



7月号

令和8年(2026年)7月16日
札幌市立美しが丘小学校
保護者向け保健だより

いよいよ来週から夏休みが始まります。暑い日が続いていて、子どもたちにも疲れが見え始めています。熱中症対策のため、こまめに水分補給をするよう声掛けをしています。2学期にまた元気に登校できるよう、夏休み中は生活リズムを整えながら、ご家庭でゆっくりすごし、リフレッシュしてほしいと思います。

・・・・・1年生に命の保健指導をしました・・・・・

プール学習が始まる前に1年生にプライベートゾーンと自分を守るための方法を伝えました。話をしっかり聞いてプール学習の着替えの際にも気を付けている様子が見られました。ご家庭でも自分を守るための方法を話題にしていけたらと思います。

～自分を守る3つの約束～

☆ 勝手に見たり、
触ったりしない



☆ 「いや」という



☆ すぐ大人に伝える



・・・・・保健室からのお知らせ・・・・・

健康診断関係について

1学期に予定されていた健康診断がすべて終わりました。各種問診票などの記入のご協力、ありがとうございました。

2学期に予定されている、8月28日の二計測が終わり次第、結果を記入した健康カードを一度返却いたします。所見があった場合は黄色の紙でお知らせしています。すでに受診結果を提出してくださっている方、ありがとうございます。まだ受診されていない場合は、夏休みを利用しての早めの受診をおすすめいたします。

今後の予定

8月 25日	～27日	視力再検査 (病院未受診者を中心に)
8月 28日		秋の二計測 健康カード返却
9月 4日		健康カード回収 心臓検診(1年)



- ☆ スポーツ振興センターや医療券の書類が必要な場合は**21日までに保健室 鈴木まで**お知らせください。また書類を受け取り、まだ提出されていない方は早めの提出をおすすめいたします。けがをした日から2年経つと申請できなくなります。
- ☆ 夏休み中に、保健室の貸し出し物品を整理します。保健室から借りた着替えや保冷材用ハンカチなどがご家庭にありましたら、保健室まで返却をお願いいたします。

