



すこやか



8月号

令和8年(2026年)8月24日
札幌市立美しが丘小学校
保護者向け保健だより

2学期が始まりました。まだまだ暑い日が続きます。保健室では、保護者の方に早めに知っていただきたい症状がある場合、お電話にてお伝えしております。いつも快くお電話を受けていただき、感謝しております。これからもお子さんの症状や様子をよく観察し、対応していきますのでどうぞよろしくお願いいたします。

健康診断のお知らせ

8月25日から27日にかけて、視力再検査を行います。対象者は、4月の視力検査でB以下（矯正視力の場合はC以下）のお知らせを受け取り、その後病院で検査をしていない（学校へ報告されていない）児童です。対象者以外で、希望される方は＜保健室 鈴木＞までご連絡ください。

また、8月28日の二計測終了後、結果が記入された健康カードを返却いたします。内容をご確認の上、**9月4日(金)まで**に再度、学校へ提出をお願いいたします。

今後の予定

8月25日(火)～27日(木)

視力再検査

8月28日(金) 二計測

9月 4日(金) 心臓検診(1年生のみ)

心臓検診特別号をご確認ください



○夏休み中に、健康診断結果を受けて病院を受診された方は、「健康診断結果のお知らせ」の下の部分を切り取ってお子さんを通じて学校へ提出してください。

○夏休み前に、6年生を対象とした二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種のお知らせを配付しました。13歳のお誕生日の前日までが対象となりますのでご確認をお願いいたします。

学校生活、夏休み中に起こったけがについて

夏休み中に、病院を受診したけがはありませんか。PTA 共済制度の対象となる場合がありますので、学校へお知らせください。また、学校生活で配慮が必要なけがや病気にかかった場合もお知らせください。

また、1学期に学校で起こったけがで病院を受診し、まだスポーツ振興センターの書類を受け取っていない方も学校へお知らせ願います。スポーツ振興センターの手続きはけがをしてから2年間申請がなかった場合無効になります。なるべく早めに学校へお知らせください。手続きの書類をもらっていてもまだ提出されていないご家庭がありましたら、提出をお願いいたします。書類が足りない場合は＜保健室 鈴木＞までお伝え願います。



長期休業が明けたので、明日より生活習慣を見直す取り組み「生活きらきらチャレンジ(略してきらチャレ)」を行います。計6回動画を視聴し、睡眠、朝ごはん、運動、デジタル機器の4つの項目について考えながら自分の生活を振り返ります。プリントを持ち帰りますので、ご家庭でも話題にいただけたら幸いです。