

# 月誌

札幌市立月寒東小学校 学校便り No.10  
令和2年(2020年)12月25日  
<https://www.tsukisamuhigashi-e.sapporo-c.ed.jp>  
MAIL: tsukisamuhigashi-e@sapporo-c.ed.jp

## 行事を行う意味とは

学校行事部 峯 明保

子どもたちに「〇年生になって一番楽しみなことは？」と聞くと、多くは「運動会」や「学習発表会」「修学旅行」など、様々な「学校行事」を挙げます。行事は、子どもたちにとって、楽しく充実した時間を過ごせるものなのです。学校行事を行うことによって、みんなで一つになってやり遂げる喜びを感じ、みんなが共に支え合っていることを実感し、そしてみんなで創り上げる感動を味わいます。さらに、自主性、主体性などが生まれ、仲間と協力することで協調性も身に付き、大きな成長につながるでしょう。

しかし、今年度はそれらを実施することが困難な状況でした。実施する場合でも、形を大きく変える必要があり、学校でも何度も話し合いを重ね、行事をどのような形で行うのか、様々な立場、視点から行事を見つめ直す機会となりました。全校朝会や始業式、終業式等は、体育館に一同が集まることのないよう、テレビを通して行っています。学習発表会は残念ながら中止となりましたが、運動会は、例年とは異なる形をとって「スポーツの集い」として開催しました。遠足も、6年生の修学旅行、5年生の宿泊学習も、感染症予防の対策をしっかりとって、実施することができました。

これからの行事も、例年通りに行うことは難しいかもしれませんが、形を変えたとしても、子どもたちの成長のため、やり遂げた後に見ることができる素敵な笑顔のため、今できることを一生懸命考えていきます。今後とも、学校行事へのご理解とご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

### 冬休みの課題について～保護者の皆さんへお願い～

本校では子どもたちに確かな学力を付けるために、子どもたちが家庭で学習した内容に、保護者の方が目を通していただくことをお願いしております。

冬休み中の課題についても「丸付けをする」「間違っているところのやり直しをさせる」ことをはじめ、苦手なものに再挑戦したり、興味のあることを広げたりと、子どもたちに関わっていただけるようお願いいたします。

**ま**(学んだことを一緒に振り返りましょう。)

**ほ**(方法を一緒に考えましょう。)

**の**(のびをみとめ、ほめましょう。)

**かい**(改善に向けて、生活を一緒に振り返りましょう。)

**わ**(わからないこと、できないことを挑戦できるように励ましましょう。)

冬休みも **まほうのかわいさを！！**

自由研究  
もあるよ



### 「雪かきチョコボラ」&

### 「雪あそびチャレンジ」

さっぽろっこ体力向上推進事業で12/1～2/11の期間に1～3年生を対象に『雪あそびチャレンジ』が、4～6年生を対象に『雪かきチョコボラ』が行われます。詳しくは、12月4日配付の記録用紙に記載された説明をご覧ください。

10回チャレンジし終わったら、担任まで用紙の提出をお願いいたします。



## 12月の学校諸費引落目は28日(月)です

	1・3～6年生	2年生
長子	4,840+10円	5,508+10円
次子	4,670+10円	5,338+10円

\* 生活保護または就学援助を受けられているご家庭は、この金額から給食費の4,550円を引いた金額になります。

\* 毎月の合計額引落手数料1回10円を忘れずに加算してください。前日までに入金をお願いします。

\* 2年生は、カーリング体験代(668円)が加算されます。



# 1月のめあて

友だちのよいところを見つけよう

## 3学期 始業式について

1月20日(水) 5時間授業(給食有り)

\*下校 14:25頃

持ち物 **上靴**、筆記用具、生活表、自由研究、借りた冬休み図書、**健康観察カード**  
(その他、学年ごとの持ち物)

休み中の積雪で、通学路が狭くなっていることが想定されます。十分注意して登校するようにお願いします。また、8:15前の登校にならないようお願いいたします。

## スキー学習の準備を

《お願い》

### ◎スキーの金具、靴、ストックの点検を

用具が体に合っていなかったり、金具が適切でなかったりすると事故の原因となります。休み中に、スキーとスキー靴の調整やワックスを塗ることを忘れずをお願いします。

### ◎特に低学年では、自分でスキーやスキー靴をはいたり、片付けたりすることの練習をお願いします。

準備や後片付けに時間が掛かり、学習に影響する場合があります。自分のことは自分でできるようご家庭での練習をお願いします。

### ◎スキー用具には、必ず記名をお願いします。また、スキーはケースに入れてください。

### 《スキー置き場》

全学年・・・1階図書室前の多目的ホール

### 《スキー靴置き場》

1年生～6年生・・・各学級ワークスペース  
わかば学級・・・プレイルーム

### 《学習場所》

- ◎1年生…グラウンド、東大東公園の山
- ◎2年・わかば(3年)…東大東公園の山・滝野スノーワールド  
(2月19日(金))
- ◎3年生…東大東公園の山・滝野スノーワールド  
(2月26日(金))

