

カレーライス



札幌市立月寒東小学校 第5学年 学年だより

令和5年 5月26日（金）特別号



いよいよ月曜日から滝野宿泊学習に行きます。これまで、学年として意識を高めていくために、自ら挨拶をしていくことや、時間を守って行動することなど力をつけてきました。

また、当日に向けて各係の動きの確認やしおりの作成など限られた時間の中で準備を進めてきました。

当日は、子どもたちが有意義な時間となるように担任一同サポートしていきたいと思います。持ち物チェックリストと最終決定版タイムスケジュールを載せていますので、ご確認ください。

持ち物チェックリスト

リュックサック

- ☐ 水筒（水）
- ☐ しおり
- ☐ しきもの
- ☐ ハンカチ・ティッシュ（ウエットティッシュもあると便利）
- ☐ ビニール袋 2枚程度（ごみ用）
- ☐ 筆記用具
- ☐ 軍手 2組（まき割り時、オリエンテーリング時）
- ☐ ふきん 2枚
- ☐ スポンジ 1～2個（食器用スポンジかメラニンスポンジ）
- ☐ うちわ（かまど係）

☐ 汗拭きタオル

☐

☐

《必要に応じて》

☐ 医療品・常備薬
用途や使う時間を考えて入れること

☐ エチケット袋

☐ 虫よけスプレー

大きなバック

- ☐ 新聞紙（用意できる人は朝刊1日分。上部に入れる）
- ☐ 入浴用具（一つにまとめて袋に入れ、持ち歩けるように）
 - ☐ 寝るときに着るジャージ・Tシャツ
 - ☐ バスタオル
 - ☐ 靴下
 - ☐ シャンプー・リンス・ボディソープ（必要な人は）
 - ☐ 下着
 - ※山の家にはリンスインシャンプー・ボディソープがあります。
 - ☐ お風呂用タオル
 - ☐ ビニール袋（脱いだ服やぬれたタオルを入れる用）
- ☐ 洗面用具（洗顔タオル・洗顔用石けん・歯ブラシ・歯磨き粉・歯磨き用コップ）
- ☐ 着替え（翌日分＋ α 。野外活動中たくさん汗をかく子もいます。シャツや上着などは特に多めに着替えを用意してください。）
- ☐ おやつ（300円以内）
- ☐ ハンカチ・ティッシュ
- ☐ 防寒用のウィンドブレーカーなど（多目的ホールや部屋が寒い場合にも使用します）
- ☐ ビニール袋 2枚程度（ゴミ持ち帰り用、ぬれたタオルや脱いだ服等を入れる用）
- ☐ 上靴・体育帽子（学校から持って行きます）
- ☐ 上靴を入れる袋（靴の上部に上靴を入れるスペースを空けておいてください。）
- ☐ 腕時計（班で担当している人のみ）
- ☐ 懐中電灯（班で担当している人のみ）
- ☐
- ☐

《必要に応じて》

☐ 髪を乾かす用のドライタオル（必要な人はドライヤー）

*携帯電話、カメラ、ゲーム機、トランプなどを持っていくのは禁止です。

滝野宿泊学習タイムスケジュール

- 一、気持ちのよいあいさつ(いつでも・どこでも・だれにでも！)
- 一、自分で考え、進んで行動
- 一、迷ったときは、しおりで確認
- 一、5分前行動
- 一、周りも、自分たちも過ごしやすい空間を！

5月29日(月)

