

夏休みの学習について②

本日、前期末テストの試験範囲が発表になりました。2学期は9月11日(水)の学力テストAの前に、前期末テストがあります。9月5日(木)は社会、国語、技術・家庭、9月6日(金)は理科、数学、英語、保健体育です。夏休みは、両方のテストを見据えた2本立ての学習が必要になってきます。



どちらに重点を置くかは個人によって異なりますが、私立高校の単願・専願を目指す生徒は、前期末テストに重点を置くべきでしょう。今回のテスト範囲を見ると、社会なら「関東・東北地方の単元テストから10点分」、国語なら「ワークや単元テスト、授業プリントから出題されます。」など、必ず出題すると断言しているのです。数学なら「今までの小テスト、配布したプリントを見直しましょう。」とありますから、同じような問題が出るのが予想されます。このように、定期テストは市販の問題集などを頼る前に、普段学習している教科書やワーク、プリントを徹底してやるのが一番です。取り組む期間も1か月半あります。あとはやる気次第です。

盲点になりがちなのが、技能教科(保健体育、技術・家庭)の取組です。「この時期に技能教科なんか……。」と考える生徒が多いと思いますが、技能や作品の不足分をテストで補えるとポジティブに考え、前向きに取り組んでほしいものです。また、授業時数が少ない分試験範囲も狭く、取り組んだ結果が表れやすいのも利点です。たとえば、2週間に1時間しかない技術科の試験範囲はどれくらいありますか？しかし現実には、「5教科の取組が大変で手が回らなかった。」と言って、試験前日に初めて技術科の教科書を開く生徒のなんと多いことか……。それ、5教科は何日前から取り組んできたのですか？……。計画的に取り組めば、十分可能なはずですよ。



いろいろと勉強のことばかり書いてきましたが、勉強だけの夏休みにしたくないというのも正直なところですよ。実は、それは正しい考え方で、効率アップのためには休むことも必要なのです。1日は24時間あります。学習に5時間、睡眠に8時間かけたとしても、残り11時間。楽しみ事も加えながら、適度に休みながら乗り切っていくことが大切です。長い夏休み、「勉強ばかりで楽しみもない」というのでは、途中でダウンしてしまうかもしれません。家族と一緒に旅行する、映画を観に行く、友だちと遊ぶ……。夏休みの間に何回か、そういう「楽しみごと」を入れておくと、勉強にもいいリズムができてきます。「受験勉強の時って、好きなことができなくてイヤだ」という意見もありますが、中途半端にガマンして欲求不満に陥るよりも、「好きなことを思い切りやるために、決めた分量を早めに終わらせる」という取り組み方が効果的です。そして、集中して決めた分を終わらしたら、堂々と好きなことにも熱中してみてください。また、1週間に1日は「調整日」といった、「予定どおりに進まなかったところをやる日」というのがあっていいでしょう。予定どおりに進んだときは、休みにすればよいのです。

前号の「進路だより」で、夏休みの学習方法の例を紹介しました。夏休みの学習計画を考える際の参考にしてほしいと思いますが、「問題集を1冊終わらせる！」とただそう思っているだけではなかなか実行できません。「1日何ページやる！」と決めて取り組むことが良いようです。何かの都合で「次の日は休もう」と思ったら、2日分を前の日にこなしてしまう。「これだけやればいい」「ここまでやれば終わりにしていい」という、自分なりの目安になり便利です。

北海道江別高等学校【道立】 学校説明会

日時：9月7日（土）13：00～15：30（部活見学者は16：40） 対象：中学生、保護者
場所：北海道江別高等学校（江別市上江別444-1） 内容：全体会、科別授業体験、部活動見学
申込方法：7月16日のClassroomにある資料のQRコードから申し込んでください。7月16日（火）～8月29日（木）16：00が受付期間です。詳細はClassroomにある資料で確認してください。

札幌大谷高等学校【私立】 第1回学校公開

日時：9月7日（土）9：30～12：00（受付8：50～）
対象：中学生、保護者 場所：札幌大谷高等学校（東区北16条東9丁目）
内容：ウエルカムコンサート、全体説明、学科別ガイダンス、授業体験、クラブ体験など
申込方法：大谷高校のホームページにある入力フォームから Web で申し込んでください。9月5日（木）までが申込期間です。また、同日に音楽科の実技点検会も行われます。7月18日配付の資料とClassroomを御覧ください。入試相談会が10月12日（土）14：00～17：00に予定されています。

東海大付属札幌高等学校【私立】 オープンスクール

日時：学校公開 9月7日（土）10：00～12：40 対象：中学生、保護者
場所：東海大付属札幌高等学校（南区南沢517-1-1）
内容：全体説明、授業体験、個人進学相談、希望者は部活体験など
申込方法：東海大付属札幌高校のホームページにある入力フォームから Web で申し込んでください。9月3日（火）までが申込期間です。学校公開、スクールセミナー、イブニング説明会も予定されています。詳しくは、7月17日のClassroomを御覧ください。

北海道鶴川高等学校【道立】 オープンキャンパス

日時：9月31日（土）13：10～（受付12：40～） 対象：中学生、保護者
場所：北海道鶴川高等学校（勇払郡むかわ町福住4丁目2番地1）
内容：校内自由見学、先輩としゃべろう！、探究の授業体験、部活動体験、個別面談
申込方法：学校からまとめてFAXで申し込みます。担任の先生や保護者とよく相談し、今学期中に進路係まで申し込んでください。（事前に用紙を渡します。）遠距離なので保護者同伴でお願いします。詳しくは7月16日のClassroomを御覧ください。

北海道遠別農業高等学校【道立】 オープンキャンパス

日時：8月30日（金）13：30～16：00（受付13：00～） 対象：中学生、保護者
場所：北海道遠別農業高等学校（天塩郡遠別町字北浜74番地）
内容：学校紹介、生徒発表、体験授業（①肉加工、農産加工 ②畜産、機械）部活動見学など
申込方法：学校からまとめてFAXで申し込みます。当日は学校を休んで参加することになるので、担任の先生や保護者とよく相談し、今学期中に進路係まで申し込んでください。（事前に用紙を渡します。）遠距離なので保護者同伴でお願いします。詳しくは7月16日のClassroomを御覧ください。

日大サッカー部から練習会の案内が来ています。7月29日（月）です。スポーツ推薦を考える場合、学習点基準があるようなので、希望者は7月16日のClassroom資料をよく御覧ください。添付資料のQRコードから申し込んでください。

大谷野球部から体験入部の案内が来ました。学校からFAXで申し込むので、希望者は今学期中に進路係まで用紙を取りに来てください。開催日は8月16日（金）、9月7日（土）、9月15日（日）です。詳細は、7月17日のClassroomを御覧ください。