



令和8年6月22日
札幌市立月寒東小学校
保健だより NO.4

内科検診があります
6月29日(月) 1・3・5年
6月30日(火) わかば・2・4・6年



全員着衣で行います。
ボタンや飾りがない
Tシャツを着て
登校してください。

4年生以上は
前屈テストも
行います。



心臓の音や呼吸の様子、皮膚の状態、
栄養状態、運動器の様子をみます。



おねがい



前日は体を清潔に



ボタン・飾りが
あるもの

スウェット等
厚手のもの
(薄手なら長袖 OK)

服の上から聴診しやすい服装で
(下着は着たままで)



肩や背中が
見えやすい髪形

プールでの学習スタート!

学習当日の朝は
必ず家庭で健康観察を

乾いてない傷がある
場合プールに入れません

事前に耳掃除・爪切りを
しましょう



風邪症状はありませんか?



目・耳・皮膚の症状はありませんか?



防水の絆創膏は
水が入ることが
あるため、お勧
めしません。
学校で貼り替え
はしません。



耳垢が水でふやける
恐れがあります。



ケガの原因や、爪が
割れる・かきこわす
恐れがあります。

こんな項目で
お知らせしています

歯科検診が終了しました



う歯

★むし歯の多かった箇所★



利き手側の歯

(歯磨きがしにくい)



奥歯の手前の歯

(奥歯に気をとられ
見落としがち)

要注意乳歯

乳歯が永久歯の内側に生えている場合は自然に抜けにくく、
歯科医院で抜いてもらうなどの
処置が必要なこともあります。



歯列、咬合

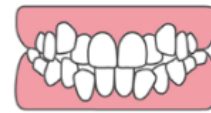
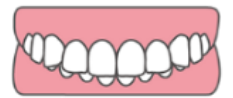
歯並び、噛み合わせについて受診の必要や
御家庭での経過観察が必要な場合にお知らせ
しました。小学生の時期は歯の生え変わり
や顎の発達などによって歯並び、噛み合
わせの状態が非常に変化しやすいタイミン
グです。右のような状態の歯並びは注意が
必要です。

受け口(下顎前突)

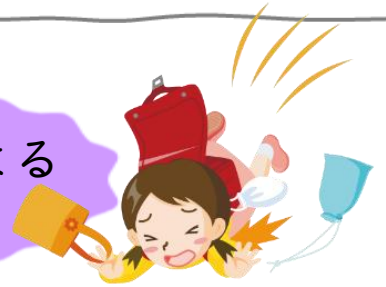
噛み合わせが深い(過蓋咬合)



乱杭歯(叢生)



水筒を首や肩からかけたまま転倒したことによる
腹部等のケガが全国で発生しています



子どもが内臓損傷しやすい理由

- 外部の衝撃を受けた際、
- ・腹部臓器の占める割合が大きく、
肋骨に覆われていない内臓部分が多い
- ・皮下脂肪が少なく腹筋が未発達

こんな事例が発生しています！

- ・腹部を強く打つ
- ・肝臓、脾臓、すい臓などの**内臓を**
損傷する
- ・見た目に異常がみられなくても、
手術・入院が必要な場合がある



持ち運ぶ時はランドセルに
入れる・かける



遊具を使ったり走ったりする
時は水筒を首や肩にかけない