㊟：班長係 ㊤：レク係 ㊦：生活係 ㊦：ネイチャー係 ㊦：食事係

時 刻	活 動 内 容
8:25	登校完了→トイレを済ませておく 絶対に遅れないように！！
8:40	出発式・・・グラウンド(雨天時は体育館) 先生より…宮崎先生 児童より…1組代表 *上靴をかばんにしまう ㊟：グループごとに並ばせ、人数確認→各クラスの担任に報告 ㊟：整列指示・司会進行
8:55	バス出発 ㊤：バスレク(行き担当)
9:45	滝野青少年山の家前 到着 *各自で荷物を山の家まで歩いて運ぶ 出合いの集い・・・あおぞら広場(雨天時は多目的ホール) 先生より…教頭先生 ㊟：グループごとに並ばせ、担任に報告
10:00	ホワイエに荷物をまとめて置く ☐ 上靴を靴箱に入れる ☐ 靴箱は部屋番号と同じ靴箱を使用 自分の部屋番号() ☆リュックの準備 ※服装は長袖・長ズボン・首にタオル 【☐水筒 ☐ゴミ袋 ☐しきもの ☐しおり ☐筆記用具 ☐ 虫よけスプレー ☐ カップ ☐ 汗ふきタオル ☐ 軍手 ☐ 時計 ☐ 体育帽子 ☐ ハンカチ・ティッシュ ☐ ふきん ☐ スポンジ】
10:30	野外炊事・・・くわの実広場 最初に学年集合写真撮影 山の家の方：炊事説明 ☐ 調理係は、一人が宮代先生と食堂に食材を取りに行き、一人が米をとぐ ☐ かまど係は、まき割りから始める ☐ 用具係は、自分達の使うテーブル、イスのセットから行う かまどに火をつけたら、絶対に無人にしない！ 出来上がったグループから食べる ㊦：「いただきます」の号令 おそくても13:00にはかたづけスタート！ 自分の担当が終わったら、他を手伝う。始める前よりもきれいに、一人一人が見つけて、動く！！ ㊦：終わりの確認 ㊟：グループごとに並ばせる
14:00	各自の部屋に移動&荷物整理 B棟1階女子 301、302:1組 303、304:2組 B棟2階男子 401、402:1組 403、404:2組 ☆オリエンテーリング用のリュックの準備 ※服装は長袖・長ズボン・首にタオル 【☐水筒 ☐ゴミ袋 ☐しおり ☐筆記用具 ☐虫よけスプレー ☐ カップ ☐ 汗ふきタオル ☐ 軍手 ☐ マップとピンゴシート(ネイチャー係) ☐ 時計(班で2人) ☐ 体育帽子 ☐ ハンカチ・ティッシュ 】 室長：部屋に異常がなかったか、確認して先生に報告 男子→宮代T 女子→下澤T

14:30	滝野の森オリエンテーリング…<u>あおぞら広場</u> 集合 ㊦：並ばせる、人数報告 ※雨天の場合は館内ウォーク ㊦：スタートの会、司会進行 多目的ホール 集合 A～C グループ：森見の塔をスタート（宮崎 T、教頭 T） D～F グループ：森の教室をスタート（下澤、宮代 T、齋藤 T） ㊦：森見の塔と森の教室にいる教頭先生と宮代先生にグループの到着報告 16:20 森の交流館（下）集合 ㊦：ゴールの会、司会進行 【荒天時】14:30～16:30 館内ウォークラリー
16:30	1回目ふりかえり・夕食準備 ① シーツ受け取り <u>A塔階段前</u>（生活係、室長ふくめて部屋から2～3人） ㊦：部屋番号と人数を先生に伝えて持っていく ② キャンプファイヤー・ナイトハイクの服装（1組は入浴セットも） ③ しおりのふりかえり1日目のページにふりかえりを記入 <u>☆ナイトハイク・キャンプファイヤーの準備</u> ※服装は長袖・長ズボン(肌がでないもの) 【☐体育帽子 ☐肌が出ていない服装 ☐軍手 ☐懐中電灯】 <u>☆入浴の準備(1組は入浴準備をふれあい広場にまとめて置く)</u> 【☐バスタオル ☐タオル ☐洗面用具 ☐着替え（☐ドライヤー） ☐しおり ☐筆記用具】
17:00	夕食 …<u>食堂</u>に集合 ※ナイトハイクとキャンプファイヤーの持ち物を忘れずに ㊦：食事のあいさつ キャンプファイヤー係は下澤先生と17:40に食堂を出発し、ファイヤー会場へ
17:40	全員でごちそうさまの後、かたづけ（完了 17:50）→ホワイエで外靴にはきかえる ※トイレはふれあい広場奥を使用
17:55	どんぐり広場へ移動
18:00	キャンプファイヤー…<u>どんぐり広場</u>に集合 ㊦：司会進行・盛り上げ ※雨天時のナイトハイクは、館内で行う。 班ごとに整列。時間差をつけて出発する。
19:00	キャンプファイヤー終了
19:05	ナイトハイク開始 <u>どんぐり広場</u>をスタートし、山の家に戻る ※雨天時、<u>多目的ホール</u>でレク 出発順① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ※1組グループが全てゴールしたら、先に館内に戻って入浴準備
19:45	ナイトハイク終了 入浴準備→5分前には風呂へ移動

