

# きゅうしょくだより 4月



令和7年（2025年）4月8日発行

◆◆札幌市立山鼻小学校◆◆

## 御入学・御進級おめでとうございます

新年度を迎えました。給食室では、機械や器具の点検・清掃を行い、給食開始の準備を整えました。  
今年度も子どもたちの心身の健康を願い、安全でおいしい給食を作っていきたいと思います。

### <毎日の給食から学ぶ～学校給食の目標>



適切な栄養摂取による  
健康の保持増進を図る



食事について正しい理解  
を深め、望ましい食習慣を  
養う



学校生活を豊かにし、明  
るい社交性や協同の精神  
を養う



生命や自然への感謝と環境  
保全に寄与する態度を育成  
する



食生活が食にかかわる人々の様々  
な活動に支えられていることにつ  
いての理解を深める



伝統的な食文化について理解  
を深める



食料の生産、流通及び消費  
についての理解を深める

### <札幌市の取り組み>

#### さっぽろ学校給食フードリサイクル

札幌市では、学校給食を作る時に出る調理くずや  
食べ残しをたい肥化し、そのたい肥で栽培したレタ  
スや玉ねぎ、とうもろこしなどを給食の食材料とし  
て使用する「さっぽろ学校給食フードリサイクル」  
に取り組んでいます。

#### クリーン青果物

農薬をできるだけ減らして栽培された  
北海道のじゃがいも、玉ねぎ、にんじん、  
大根、りんご、札幌産の小松菜やチンゲン  
菜などを取り入れています。

### ★資生館小学校で、山鼻小学校の給食も作ります★

資生館小学校の調理室で、8名の調理員が資生館小と山鼻小の2校分、およそ  
1120食を作ります。



毎月、給食だよりで給食の内容や食生活の情報をお知らせします。献立名と、主な食品名を載せてお  
ります。青果物は入荷状況により変更することもあります。給食について御不明な点、食物アレルギー  
などの御相談などがございましたら、栄養教諭へお気軽にお問い合わせください。

資生館小学校 栄養教諭 岩瀬 美智恵 (Tel204-9811)



# 4月よていこんだて

＜参考にしてください＞●・・・卵 ◆・・・乳製品 ◇えび ＊/バラ科の果物 ★アレルギー対応可能献立  
※牛乳は毎日つきます。  
※シシモや昆布、しらす干し、貝類には小さなえびがついていることがあります。

