

ほけんだより

令和8年度
札幌市立山鼻小学校
ほけんだより NO.6
令和8年 10月 14日

気づけば10月中旬を迎え、だんだんと秋が深まってきました。朝晩は特に冷え込みを感じます。ついこの間までエアコンフル稼働だったのに…北海道の晩夏から冬にかけては、本当に駆け足ですね。先日、ふわふわと飛んでいる雪虫を発見！今年は初雪も早いのかもかもしれません。かぜやインフルエンザが流行ってきていますが、きれいな景色とおいしい秋の味覚が魅力的なこの季節を、元気いっぱいにご過ごすことができるよう、感染症対策を行っていきましょう。

かぜやインフルエンザの かん せん けい ろ 感染経路



かかってしまった人は
ウイルスをまき散らさない

人がよく使う部分は
ふき掃除、消毒



元気でも手洗い
うがいを忘れない

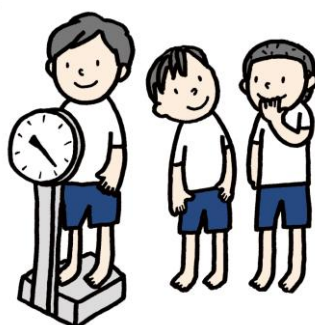
症状があるときはマスクをしよう！

手指のアルコール消毒も効果的

食事の前や、帰宅時には必ずしよう

秋の二計測のおしらせ

10月15日(木) おひさま、1~3年生
10月16日(金) 4~6年生



- ・ 前日はお風呂に入り、体を清潔にしておきましょう。
- ・ 身体計測は、衣服を着たまま計測します（服の重さは体重から差し引きます）。会場で着脱はしませんので、軽い素材の服を着せて登校させてください。
- ・ 靴下を脱ぎますので、タイツは避けてください。
- ・ 正確に測るため、髪を頭の上で結んだり、頭の上に髪止めやヘアバンド、カチューシャ等をつけたりしないように、ご協力をお願いいたします。