19:50	入浴 1組 19:50～20:10 2組 20:10～20:30 ※割り当て時間の間で入浴し、着替えまで終わらせる。 持参したドライヤーはユキザサで使用する。同時に使えるのは7台まで。 ㊦：20:30～浴室清掃、チェック ～20:45 班でふりかえり…ふれあい広場 を使用 1組は入浴後、2組は入浴前に行うとスムーズ。ふりかえりが終わった班は部屋に戻って良い。 ※入浴前に行う事も可能。事前にグループで集合時間を決めて、各自行うこと ㊦：ふりかえり進行、ふりかえりシートを担任に提出 自由時間 *お菓子を食べてもOK。お菓子交換はしない。 <u>部屋の行き来はなし</u> 。 楽しい時間を過ごしてね。 ・各部屋の写真 撮影
21:15	明日の準備・就寝準備 ①明日の準備をする。 *明日、慌てないように、できるだけ片付けておく。 ②部屋の清掃（お菓子の食べかすなどが落ちていないか） ④ 寝袋準備 就寝準備～歯磨き・トイレ 数が少ないので、短時間で使用すること。
21:45	消灯・就寝 ※ <u>ドアは開けておき</u> 、寝たい人の邪魔になるような行為は絶対にしない！ ※眠れなくても寝袋から出るのは禁止！しゃべらない！ ※具合が悪くなった場合は、 引率者控え室5・6→女の先生方・ミーティングルームB→男の先生方 <u>がいるので、一人で静かに相談しに来る</u>

5月30日(火)

時刻	活動内容
6:00	起床 *5:50までは横になって絶対にしゃべらない！ ☐ 身支度 ☐ 寝袋・毛布をきちんとたたむ ※寝具の間に荷物がはさまっていることが多いので、注意！ ☐ シーツ・まくらカバーを <u>きれいにたたんで</u> へ6時15分にA棟階段前へ(みんなで協力して！) ☐ 自分の荷物をまとめておく ☐ 水筒に水を補充(洗面所にて)
6:45	朝の集い 多目的ホール 集合 先生より…齋藤先生 児童より…2組代表 ㊦：グループごとに並ばせ、人数確認→各クラスの担任に報告 ㊦：整列指示・司会進行 終わり次第、食堂へ移動
7:00	朝食(食堂)→宿泊班でまとまって移動する ㊦：朝食のあいさつ 7:35 全員でごちそうさま ㊦：朝食のあいさつ 片づけ後、昼食(携帯食)を受け取って部屋に戻る →部屋に戻ったら、ペットボトルに記名する
7:45	清掃活動 ① 来た時よりも部屋をきれいに！ ② 清掃が完璧になったら、先生にチェックしてもらう。 ㊦：清掃事前チェック、先生を呼ぶ

