



令和7年3月25日
札幌市立月寒東小学校
保健だより No.13
【児童数配付】

今年度も子どもたちは日々の学級での生活や行事等を通して、心も体も大きく成長したことと思います。新年度に向けてよいスタートを切ることができるよう、今年度のうちに生活習慣の見直しや治療・検査が済んでいない個所の受診などをおすすめします。

健康カードをお返しします

お子さんの健康管理・健康診断に際しまして、健康カードを配付しました。今年度の健康診断の結果や成長の記録をご確認ください。確認されましたら…

P1の保護者の印の欄に
押印してください。
連絡先や健康状態の変更が
ない場合でも必要です。

緊急連絡先に変更がある場合
は、赤入れするか余白の部分に
記入してください。

お子さんの健康状態の様子を
P2、4、6、8の緑色の欄に
ご記入ください。

提出日：4月8日（火）始業式

春休み中は、大切に保管し、下記提出日に新学級の担任まで提出くださいますようお願いいたします。

保健室の1年

今年度、保健室に来室した児童の様子をまとめました。（R6.4.7～R7.3.14までの統計）



他にも、衣服の貸し出しや相談に来た子がいました。

新年度からも朝ごはんや十分な睡眠等望ましい生活習慣を継続し元気に新しい学年での生活をスタートさせましょう。

ほけんだよりが「すぐーる配信」になります！

来年度から紙面で配付しているほけんだよりがすぐーる配信とホームページ掲載になります。健康診断等の調査を行う際、問診票や健康カードのみを配付することになるため、記入方法や詳細はご家庭で各自ほけんだよりをご確認ください。

データでの配付になるためどこでもカラーで読むことができます。引き続き学校からの健康に関する情報発信としてご活用いただければ幸いです。



今年度も毎日の健康観察、その他様々な保健活動にご理解とご協力いただき本当にありがとうございました。春休みも元気にお過ごしください。

保健室

