,ｺﾞﾏ		胚芽米,大麦,ﾊﾞﾀｰ,ﾄﾏﾄｼﾞｭｰｽ, 鶏肉,玉葱,人参,ﾏｯｼｭｰﾙﾑ,ｸﾞﾘ ﾝﾋﾞｰｽ/じゃが芋,豚肉,玉葱, 生乳,小麦粉,ﾊﾞﾆｰ粉/小松菜, もやし,ｺｰﾝ,人参,味噌,ｺﾞﾏ	白飯/卵,豆腐,ｺｰﾝ/牛肉,玉 葱,豚肉,小麦粉/小松菜,も やし,糸ｶﾌﾞﾅ
16 ㊤園 3・6年生無し	17	18 ㊤園 2年生・ すずかけ学級無し	19	20 ㊤園 4・5年生無し
黒コッペパン 麦入り野菜スープ 南瓜コロッケ あさりのサラダ	ごはん マーボー豆腐 ししゃものから揚げ 磯和え(小松菜・白菜)	パスタ クリームソース 青のりポテト	たきこみいなり 北海道産ブリカツ しょうが和え (ほうれん草・白菜)	ごはん 味噌おでん 揚げポークシュウマイ のりの佃煮
黒ｺｯﾍﾟ,ﾊﾞﾆｰ粉/ﾊﾞｰｺﾝ,人参,玉 葱,ｷｬﾊﾞﾁ,ﾍﾞｰｽ,大麦/南瓜,ﾊﾞ ﾆｰ粉,じゃが芋,玉葱,脱脂粉 乳,小麦粉/ｱﾅﾅ,生姜,胡瓜,ｷ ｬﾊﾞﾁ,人参,ｺﾞﾏ	白飯/豆腐,豚肉,生姜,ｺﾝｸ, 人参,長葱,椎茸,味噌,ｺﾞﾏ油/ 子持ｶﾌﾞﾂﾅﾔﾒ,小麦粉/小松 菜,白菜,のり	ｼｵﾄﾊﾞ,ｽﾀﾊﾞｰｺﾝ,小松菜,玉葱, たまご,小麦粉,ﾊﾞﾀｰ,ﾁｰｽﾞ,牛 乳,ｽｷﾞﾐ卵,豆乳,味噌/じゃ が芋,青のり	胚芽米,大麦,油揚げ,人参,椎 茸,ひじき,ｺﾞﾏ,のり/ぶり,小 麦粉/ほうれん草,白菜,生 姜	白飯/ちくわ,ひじき入り がんも,うすら卵,ｺﾝﾔﾂ,人 参,大根,ふき,昆布,味噌/玉 葱,豚肉,牛肉,小麦粉/のり, ひじき
23	24	25	26	27
天皇誕生日 	肉炒め丼 味噌汁 (豆腐・なめこ) 黄桃缶詰	味噌うどん フレンチポテト 枝豆	焼豚チャーハン 野菜春巻 フルーツミックス (ｼｵｯﾌﾟあり)	ごはん 豆腐のﾓｲｽﾀｰｰｽ煮 いわしのｶﾘﾌﾗｲ ナムル
	白飯,豚肉,ﾒﾔ,人参,もやし, ほうれん草,玉葱,りんご,生 姜,ｺﾝｸ,ｺﾞﾏ/豆腐,なめこ,長 葱,味噌/黄桃缶	ｼｵﾄﾐﾝ,鶏肉,生姜,ｺﾝｸ,ｺﾞﾏ, 味噌,油揚げ,つと,椎茸,ほう れん草,長葱/じゃが芋/枝 豆	胚芽米,大麦,豚肉,長葱,生姜, ｺﾝｸ,人参,玉葱,ｺｰﾝ,椎茸,ｸﾘ ﾌﾞｰｽ,ｺﾞﾏ油/ｷｬﾊﾞﾁ,ひじき, 豚肉,春雨,玉葱,人参,小麦粉 /みかん缶,ﾊﾞｲﾂ,りんご 缶,黄桃缶,梨缶	白飯/豆腐,豚肉,ﾋｰﾏ,玉 葱,長葱,人参,生姜,ｺﾝｸ/い わし/小松菜,もやし,人参, ｺﾞﾏ

1月16日は、正月献立です

正月に雑煮を食べる習慣は、室町時代からありま
した。年越しの時に子供へした餅を、ほかの材料と
一緒に煮て食べたのが始まりです。給食では白玉餅
を使い、「白玉汁」として出します。



2月3日は、節分献立です

2月3日は節分です。「鬼は外」の掛け声と共に豆をまく
のは、豆にある「霊力」をもって災いをはらう意味があり
ます。また、この日には、ひいらぎの枝にいわしの頭を刺
して門や軒下に立て、邪気をはらうという習慣もありま
す。

給食では、「ひじきと大豆の煮物」と「いわしのかば焼
き」を出します。