

本校では現在 10 月下旬ごろからインフルエンザにかかったという連絡が断続的に入っています。急な気温低下と同時にインフルエンザの流行が始まりました。

また、近隣でも学級閉鎖の措置を行った学校があり、まだ点在的ではありますが、市内の学校で爆発的な流行が起きているケースもみられています。



おねがい



- ご家庭でも健康観察をしてから学校に登校するようにしましょう。
- お子さんの急な体調不良に備え日中は学校からの連絡が繋がるようにし、着信履歴があった場合は折り返しの連絡をお願いいたします。
- インフルエンザにかかった場合は、**出席停止**になります。

出席停止期間

発症日を0日として5日経過+解熱後2日経過 または 医師が指示した期間

[illegible]



発育測定を行いました



10月16日（水）、17日（木）で全学年の発育測定を行いました。結果は「じぶん」に書き写したものを持ち帰りましたのでご確認ください。児童期は身長も体重もどんどん変化する時期ですので、結果の数値を過度に心配せず、食事・運動・睡眠がきちんととれているか、きちんと身長と体重が増えているかなどの視点からお子さんの成長を長い目で見守っていきましょう。



小児とダイエットの話

発育測定を行う中で、高学年の主に女子児童から「体重増えてたらどうしよう？」という声をちらほらと耳にしました。小児のやせ願望は年々低年齢化が進んでいます。おしゃべりの話題になる程度であれば大きな心配はありませんが、実際に食事の制限や過度な運動などの行動につながると様々なリスクになります。

小児の過度なダイエットによるリスク

将来の発育に悪影響（低身長、月経不順、骨密度の低下）

運動などのパフォーマンスの低下

精神的な影響（摂食障害につながる行動・認知）



発育測定時には「身長が伸びたら体重が増えるのは当たり前！」「みんなと比べなくてもいいんだよ。」と声をかけています。自分の身長や体重がどれくらい大きくなったかを知って喜べると素敵ですね😊



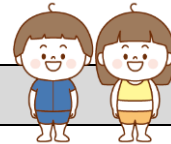
性に関する指導を行います

本校では例年「性に関する指導」として自他の心身や成長・命についての学習を行っています。幅広い内容を通して「性に関する指導」を行うことで、自分自身がとても大切な存在であることを知り、同じように他者を尊重することができるような指導目標を掲げています。



1年：からだをきれいに

体を汚れ（砂・便・汗・鼻水・ばい菌など）から清潔にすることの大切さを理解し、日常生活の中で自分の体を清潔にする方法を学習します。



2年：わたしたちのからだ

自分自身の体の仕組みや働きや、男女の体の違いがあることを知ることを通して自他の体や命を大切にすることを育てられるような学習をします。



3年：赤ちゃん誕生

実際に生まれたばかりの赤ちゃんと同じ大きさ・重さの赤ちゃん人形を抱っこする活動から、妊娠や出産が命がけで素晴らしいこと、自分自身が大切に育てられたことや現在も一人一人が尊い存在であることを学習します。

4年：育ちゆくからだと私

思春期の体の変化の学習を踏まえて、まもなく差しかかる思春期や二次性徴に個人差があることや、自分や相手に対してどのような受け止め方やマナー・行動がふさわしいかを学習します。

※5,6年生は旅行的行事の前に性に関する指導を実施済みです。

※実施時期はこれから学級ごとに調整し決定します。

※1年生のみ

11月14日（金）に心臓検診があります

先日心臓検診にあたって問診票の記入をお願いしました。記入・提出のご協力ありがとうございました。検診内容や方法の詳細は先日の保健だよりをご確認ください。（日程が近くなりましたらすぐ一斉で配信いたします。）