	男子部屋、廊下～教頭先生 トイレ、洗面所～宮代先生 女子部屋、廊下～下澤先生 トイレ、洗面所～宮崎先生 階段～齋藤先生 ③ 清掃が終わり次第、忘れ物がないか確認しながら荷物整理 清掃活動が終わり次第、移動
8:30	別れの集い・・・多目的ホールに集合 先生より…宮代先生 ㊟：グループごとに並ばせ、人数確認→各クラスの担任に報告 *<u>上靴をかばんにしまっ</u>て集合 退館のお話 ㊟：司会進行
9:00	山の家出発 *荷物を持って徒歩で移動
10:00	*宿泊用荷物をまとめて置く *かばんのチャックは必ず閉める！ こどもの谷 散策 *持ち物は水筒だけ（ペットボトル不可） ㊟：グループごとに並ばせ、人数確認→各クラスの担任に報告 ・学級集合写真 撮影→終わり次第、グループでの活動 ・本部・・・ふわふわエッグ付近 ※当日指定する
11:45	本部に集合→㊟：教頭先生に人数を報告→グループで昼食準備 <u>全員一斉に 昼食</u>：㊟：昼食のあいさつ 食後にお菓子を食べてもOK ゴミは自分で持ち帰る *車酔いをする人は、酔い止めの薬を飲んでおく ㊟：ゴミチェック、忘れ物呼びかけ
12:15	東口駐車場へ移動開始
12:30	退園 東口駐車場バス出発 ㊟：バスレク（帰り担当）
13:10	学校到着 帰校式・・・グラウンド 先生より…下澤先生、教頭先生 児童より…1、2組代表 ㊟：グループごとに並ばせ、人数確認→各クラスの担任に報告 ㊟：司会進行
13:30	下校 *全員で「さようなら」
	ふりかえりのページは家で書きましょう

5月30日(火) 荒天時

時 刻	活 動 内 容
6:00	起床 *5:50までは横になって絶対にしゃべらない！ □身支度 □寝袋・毛布をきちんとたたむ ※寝具の間に荷物がはさまっていることが多いので、注意！ □シーツ・まくらカバーを<u>きれいにたたんで</u>へ6時15分にA棟階段前へ（みんな協力して！） □自分の荷物をまとめておく □水筒に水を補充（洗面所にて）
6:45	朝の集い 多目的ホール 集合 先生より…齋藤先生 児童より…2組代表 ㊟：グループごとに並ばせ、人数確認→各クラスの担任に報告 ㊟：整列指示・司会進行 終わり次第、食堂へ移動
7:00	朝食（食堂）→宿泊班でまとめて移動する ㊟：朝食のあいさつ 7:35 全員でごちそうさま

	③：朝食のあいさつ 片づけ後、昼食（携帯食）を受け取って部屋に戻る →<u>部屋に戻ったら、ペットボトルに記名する</u>
7:45	清掃活動 ① 来た時よりも部屋をきれいに！ ② 清掃が完璧になったら、先生にチェックしてもらう。 ③：清掃事前チェック、先生を呼ぶ 男子部屋、廊下～教頭先生 トイレ、洗面所～宮代先生 女子部屋、廊下～下澤先生 トイレ、洗面所～宮崎先生 階段～齋藤先生 ③ 清掃が終わり次第、忘れ物がないか確認しながら荷物整理 清掃活動が終わり次第、移動
8:30	別れの集い・・・多目的ホールに集合 先生より…宮代先生 ④：グループごとに並ばせ、人数確認→各クラスの担任に報告 * <u>上靴をかばんにしまっ</u>て集合 退館のお話 ④：司会進行
9:00 9:15	山の家出発 バス乗車 ⑤：バスレク（帰り担当）
10:00	学校到着 教室へ 大きい荷物はワークスペースへ置く
10:15	ふりかえり記入（しおり2日目）
10:45	レクリエーション…体育館※荷物をすべて持って移動 ⑥：グループごとに並ばせ、人数確認→各クラスの担任に報告 ⑥：整列指示・司会進行 途中休憩をはさみ、12:10頃修了
12:30	昼食 体育館 <u>全員一斉に</u> 昼食：③：朝食のあいさつ 食後にお菓子を食べてもOK ゴミは自分で持ち帰る ⑦：ゴミチェック、忘れ物呼びかけ
13:10	帰校式・・・体育館 先生より…下澤先生、教頭先生 児童より…1、2組代表 ⑧：グループごとに並ばせ、人数確認→各クラスの担任に報告 ⑧：司会進行
13:30	下校 *全員で「さようなら」