



令和 8 年 9 月 28 日
札幌市立月寒東小学校
保健だより No.6

2学期に報告されている感染症

インフルエンザ

キーワード 急な高熱（寒気） 関節痛

夏から季節外れの流行（過去 10 年で最速の流行入り）札幌市では学級閉鎖措置も出席停止の期間をおさらいしておきましょう

発症日を 0 日として 5 日経過 + 解熱後 2 日経過 または 医師が指示した期間



マイコプラズマ肺炎

キーワード

長く続く咳 頑固な発熱

秋～冬に流行しやすい
進行がゆっくりで「検査で感染症陰性」→「熱や咳が続く」→「再受診で発覚」というパターンも多い

新型コロナウイルス感染症

キーワード

喉の痛み 微熱～高熱幅あり

数でみると大きく流行していないが全国的に増加傾向
例年 7～9 月と冬に感染者が増加する傾向

溶連菌感染症

キーワード

だるい・喉の痛み 咳鼻水^④

発熱高くなくてもぐったり・強い喉の痛み
例年風邪が流行する冬にかけて増加する傾向



発育測定があります



10 月 6 日	10 月 7 日	10 月 8 日
5～6 年、わかば	1～3 年	4 年

皆さんの身長・体重を半年ぶりに測ります。みんな大きくなっているかな？
御家庭には学校で測定結果を転記したおたよりでお知らせしますのでぜひ御確認ください。

性に関する指導を行います

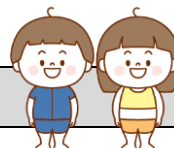


本校では例年「性に関する指導」として自他の心身や成長・命についての学習を行っています。全ての学年で「性に関する指導」を行うことで、自分自身がとても大切な存在であることを知り、同じように他者を尊重することができるような指導目標を掲げています。



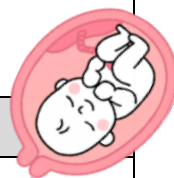
1 年：からだをきれいに

体を汚れ（砂・便・汗・鼻水・ばい菌など）から清潔にすることの大切さを理解し、日常生活の中で自分の体を清潔にする方法を通じて「自分の体を大切にすることは自分の命を大切にすることにつながる」という実感ができるよう学習します。



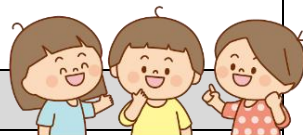
2 年：わたしたちのからだ

自分自身の体の仕組み・働きや男女の体の違いがあることを知り、自他の体や命を大切にすることを育てられるような学習をします。プライベートゾーンにも触れ、自他のプライベートゾーンを大切にすることの意義やふさわしい行動を学習します。



3 年：赤ちゃん誕生

実際に生まれたばかりの赤ちゃんと同じ大きさ・重さの赤ちゃん人形を抱っこする活動から、妊娠や出産が命がけで素晴らしいこと、自分が生きる力を持ってたくましく誕生したことやこれからもずっと一人一人が尊い存在であることを学習します。



4 年：育ちゆくからだと私

思春期の体の変化の学習を踏まえて、まもなく差しかかる思春期や二次性徴に個人差があることや、プライバシー・マナーの考え方を知った上で、自分や相手に対してどのような受け止め方や行動がふさわしいかを自分自身に置き換えながら考える学習します。

※5,6年生は旅行的行事の前に性に関する指導を実施済みです。
※実施時期はこれから学級ごとに調整し決定します。