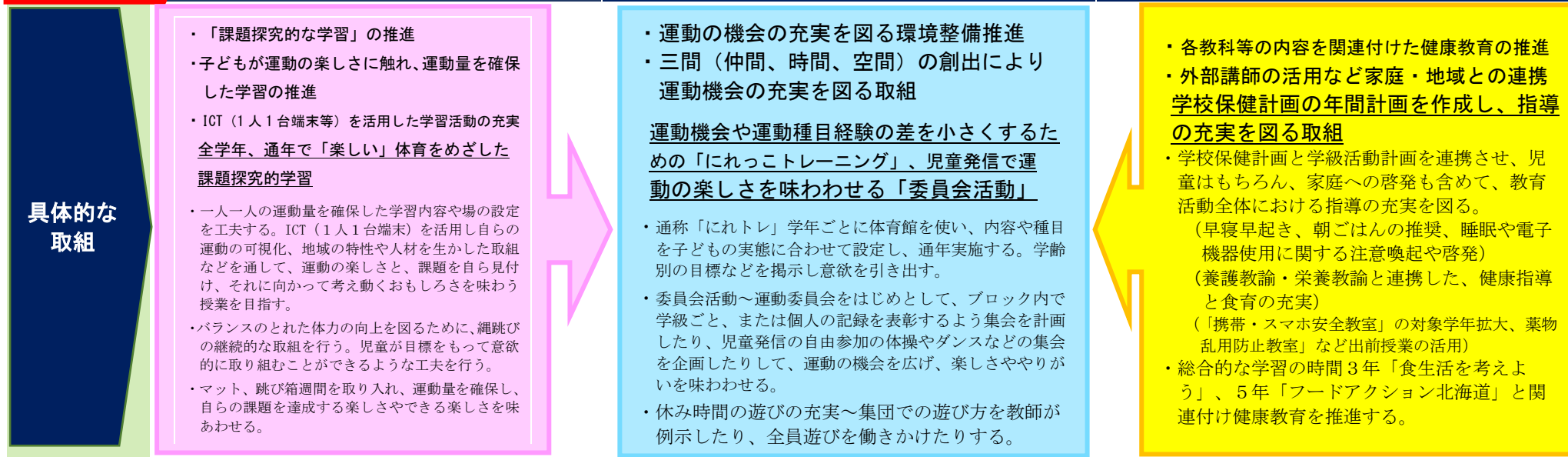


# 令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：25010  
学校名：月寒東小学校

|                  | 令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果   | 分析   |
|------------------|---|--|
| 体力・運動能力<br><男子>  | ○前回の記録と同程度もしくは上回った種目<br>握力、上体起こし、シャトルラン、50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げ<br><br>○前回の記録より下回った傾向がある種目<br>長座体前屈、反復横とび   | ・体力の向上が見られた種目が前回より増加した。「にれトレ」の取組が、持久力性の向上に結び付いてきている。                           |
| 体力・運動能力<br><女子>  | ○前回の記録と同程度もしくは上回った種目<br>握力、上体起こし、長座体前屈、シャトルラン、50m走<br><br>○前回の記録より下回った傾向がある種目<br>反復横とび、立ち幅とび、ソフトボール投げ   | ・体力の向上が見られた種目が前回よりやや増加した。「にれトレ」の取組を、跳躍力や敏しょう性の向上に、結び付けていく。                     |
| 運動・スポーツへの意識、運動習慣 | ・「運動やスポーツをすることが好き」「体育の授業は楽しい」と回答する子どもの割合<br>R6 男子:80.4%、女子:50.0% R7 男子:87.0%、女子:66.7%<br>R6 男子:72.9%、女子:56.4% R7 男子:83.0%、女子:66.7%<br><br>・体育の授業を除く1週間の総運動時間が60分未満の「ほとんど運動しない」子どもの割合<br>R6 男子:10.0%、女子:9.0% R7 男子:5.6%、女子:17.3% | ・スポーツをすることが好きという児童の割合が増加している一方、体育の授業を通して運動の楽しさを伝えてきているが、ほとんど運動しない児童の割合が増加している。 |

|       |                 |                       |              |
|-------|-----------------|-----------------------|--------------|
| 三つの取組 | ①体育・保健体育等の授業の充実 | ②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組 | ③健康に関する指導の充実 |
|-------|-----------------|-----------------------|--------------|



|              |   |   |
|--------------|---|---|
| 家庭・地域との連携・協働 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○保健体育の評価規準に基づく学習状況評価結果の活用（日常の実技テストや観察等）</li> <li>○全国体力・運動能力、運動習慣等調査や学校独自のスポーツテストの結果を活用</li> <li>○学校評価による職員・児童・保護者アンケート結果の活用</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>○健康診断・検査結果の活用</li> <li>○学校関係者評価等の活用</li> </ul> |
|--------------|---|---|