

進路だより



札幌市立月寒中学校
第3学年 進路係
No.13
2026.6.12 発行

「内申書」って知っていますか？

「内申書」という書類があることを、聞いたことがあると思います。どのような内容が書かれているか知っていますか？正式には「個人調査書」といいます。



高等学校入学者選抜が、「学力点」と「学習点」を総合的に判断し、決められることはこれまでの進路学活で説明しました。具体的には、学力点は「学力検査」によって、学習点は「個人調査書」によって、それぞれ点数化されます。それに「面接」がある学校は、その様子が加味され、合否が決定されます。

実際に、どのような内容が記述されるのか、十分理解しておくことが大切です。下の調査書を見てください。今の自分は、どのような記述になるのでしょうか？一度先生になったつもりで書いてみると良いかもしれませんね。

先生方は中学校での活動の様子を通して、できるだけみなさんのよさを一つでも多く見付け、それをたくさん記述したいと思っています。

別記様式3（日本標準規格A4縦型）

個人調査書

出願先高等学校		北海道		高等学校		金沢市立月寒中学校		
1	学校名及び所在地							
2	氏名	学年	1	2	3	学年末成績	学年末成績	
	生年月日	平成	年	月	日	(性別)	男/女	
3	各教科の学習の記録	評定			総合的な学習の時間 読書・情報の向上 自主・自律 資格取得 創造工夫	進捗・努力 生活態度・目標達成 競争・劣化 公正・公平 公徳心・公徳心		
		国語	1	2			3	
		数学						
		英語						
		社会						
		理科						
		芸術						
		体育						
		保健						
		家庭						
その他								
評定の合計								
4	出欠の記録	第1学年	出席しなければならぬ日数		欠席日数	欠席の主な理由		
		第2学年	1					
		第3学年	2					
		第3学年	3					
備考								
5	委員会の活動	第1学年	作成年月日		令和	年	月	日
		第2学年						
		第3学年						
中学校長名		中学校 印						

私立単願・専願の場合は1～2年の学年末成績+3年前期末の成績、併願・公立高校は1～3年の学年末の成績が記入されます。ここで、高校側に学習点（ランクにつながる数字）が伝わるわけです。

総合的な学習の時間での取組が記述されます。しっかり取り組みましょう！

1年～3年の委員会や、係活動の様子が記入されます。

学校生活の様子の中から、特によいものに○が記入されます。

総合所見です。持っている資格や、一人一人のよいところなど、様々なことが記入されます。

1年～3年の出欠の記録です。欠席の理由も記述されるため、面接でも問われることがあります。

札幌北陵高等学校【道立】 学校説明会

日時：8月22日（土）13：00～16：00（12：20～受付）

場所：札幌北陵高校体育館（北区屯田7条8丁目5-1）

対象：中学3年生、640人（定員上限で受付終了です。保護者の方も参加もできます。）

内容：学校紹介、体験授業（11の講座より選択）、校舎見学、部活動見学、在校生による座談会

申込：資料のQRコードよりよりWebで。6月11日（木）9：00～6月30日（火）16：00までが受付期間です。詳細は6月5日のClassroomで確認してください。先着順なので、早めの申込をお勧めします。

苫小牧高専【国立】girls talk with science

日時：7月4日（土） 10：00～12：00 対象：中学3年生女子（抽選で30名）

場所：苫小牧工業高等専門学校（苫小牧市字錦岡443番地）

内容：ものづくり体験、理工系女子のキャリアについて、高専生徒とのガールズトーク

申し込み：6月8日のClassroom、苫小牧高専のホームページに掲載している資料のQRコードからWebで申し込んでください。6月22日から28日までが申込期間です。

小樽明峰高等学校【私立A】 個別相談会・オープンスクールのお知らせ

日時：個別相談会 6月20日（土）13：00～、オープンスクール7月31日（金）9：00～ 13：00～

場所：小樽明峰高等学校（小樽市最上1丁目14番17号） 対象：生徒、保護者

申込方法：小樽明峰高校のWeb、もしくは6月9日配付のチラシにあるQRコードからから申し込んで

北星余市高等学校【私立A・Bには参加せず】 学校見学会のお知らせ

北星余市高校は私立日程（A日程・B日程）には参加せず、独自の予約面接試験を実施しています。

日時：7月18日（土）9：30～13：30 内容：校内見学、各種企画、個別面談

場所：北星余市高等学校（余市郡余市町黒川町19丁目2-1） 対象：生徒、保護者

申込方法：6月8日のClassroomにあるQRコード、もしくは電話で申し込んでください。

7月14日締切です。

旭川高専【国立】 まるごと体感 DAY

会場が旭川なので、保護者の引率が必要です。希望者はよく相談してください。

日時：6月28日（日）、10：00～12：30 場所：旭川高専（旭川市春光台2条2丁目1-6）

内容：学校見学会、パネルディスカッション、トークセッション

申込方法：希望者は旭川高専のホームページから、Webで申し込んでください。6月25日（木）まで申し込み可能です。6月8日付のClassroomにチラシを掲載しています。