

PTA便り

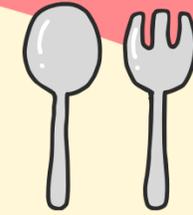
NO.1

給食試食会

2025／9／8(月)
札幌市立月寒小学校
栗っこルーム



給食試食会のねらい



○子どもたちが日頃食べている給食を実際に味わい、学校給食の内容や安全性への理解を深める。

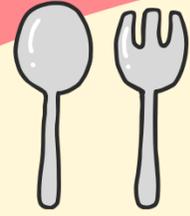
○栄養教諭の先生から、成長期の子どもに必要な栄養や食習慣についてのお話を聞き、家庭での食生活にも役立てる。

○学校給食を通して、食べることの大切さや楽しさを共有し、保護者と学校が一緒に子どもたちの健やかな成長を支えていく機会とする。

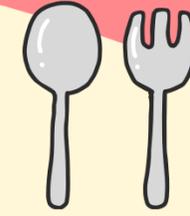


栄養教諭 みどり小学校の 須合先生による講話

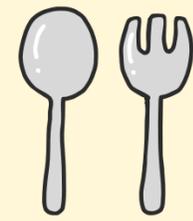




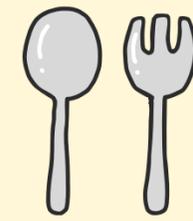
講話では...



脳全体の働きを調べるゲームをしたり
朝ごはんと成績、運動能力との関係性のお話や
みどり小学校の給食室で
実際給食を作られている映像を鑑賞したりなど
貴重なお話を聴くことが
出来ました。

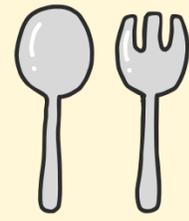


試食会の献立について

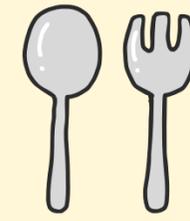


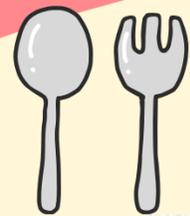
- 釧路産たらのフィッシュバーガー
カレーケチャップソース
- チキンクリーム煮
- ほうれん草とベーコンのサラダ
- よこわりバンズ
- 牛乳





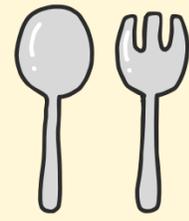
配膳の様子



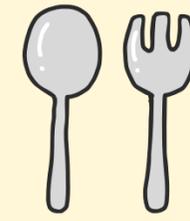


試食の様子





最後に...



給食の残食について



給食の食べ残し
これでも一部分だそうです...



試食会のまとめ

成長期の子ども達の
すこやかな成長にかかせない給食の大切さと
残食の現実を知ることが出来ました。

PTA事務局は、
給食を残さず食べなさいと強制する
のではなく、

子ども達が楽しみながら
残食を減らせるイベントが
できたらいいなと考えています。

ご覧頂きありがとうございます。

給食試食会にご参加下さいました
保護者の皆様ありがとうございます。

PTA事務局