

ほけんだより

札幌市立豊園小学校

No.13

2026. 3. 25



気温の変化で、鼻水・咽頭症状や頭痛が出ているお子さんがいました。

春休み中に心身のコンディションを整えて新学期を迎えられますよう、ご配慮をよろしくお願いします。



春休み中にご記入をお願いします。

★組 } わからない段階では
★番号 } 未記入で結構です。

各種提出物のお願い 4/8(水)~4/10(金)まで

①健康カード

緊急連絡先の変更や、緑色網掛け部分に記入ください。
体調等で知らせたいことは「その他」欄やお電話等でも結構です。

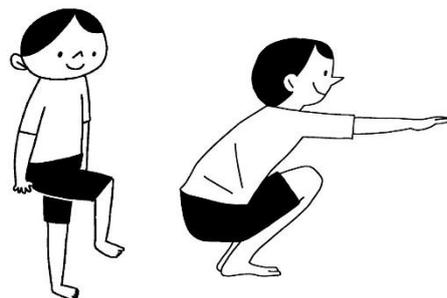
②運動器検診問診票(1年生は健康カードの中に含まれます)

項目によって練習するとできる場合もあるので、練習のうえ記入ください。

③結核検診問診票

記入漏れがないようにお書きください。
(区、フリガナ、性別など)

特に (3) 片足立ち
(4) しゃがみこみ
何度かお試してください。



今年度の保健室来室



今年度も保健室からいろいろとお世話になりました。早退時のお迎えやお子さんの体調についての情報共有など、大変ありがとうございました。

怪我が多かったもの

打撲……365件
擦過傷……210件
かゆみ……160件



活発に運動する中休みや、体育の時間の怪我が目立ちました。また、登校中の転倒による怪我也冬季や学期始めに増えました。

予後の心配な怪我については学校から連絡を差し上げていますので、経過をみていただきますよう今後ともお願いいたします。

不調が多かったもの

頭痛……270件
腹痛……260件
倦怠感……230件



不調は4・5月や、熱中症の心配な暑い時期、夏休み明け、風邪流行期に多くなっていました。

新年度は、緊張や不安が背景にある不調もあります。気持ちを受け止めるとともに、新しいクラスに慣れていくように保健室からもサポートしていきたいと思えます。

日本スポーツ振興センター災害給付の怪我

学校管理下の怪我で受診した案件が30件ありました。日本スポーツ振興センターの申請書類をお渡ししていますので、随時学校へご提出ください。(申請希望されない場合はご一報ください)



……子どもをほめる、自分をほめる、そんなひとときを……

子どもも、そして大人も、この一年間頑張った自分に花丸をあげたいものです。子どもは親の思うようにはいかないもので、進んだり戻ったりしながら成長します。親として思うことや、歯がゆいこともたくさんありますが、子どもの「一年間の歩みと今の姿」を認めてあげたいものです。

日々子どもを支え、見守っているご自身のことも、ぜひ労いましょう！