スキー場の混雑緩和のため、3年生のみ、当初の予定日を変更して実施します。ご了承ください。

- ◎4～6年生…東大東公園の山・札幌藻岩山スキー場  
(①2月16日(火) ②2月24日(水))

### スキー場での学習について

通常のバスの台数を倍増して、間隔をとって乗車できるように対策をとります(定員の約半分)。増額分費用は札幌市の補助金で支払われますので、保護者の負担額は変わりません。リフト代、通常のバス代の支払いは、後日、引落または現金での納入(実施日によって決定)となります。詳細は、次号以降のお便りをご覧ください。

### スキーボランティアについて

たくさんの方のサポートが、児童の学習の充実と安全の確保につながります。3学期に2回目の募集のお便りを配付しますので、ご協力をよろしく申し上げます。



# 7月の行事予定



28日	(月)	学校諸費引落日
29日	(火)	年末の休日
30日	(水)	年末の休日
31日	(木)	年末の休日
1日	(金)	年始の休日
4日	(月)	冬季休校日
5日	(火)	冬季休校日
6日	(水)	
7日	(木)	
8日	(金)	
11日	(月)	成人の日
12日	(火)	
13日	(水)	
14日	(木)	
15日	(金)	
18日	(月)	
19日	(火)	
20日	(水)	3学期始業式(5時間授業) 冬道安全指導 登校指導(~1/21)
21日	(木)	ALT来校 ハローミュージアム①(5年生)
22日	(金)	ハローミュージアム②(5年生)
25日	(月)	にれトレ(1年)
26日	(火)	にれトレ(2年) スクールカウンセラー来校 ハローミュージアム③(5年生) PTA資源回収
27日	(水)	にれトレ(3年) 中学校見学(6年)
28日	(木)	委員会(4・5年) 6年生6時間授業 学校諸費引落日
29日	(金)	にれっこ活動

札幌市教育委員会では、教職員の長時間勤務等への対応策として冬休み期間中に「冬季休校日」を設定する取組を実施しています。年末年始の休日と同様に学校としての休校日とさせていただきますので、ご理解とご協力をお願いします。なお、お急ぎの連絡はメールでお願いします。

冬休み中の学校への連絡については、裏面左上をご覧ください。

\*予定が変更になる場合もありますので、ご了承ください。

\*3月参観懇談の日程変更を予定しております。詳細は1月のお便りでお知らせいたしますので、お待ちください。

## あなたの相談先は？

家族や友人、先輩、先生、スクールカウンセラーのほか、下記の相談窓口も、あなたをサポートしてくれます。

### 【電話での相談窓口 ※通話料無料】

- いじめ電話相談(少年相談室) TEL0120-127-830
- 24時間子供SOSダイヤル TEL0120-0-78310
- 子どもアシストセンター TEL0120-66-3783
- 子ども相談支援センター TEL0120-3882-56(来所相談有)

### 【メール、LINEでの相談窓口】

- 子どもアシストセンター  
メール: [assist@city.sapporo.jp](mailto:assist@city.sapporo.jp) LINE: →



### 【虐待に関する相談※通話料無料】

- 虐待対応ダイヤル TEL 局番なし 189(いちばやく)

## 転出入の情報がありましたら、お早めに!

転出のご予定がある方、また転入の情報をお聞きになった方は、お早めに学校までご連絡ください。現在の児童数ですと、新3年生の学級数が2クラスになる予定です。

# こんな時には、すぐに学校にご連絡ください！

★新型コロナウイルス感染症に関する連絡（児童本人や同居ご家族が、濃厚接触者と認定された場合、PCR検査を受ける場合、検査結果が分かった場合 等）

★お子様が事故や入院したという場合

★急な転校が決まった場合

☆来校または電話による連絡は、平日8:30~16:30までの間にお願いします。（平日の8:15から16:45までは、職員が出勤しておりますが、校内を巡回している場合もあります。）

☆土曜日、日曜日、祝日と12月29日から1月5日までの間、学校は閉鎖されています。

☆電話が自動転送になっているときは、学校HPをご覧になりメールでご連絡ください。

☎電話 011-851-7924  
✉学校メール [tsukisamuhigashi-e@sapporo-c.ed.jp](mailto:tsukisamuhigashi-e@sapporo-c.ed.jp) →

