

通信制高校について知っていますか？

カウンセリングルームの前に新聞を掲載している棚があるのを御存じですか？そこにある「読売中高生新聞 4月10日版」に、「通信制高校、30万人超」という記事がありました。実に、10人に1人が通信制高校で学んでいることとなります。月寒中学校でも、昨年度の卒業生186人中、通信制に進学した生徒は17人。約1割となります。高等学校には「全日制」「定時制」「通信制」と三つの課程があることは昨年度の進路学習で学んだはずですが、今回の進路だよりでは、「通信制高校」について詳しく説明しておきましょう。



通信制高校とは、毎日登校する代わりに「自宅学習」を中心に、レポート提出やスクーリング（対面授業）を通じて単位を取得し、卒業を目指す学校です。全日制・定時制と同じで、卒業すればそれらと同様に正式な「高校卒業資格」を得ることができます。近年はライフスタイルに合わせて学べる点から注目されており、趣味や資格を取りながら高校卒業の資格を得たい人たちが入学する学校もあります。（美容師の資格を取りながら、ダンスや劇の活動をしながらなど）

○入学の要件

- ・入試は面接のみ、作文のみの学校が多く、筆記試験を行っている学校はごくわずかです。
- ・ほとんどの学校で、ランクや欠席日数などは問いません。

○スクーリング

- ・年間に数日から20日程度、決められた登校日に面接指導を受けます。
- ・年に数日の合宿形式を行う学校などもあり、様々です。

○学習スタイル:

- ・基本的には自学自習で、レポート課題をこなすことで単位を取得していきます
- ・パソコンやスマートフォンを活用してレポート課題に取り組む学校もあります。
- ・週に1～5回の通学により、レポート課題作成をサポートしてくれる学校もあります。

○卒業の要件

- ・「3年以上の在籍」と「74単位以上の修得」が必須です。
- ・自宅学習のみによる通信制高校の卒業率は平均30%程度といわれており、全日制（約90%以上）に比べると低い傾向にあります。
- ・完全に一人で自宅学習を行うコースよりも、週に数回通学するコースがある学校の方が卒業率は高くなる傾向があります。（80～90%以上の学校もあります。）

○かかる費用

- ・公立（北海道は、有朋高校のみ）は安く、初年度で年間4～5万円が目安です。
- ・それ以外の通信制高校は、私立になります。コースや登校頻度によりますが、年間30～65万円前後が一般的です。

- 通信制の高校も修学支援の対象になっています。1 単位当たりになると 12,030 円相当で、取得した単位に応じて支援されます。
- 通学日数に応じてかかる別途の費用（学校によって教育充実費、補習費などとも呼ばれる費用）までは支援されないの、事前に調べておくといでしょう。（進路係が資料を持っています。）
選択したコースにもよりますが、全日制の私立高校より費用がかかる場合があります。

○通信制高校のメリット

- 毎日登校する必要がなく、自宅学習が基本なので自分のペースで学習できる。
- 趣味、仕事、芸能活動、スキル習得など、やりたいことに時間を使える。
- 集団生活や人間関係に悩む人にとって、人間関係のストレスが少ない。

○通信制高校のデメリット

- 自分で計画的にレポートを進めないと、卒業が遅れる、または卒業できない。自己管理が大切。
- 友人や教師との交流が少なくなり、社会性が育ちにくい場合がある。
- 登校日が少ないため、朝起きるのが遅くなるなど生活リズムが崩れやすい。
- 自主性の欠如により、卒業までに長年を要したり、挫折したりするケースがある。

どうでしょうか。通信制の高等学校について理解してもらえたでしょうか。通信制の高等学校は、早ければ9月から出願が始まる学校があります。ランクや欠席日数を問わない代わりに定員に達したら早期に締切る学校もあります。早めの情報収集と検討が必要です。多くの通信制高校を比較できるイベントとして、「新しい学校選びフェア」があります。通信制高校・通信制サポート校・高等専修学校など多数の学校が参加する合同進路相談会で、例年、年間4～5回開催されています。（北海道は、主に札幌コンベンションセンターで実施）。今年度の第1回は4月25日(土)です。

第1回新しい学校選びフェア2026

通信制を視野に入れている生徒には参考になると思います。興味のある人は参加してみてください。Webで「新しい学校選びフェア 札幌」で検索すると、すぐ出てきます。

日時：令和8年4月25日(土) 11:00～15:30 対象：中学校、保護者

場所：札幌コンベンションセンター（札幌市白石区東札幌6条1丁目1-1）

内容：進路相談会、授業体験コーナー、新しい学校選び講座

参加校：・池上学院高等学校 ・N高等学校/S高等学校/R高等学校 ・飛鳥未来高等学校

・飛鳥未来きずな高等学校 ・飛鳥未来きぼう高等学校 ・第一学院高等学校

・北海道芸術高等学校 ・ヒューマンキャンパスのぞみ高等学校 ・精華学園高等学校

・クラーク記念国際高等学校/専修学校クラーク高等学院札幌大通校 ・瑞穂M S C高等学校など

進路相談会、授業体験コーナーは予約不要ですが、新しい学校選び講座は予約が必要です。Webから予約してください。

なお、8月1日(土)に第2回、10月31日(土)に第4回、12月19日(土)に第5回が行われます。

【第3回は9月13日(日)に函館で開催。】