

ほけんだより

令和8年度
札幌市立山鼻小学校
ほけんだより NO.2
令和8年5月13日

5月になり、朝からポカポカと日差しの暖かい日が増えてきました。お日様の出ている時間も長くなり、過ごしやすい季節ではありますが、そろそろ新学期の疲れが出てくる頃かと思います。バランスの良い食事や、十分に睡眠をとるように心がけて、初夏に向けて、心身共に調子を整えていきましょう。

健康診断のおしらせ

学年、日程の確認をお願いします。

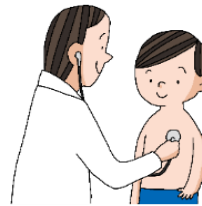
※学校医の行う検診については、当日欠席した場合、未検診となります。気になる症状がある場合は、ご家庭で受診をご検討ください。

【内科検診：全学年】

- ・・・聴診器で心臓の音や肺の呼吸する音を聞いたり、皮ふの状態や姿勢を見たりして、異常がないかを調べます。

5月14日(木)1、2、4年生

5月21日(木)おひさま、3、5、6年生



南22条おとなとこどものクリニック
小林 俊幸 先生
に診ていただきます

OT シャツ等、薄手の衣類を着用しての検診となります。

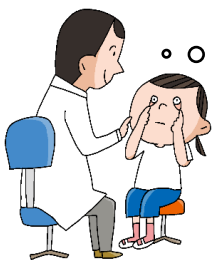
※長そでは、肌を診ることができないため、検診時着用しないようにしてください。

【眼科検診：1、4年生】

・・・結膜炎など、目の病気を調べます。

5月20日(水)

○検診の際には、前髪が目にかからないようにお願いします（長い場合はピンで留めてください）。



かゆみや充血は
ないかな？

南11条眼科
奥村 芳子 先生
に診ていただきます

【耳鼻科検診：1、4年生】

・・・耳・鼻・のどに病気がないか調べます。

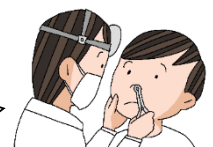
5月28日(木)

○検診の際には、耳に髪がかからないよう、ゴムで結ぶか、ピンでとめてください。

○前日に軽く耳そうじをしてください。

※耳の奥にある垢を無理矢理とる必要はありません。耳の中を傷つけてしまう恐れがあります。

あたご耳鼻咽喉科
愛宕 義浩 先生
に診ていただきます



☆5/29(金)は尿検査です。前日に尿検査用具と、「尿検査のお知らせ」をお配りします。お知らせをよくお読みいただき、ご提出をお願いします。