## 冬休み期間中、体調不良時の相談先は？

●強い症状がある、軽い症状だが基礎疾患がある、症状が続いている

→ 新型コロナウイルス一般窓口 **電話：632-4567**（9時~21時）

●体調不良に関する不安やその他の疑問

症状等	連絡先
<p>◇次のいずれかの強い症状がある方 息苦しさ(呼吸困難)、高熱、強いだるさ(倦怠感)など</p> <p>◇発熱や咳などの比較的軽い症状があり、次のいずれかに該当する重症化しやすい方や妊婦の方 高齢である、透析を受けている、基礎疾患がある(糖尿病、心不全、呼吸器疾患など)、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている</p> <p>◇上記1.2以外で次に該当する方 発熱や咳などの比較的軽い症状が続いている</p> <p>※症状が4日以上続いている場合は必ずご相談ください。 ※症状には個人差があるため、強い症状だと思う場合は、すぐに相談してください。 ※解熱剤を飲み続ける必要がある方も同様です。</p>	<p>救急安心センターさっぽろ <b>電話：「#7119」</b> <b>または「272-7119」</b> (毎日24時間)</p> <p>※英語、中国語、韓国語、タイ語、マレー語、ロシア語でも相談できます。</p>
<p>上記に当てはまらないが、 発熱があり医療機関を受診する際</p>	<p><b>かかりつけ医など身近な医療機関</b> 受診する際は、<b>必ず事前に電話して</b> <b>ください。</b>かかりつけ医、身近な医療機関がわからない場合は、上記の「救急安心センターさっぽろ」へ。</p>



# ご家庭へのお願い（健康観察カード）

・冬休み中も、健康観察カード（水色）に毎日の検温と健康状態の記録をお願いします。引き続き、ご家族の健康状態の記載もお願いします。

・3学期始業式に必ず、健康状態の記載と保護者の押印（サイン）をし、持たせてください。3学期も毎日提出していただきます。



## 朝の健康観察のポイント

- |                                    |  |
|------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 熱やだるさはないか | <input type="checkbox"/> 頭痛や腹痛はないか       |
| <input type="checkbox"/> 顔色が悪くないか  | <input type="checkbox"/> 下痢や便秘をしてないか     |
| <input type="checkbox"/> 睡眠は足りているか | <input type="checkbox"/> 咳やのどの痛みはないか     |
| <input type="checkbox"/> 食欲はあるか    | <input type="checkbox"/> 元気はあるか（暗い表情・無口） |

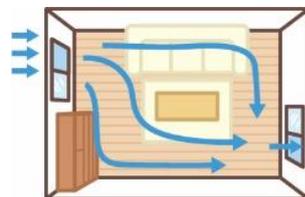


## 冬の感染症予防対策ポイント～冬休み中も続けよう～

冬休み中、新型コロナウイルス感染症の予防対策として、家庭での感染症対策が重要です。新型コロナウイルス感染症に家庭内で感染する事例が続いており、これからさらに増えていくことが心配されています。特に重症化しやすい高齢の方がいるご家庭は、注意が必要です。

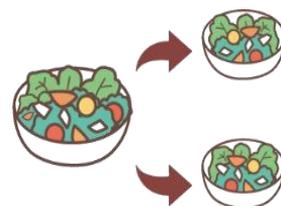
### ◆冬も定期的・効率的な換気を

寒い時期や悪天候時は窓を開けるのが難しくなりますが、感染症対策として換気が重要です。窓を少しだけ開けてこまめに換気する、空気の通り道を家具などでふさがないように気を付け、扇風機などで家の中に風の流れを作るなど、各家庭の状況に合わせて定期的な換気を行ってください。



### ◆体温調節がしやすい防寒着を用意しましょう

家の中だけでなく、交通機関やお店でも、換気のために一時的に気温が低くなる場合があります。換気中や外出時にも気軽に脱ぎ着しやすいよう、上着などを用意しましょう。



### ◆食器などは共有しない

食事は小分けにして盛る、歯磨き用のコップを別にするなど、感染を防ぐ取組を行いましょ。

### ◆手洗い ～ 30 秒程度かけ、水とせっけんで丁寧に洗いましょ

様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や食事の前後など、こまめにせっけんで手を洗いましょ。洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。



### ◆身体的距離の確保 ～ できるだけ 2m以上、最低 1mは距離をとりましょ

閉鎖空間において近距離で多くの人と会話する等、一定の環境下であれば、咳やくしゃみ等の症状がなくても感染を拡大させるリスクがあるとされています。無症状の者からの感染の可能性も指摘されており、油断は禁物です。

### ◆マスクの着用 ～ 人との距離が十分にとれない場合、症状がなくてもマスクを着けましょ

マスクの着用は、咳やくしゃみなどの飛散を防ぐことで感染を拡げない効果があります。新型コロナウイルスは症状がなくても感染している場合があります。マスク着用は周りの方を守ります。

