

◀参考にしてください▶ ●卵 ◆乳製品 ◇えび *バラ科の果物 ★アレルギー対応可能献立
 ※牛乳は毎日つきます。*ししやも、昆布、しらす干し、貝類には小さなえびがついていることがあります。

3月 よていこんだて

月 3日	火 4日	水 5日	木 6日	金 7日
ちらし寿司 すまし汁 鶏肉の照り焼き	●◆黒角食 ◆あさりのチャウダー ◆野菜コロッケ ★温州みかんゼリー	和風そぼろご飯 ★●ししやもフライ 磯和え	★◆バターコーンラーメン 青のりポテト パイン缶	◆豆腐入りカレーピラフ 揚げポークシューマイ *フルーツカクテル
胚芽米 大麦 つと 油 揚げ 人参 しいたけ かんぴょう ひじき い りごま のり/豆腐 わ かめ しいたけ 長ねぎ /鶏肉 しょうが でん 粉 小麦粉 油 いりご ま/	黒角食 卵 脱脂粉乳 黒砂糖/あさり ベーコン じゃが芋 玉ねぎ 人参 パセリ 油 小麦粉 バター 牛乳 豆乳 スキムミルク チーズ/じゃが芋 豚肉 玉ね ぎ コーン 人参 グリ ンピース 脱脂粉乳 小 麦粉 パン粉 いりごま/ みかん果汁/	精白米 とりひき肉 豆腐 干しいたけ ひ じき ごぼう 人参 いりごま 生姜 みそ/ 子持ちカラフトししや も 小麦粉 卵 パン 粉 いりごま 油/ほう れん草 白菜 のり/	ラーメン 豚肉 生姜 にん にく ママ つと もやし 玉ねぎ 人参 ほうれん草 長ねぎ コーン わかめ バター /じゃが芋 青のり 油/パ イン缶/	胚芽米 大麦 バター ベー コン 焼豆腐 人参 玉ねぎ マッシュルーム パセリ 油/玉ねぎ 豚肉 牛肉 でん粉 大豆 たん白 小麦粉 油/みかん 缶 パイン缶 桃缶 梨缶 りんごジュース/
10日	11日	12日	13日	14日
ご飯 みそ汁 いわしのかば焼き おひたし	●◆黒コッペパン 麦入り野菜スープ メンチカツ パイン缶	ご飯 豚汁 鯖の香味揚げ はっさく	ゆであげカレーソース フレンチポテト	焼豚チャーハン ◆かぼちゃコロッケ ★◆*ヨーグルト和え
精白米/じゃが芋 わか め 玉ねぎ みそ/いわ し 小麦粉 でん粉 生 姜 いりごま 油/小松 菜 もやし 鰹節/	黒コッペパン 卵 脱脂 粉乳 黒砂糖/ベーコン 人 参 玉ねぎ キャベツ セリ パセリ 大麦/豚肉 パン粉 玉ねぎ 小麦粉 大豆た ん白 でん粉 油/パイン 缶/	精白米/豚肉 豆腐 じゃが芋 こんにゃく 人参 大根 ごぼう 玉ねぎ 長ねぎ 生姜 みそ/鯖 生姜 にんに く でん粉 小麦粉 油/はっさく/	スパゲティ パセリ 豚肉 玉ねぎ 人参 大豆 セロ リ 生姜 にんにく 小麦 粉 油/じゃが芋 油/	胚芽米 大麦 豚肉 生姜 にんにく 長ねぎ 人参 玉ねぎ コーン しいたけ グリーンピース/かぼちゃ パン 粉 マッシュポテト 玉ね ぎ 油 脱脂粉乳 米粉 小麦粉 油/みかん缶 パイ ン缶 桃缶 梨缶 ヨーグ ルト/
17日	18日	19日	20日	21日
厚揚げ入り肉炒め丼 みそ汁 清見オレンジ	●◆横割りパンズ ◆小松菜のクリーム煮 揚げいわしハンバーグ (照焼きソース) いよかん	赤飯 けんちん汁 ★●ザンギ ★すだちゼリー	春分の日	卒業証書授与式
精白米 豚肉 ママ 人 参 もやし 小松菜 厚 揚げ でん粉 玉ねぎ りんご いりごま 油/ キャベツ 油揚げ みそ/清 見オレンジ/	横割りパンズ 卵 脱脂 粉乳/ベーコン 小松菜 マカニ 人参 玉ねぎ マッ シュルーム 油 小麦粉 バター 牛乳 豆乳 スキムミルク チーズ/植物性蛋白 玉ねぎ 人参 ねぎ すりみ で ん粉 いわし みそ マッシュポテト 油/いよ かん/	精白米 もち米 甘納 豆 いりごま/鶏肉 豆 腐 つきこんにゃく 人参 大根 ごぼう 長ねぎ/鶏肉 生姜 に んにく 卵 でん粉 油/水あめ すだち果汁 /		
24日	25日			
カレーライス コールスローサラダ 	修了式・離任式	 入荷状況により、野菜や果物(柑橘類)などは変更になることがあります。		
精白米 豚肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ セリ/ りんご 生姜 にんにく グリーンピース 小麦粉 油/ キャベツ 人参 コーン 油/	・3月7日(金)は、6年生とおひさま学級は、別献立(卒業祝いバイキング給食)になります。メニューは、豆腐入りカレーピラフ・揚げぎょうざ・チキンナゲット・揚げポークシューマイ・枝豆・いちご・フルーツカクテル・牛乳です。 			