



# すこやか



## 5月号

令和8年(2026年)5月11日  
札幌市立美しが丘小学校  
保護者向け保健だより

5月になり過ごしやすい気候となりました。毎朝玄関で元気な声で「おはようございます」と挨拶してくれる子どもたちからたくさんの元気をもらっています。運動会の練習も本格的に始まり、新学期や練習の疲れが出やすい時期になります。お子さんの様子がいつもと違う際は、どうぞゆっくり休養をとるようにお願いします。また、朝と昼の気温差が出てくる季節になりました。脱ぎ着のしやすい服装や水筒の準備など、引き続きよろしくお願いたします。

## 健康診断 まだまだ 続きます

新年度の様々な健康診断に際し、各種調査票への記入など、ご協力いただきありがとうございます。  
5月も健康診断が続きます。プライバシーに配慮して行っています。

検査結果のお知らせを随時お渡ししています。「異常なし」の場合、結果のお知らせは発行していませんので、健康カード返却時(9月ごろ)にご確認ください。

受診した際には、お知らせ用紙(薄黄色の紙)の下部に記入の上学校へご提出ください。また、受診結果がお知らせした結果と異なる場合があります。学校検診のため、照明等の環境が医療機関と異なりますことをご了承ください。

### 色覚相談について

2年生を対象に希望調査をし、申し込みがあった児童に色覚検査を実施します。2年生以外の学年で、ご希望される場合は保健室・養護教諭までご連絡ください。

## 今月の保健行事

11日(月)～14日(木)

・色覚相談(2年、希望者)

18日(月)

・耳鼻科調査配付(1・4年)

20日(水)

・眼科健診(1・4年)

21日(木)

・尿検査1次(全校児童)

22日(金)

・耳鼻科調査回収(1・4年)

### 日本スポーツ振興センター 「災害共済給付制度」

学校管理下(登下校を含む)で負傷した際にかかった医療費は、日本スポーツ振興センター「災害共済給付制度」により、給付を受けられる場合があります。「体育の授業で足を痛めた」「登下校時に転倒した」などで病院を受診した際は、学校へご連絡ください。申請に必要な書類をお渡しします。

なお、申請の詳細については保健室へご連絡ください。