| 月<br>7日                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 火<br>8日                                                                                               | 水<br>9日                                                                                                                        | 木<br>10日                                                                                                | 金<br>11日                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 着任式・始業式<br>入学式                                                                                        | 五目ごはん<br>みそ汁<br>ブリカツ                                                                                                           | ごはん<br>すき焼き<br>秋刀魚スパイス揚げ<br>のりの佃煮                                                                       | きつねうどん<br>青のりポテト<br>＊黄桃缶                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                              |                      | 胚芽米 大麦 鶏肉 油<br>揚げ 白滝 人参 ごぼ<br>う たけのこ ひじき<br>しいたけ グリンピース/豆腐<br>なめこ 長ねぎ みそ/ブ<br>リ パン粉 小麦粉 で<br>ん粉 油/                             | 精白米/豚肉 焼き豆腐<br>白滝 玉ねぎ 白菜 長ね<br>ぎ たもぎたけ 車ふ 春<br>菊 ししいたけ 油/秋刀魚<br>しょうが にんにく 小麦<br>粉 でん粉 油/のり ひ<br>じき 水あめ/ | リトめん 油揚げ つと<br>しいたけ 長ねぎ たも<br>ぎたけ ほうれん草/じゃ<br>がいも 青のり 油/黄桃<br>缶/                        |
| ◆コーンピラフ<br>チキンナゲット<br>＊フルーツカクテル                                                                                                                                                                                                                                                                               | ＊カレーライス<br>小松菜とコーンのサラダ                                                                                | ●◆横割りパンズ<br>みそワタンスープ<br>レバー入りハンバーグ<br>(ケチャップソース)<br>＊いちご                                                                       | 鶏ミックス丼<br>みそ汁<br>清見オレンジ                                                                                 | パスタミートソース<br>フレンチポテト<br><br>山鼻小 開校記念日                                                   |
| 胚芽米 大麦 バンコ 玉ね<br>ぎ 人参 ヨー マッシュルーム<br>バター パセリ/鶏肉 パン粉<br>でん粉 おから 小麦粉 油<br>/みかん缶 パイン缶 黄桃<br>缶 洋梨缶 りんごジュース<br>/                                                                                                                                                                                                    | 精白米 豚肉 じゃがいも<br>人参 玉ねぎ 如リー りん<br>ご しょうが にんにく<br>グリンピース 小麦粉 油/小松<br>菜 ヨー いりごま 油/                       | 横割りパンズ 卵 脱脂<br>粉乳/ワタンスープ 豚肉<br>しょうが にんにく マ<br>人参 玉ねぎ もやし<br>長ねぎ ほうれん草 み<br>そ 油/牛肉 玉ねぎ 豚<br>肉 豚レバー 油/ケ<br>チャップ ウスターソー<br>ス/いちご/ | 精白米 鶏肉 厚揚げ 小<br>麦粉 でん粉 油 人参<br>玉ねぎ たけのこ ししい<br>たけ ピーマン いりごま 油/<br>じゃがいも にら みそ/<br>清見オレンジ/               | リトパスタ 豚ひき肉 大豆<br>玉ねぎ 人参 マッシュルーム<br>如リ にんにく パセリ ト<br>マトホール 小麦粉 油/<br>じゃがいも 油/            |
| とりめし<br>みそ汁<br>十勝大豆コロッケ                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ごはん<br>マーボー豆腐<br>ししゃものから揚げ<br>ナムル                                                                     | ●◆黒コッペパン<br>◆チキンクリーム煮<br>厚揚げサラダ<br>パイン缶                                                                                        | 和風そぼろごはん<br>みそ汁<br>ほっけカレー揚げ                                                                             | 肉うどん<br>シナモンポテト<br>清見オレンジ                                                               |
| 胚芽米 大麦 鶏肉 玉ねぎ<br>しょうが/油揚げ 小松菜<br>えのきだけ みそ/じゃがい<br>も 大豆 玉ねぎ パン粉<br>小麦粉 でん粉 油/                                                                                                                                                                                                                                  | 精白米/豆腐 豚肉 人参<br>長ねぎ ししいたけ しょう<br>が にんにく みそ 油/子<br>持ちカラフトししゃも 小<br>麦粉 でん粉 油/ほうれん<br>草 もやし 人参 いりご<br>ま/ | 黒コッペパン 卵 脱脂<br>粉乳 黒砂糖/鶏肉 マ<br>人参 玉ねぎ マッシュルーム<br>バター 油 小麦粉 バター<br>牛乳 豆乳 スキムミルク<br>チーズ/厚揚げ しょうが ヤ<br>ハツ きゅうり 人参 い<br>りごま/パイン缶/   | 精白米 鶏肉 豆腐 ししい<br>たけ 切干大根 ひじき<br>ごぼう 人参 いりごま<br>みそ/厚揚げ 小松菜 み<br>そ/ほっけ 小麦粉 でん<br>粉 油/                     | リトめん 豚肉 油揚げ<br>人参 ほうれん草 ししい<br>たけ たもぎたけ/さつま<br>いも 油/清見オレンジ/                             |
| たきこみいなり<br>メンチカツ<br>おひたし                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 昭和の日                                                                                                  | ●◆ツイストパン<br>◆コーンシチュー<br>あさりのスパゲティサ<br>ラダ<br>パイン缶                                                                               | ごはん<br>けんちん汁<br>鰯のバーベキューソー<br>ス<br>和え                                                                   | しょうゆラーメン<br>ごまポテト<br>甘夏かん                                                               |
| 胚芽米 大麦 油揚げ 人参<br>しいたけ ひじき いりごま<br>のり/豚肉 パン粉 玉ねぎ<br>小麦粉 大豆たん白 でん粉<br>油/小松菜 もやし かつお<br>ぶし/                                                                                                                                                                                                                      |                    | ツイストパン 卵 脱脂<br>粉乳/コーン バンコ 玉ねぎ<br>人参 じゃがいも バター<br>小麦粉 バター 油 牛乳<br>豆乳 スキムミルク チーズ/あ<br>さり しょうが スパゲティ<br>きゅうり 人参 いりご<br>ま みそ/パイン缶/ | 精白米/鶏肉 豆腐 つき<br>こんにゃく 人参 大根<br>ごぼう 長ねぎ/鯖 小麦<br>粉 でん粉 油 玉ねぎ<br>しょうが にんにく/ほう<br>れんそう もやし すりご<br>ま/        | リトラーメン 豚肉 マ<br>しょうが にんにく つ<br>と もやし 玉ねぎ 人<br>参 長ねぎ ほうれん草<br>くきわかめ/じゃがいも<br>すりごま 油/甘夏かん/ |
| <div> <div>  <p>＜1年生の給食は、4月14日（月）からです＞</p> <p>・ランチマット、エプロン、給食用帽子(三角巾など) ハンカチ<br/>ティッシュなどの、御準備をお願いします。</p> </div> <div>  </div> </div> |                                                                                                       |                                                                                                                                |                                                                                                         |                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                       |                                                                                                                                |                                                                                                         |                                                                                         |