



# ほけんだより



令和7年度  
札幌市立山鼻小学校  
ほけんだより NO.7  
令和8年3月25日

## 「健康カード」の記入のお願い

本日「健康カード」をお渡ししました。「健康カード」は、お子さんの発育の様子や健康状態について家庭と学校が連絡を取り合うために使用しております。学校では、健康診断や保健室来室時、緊急の際などに使用するため、保健室で保管しています。卒業まで使用しますので、汚したり、なくしたりしないようお願いいたします。

各ページ、色つき（緑色）の部分のみご記入ください。

### 1ページ

※「緊急の連絡先」「かかりつけの医療機関」の欄を確認し、変更がある場合には、訂正をお願いいたします。また、年度途中で「緊急の連絡先」に変更や追加が生じた場合は、その都度、早めに担任までお知らせください。

※けがや病気等で病院への受診が必要な場合で、保護者の方に連絡がつかないときには、「健康カード」の記載をもとに病院に連絡させていただくことがありますのでご了承ください。（外科・整形外科・歯科も、かかりつけがありましたらご記入ください。）

➡ **※全ページの記入が終わりましたら、「保護者の印(サイン)」をお願いいたします。**

### 2ページ

※「予防接種」については、母子手帳などをご覧になり、ご記入ください。

### 3ページ以降

※各ページ、緑色の4月からの学年の部分に、○印を付け必要なことを記入してください。

◎現在、心臓・腎臓・アレルギー疾患などで治療または、経過観察中で「学校生活上配慮が必要」と医師から指示されているお子さんにつきましては、『学校生活管理指導表』を提出していただいております。すでに提出いただいている方で、医師からの指導事項に変更が生じた場合には、速やかにご連絡をお願いいたします。

◎「健康カード」の表紙の「学級」と「整理番号」の欄は、回収後学級担任が記入します。

## 「運動器検診問診票」の記入のお願い

本日、配付しました「運動器検診問診票への記入のお願い」をご覧になり、中面を忘れずにご記入ください。

◎「運動器検診問診票」の表紙の「学級」と「整理番号」の欄は、回収後学級担任が記入します。

※現1年生は、健康カードに運動器のページがありますので、そちらの**色つき（緑色）の部分にご記入ください。**

「健康カード」「運動器検診問診票」の提出は**4月8日(水)** 始業式です。

\*身体計測の際に使用しますので、個人情報保護ファイルに入れ、忘れずに持たせてください。

# 一年間の健康生活を反省しよう

お子さんと一緒に、一年間を振り返ってみましょう

できたものは、をつけてね。いくつついたかな？



毎朝朝ごはんを  
しっかり食べた



早寝早起きをした



体をいつも  
清潔にしていた



外でたくさん  
遊んだ



友だちと  
仲よく遊べた



外から帰ったら、  
うがい・手洗いをした



大きなけがや  
病気をしなかった



ストレスを  
ためなかった

けがをした人

1806 人

保健室の  
一年間

具合が悪くて来た人

2120 人

※3月19日までの集計



保健室を利用した人は、全部で4467人でした。来室の多いけがの種類は、1位打撲、2位すり傷、3位捻挫でした。来室の多い時期は9月で593人でした（運動会シーズンですね！）。

今年度も、学校保健にご協力いただき、誠にありがとうございました。短い春休みですが、1年間の生活を振り返りながら、のんびり心と体をリフレッシュしてください。新学期、またみなさんの元気な姿を見られることを楽しみにしています。

