



# ほけんだより



令和8年度  
札幌市立山鼻小学校  
ほけんだより NO.1  
令和8年4月8日

## ご入学・ご進級おめでとうございます!

こんにちは! 養護教諭の八木 舞子です。

ガシャポンを集めるのが好きで、保健室にもたくさん飾っています。  
(あ! 新しいの増えたー! と子どもたちは楽しみにしています♪)  
今年度もほっと一息、落ち着ける保健室づくりをしていきたいと  
思います。どうぞよろしくお願いいたします!



保健室では、お子さんが元気に学校生活を送れるよう、サポートしていきます。お子さんのことで、ご心配なことがありましたら、いつでもご相談ください。

学校でお子さんの具合が悪くなったり、けがをしたり、学習を続けることが難しい場合は、保護者の方にお迎えをお願いしております。ご理解とご協力をお願いいたします。

## 健康診断が始まります

4～6月のスケジュールをご確認ください!

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	おひさま
4月 8日 水		結核診票 配付	結核診票 配付	結核診票 配付	結核診票 配付	結核診票 配付	結核診票 配付
4月 9日 木	結核診票 配付						
4月 13日 月	結核診票 提出	結核診票 提出	結核診票 提出	結核診票 提出	結核診票 提出	結核診票 提出	結核診票 提出
4月 14日 火		身体測定	身体測定				身体測定
4月 15日 水	身体測定						
4月 16日 木				身体測定	身体測定	身体測定	
4月 17日 金		視力検査					
4月 20日 月			視力検査				
4月 22日 水				視力検査			
4月 23日 木					視力検査		視力検査
4月 27日 月						視力検査	
4月 28日 火	視力検査						
5月 1日 金					聴力検査		
5月 7日 木		聴力検査					
5月 11日 月	聴力検査						聴力検査
5月 13日 水			聴力検査				
5月 14日 木	内科検診	内科検診		内科検診			
5月 20日 水	眼科検診			眼科検診			眼科検診
5月 21日 木			内科検診		内科検診	内科検診	内科検診
5月 28日 木	耳鼻科検診			耳鼻科検診			耳鼻科検診
5月 29日 金	尿検査①	尿検査①	尿検査①	尿検査①	尿検査①	尿検査①	尿検査①
6月 12日 金	尿検査②	尿検査②	尿検査②	尿検査②	尿検査②	尿検査②	尿検査②
6月 18日 木	歯科検診	歯科検診		歯科検診			
6月 25日 木			歯科検診		歯科検診	歯科検診	歯科検診
6月 26日 金	尿検査③	尿検査③	尿検査③	尿検査③	尿検査③	尿検査③	尿検査③

配布した結核検診問診票は、4月13日(月)にご提出をお願いします。

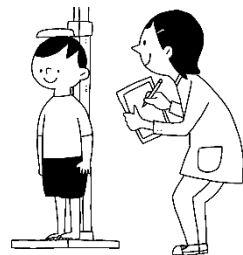
※個人情報保護ファイルに入れてください。

裏面に続きます



## ○身体計測～身長・体重(全学年)

- ・ 前日はお風呂に入り、体を清潔にしておきましょう。
- ・ 身体計測は、男女とも服を着たまま計測します。会場で着脱はしませんので、軽い素材の服を着せて登校させてください。
- ・ 靴下を脱ぎますので、タイツは避けてください。
- ・ 正確に測るため、髪を頭の上で結んだり、頭の上に髪止めをつけたりしないように、ご協力をお願いいたします。



## ○視力検査(全学年)

- ・ 視力検査の結果のお知らせは、両眼または片眼の視力がB以下の人にお渡しします。眼鏡をかけている人は、矯正視力のみ検査します。検査当日は、眼鏡を持たせてください。



眼鏡を持っている人は、お忘れなく！

### 視力の判定基準

- A (1.0 以上)
- B (0.7 以上 1.0 未満)
- C (0.3 以上 0.7 未満)
- D (0.3 未満)

※定期健康診断ではありませんが、2年生の希望者を対象に、3学期に色覚検査を行います（近くなりましたら申込書をお配りします）。その他の学年についても、希望があれば検査可能ですので、保健室八木までご連絡ください。

## 健康診断の結果は・・・

健康診断の結果、経過観察や精密検査、治療が必要なお子さんには、お知らせの用紙をお渡しします。

すでに治療中、経過観察中の場合以外は、早めに病院に受診することをおすすめします。その際、「結果のお知らせ」の下部分にある連絡書で、学校に受診結果をお知らせください。



保護者様  
○○検査結果のお知らせ  
年 組 氏名○○○○

---

依頼書

---

連絡書

### お世話になる学校医の先生をご紹介します

○内 科	小林 俊幸 先生	南 22 条おとなとこども のクリニック	南 22 西 7	TEL522-1020
○歯 科	庄内 聡子 先生	庄内歯科医院	南 16 西 9	TEL521-2488
○眼 科	奥村 芳子 先生	南 11 条眼科	南 11 西 13	TEL563-7011
○耳鼻科	愛宕 義浩 先生	あたご耳鼻咽喉科	南 15 西 19	TEL552-3378
○薬剤師	堤 美樹 先生	ナカジマ薬局	北 11 西 14	TEL709-0775



## 保健室での応急処置は・・・

### けが

基本的には、学校で起きたけがの手当てを行います。前日のけがや、ご家庭でのけがは、ご家庭で処置をお願いします。受診が必要なけがや、経過観察の必要なけが（首から上のけがなど）は、保護者の方にご連絡をいたします。

### 体調不良

頭を冷やす、お腹を温める、ベッドやソファで休養するなどの対応を行っています。内服薬は使用しません。休養の目安は1時間で、回復しない場合は、保護者の方にご連絡し、お迎えをお願いすることがあります（原則一人で早退させることはできません）。

★保健室で医療行為を行うことはできませんが、目薬や塗り薬を使用する際の補助や、包帯の巻き直しなど、保健室でお手伝いできる場合があります。事前にご相談のうえ、必要なお薬等をご家庭から持たせてください。

