

# 夢 路

札幌市立山鼻中学校  
第3学年 進路だより  
2025. 3. 3 第26号

## 「いよいよ受検当日 一日の流れ」

### ① 開場時刻（生徒玄関：下見と場所が違う場合もあります。）

- ・この時間より前に入ることはできないので、時間に合わせて登校すること。

北海道札幌西高等学校	8：00
北海道札幌南高等学校	(8：00)
北海道札幌北高等学校	8：10
北海道札幌月寒高等学校	7：55
北海道札幌白石高等学校	7：45
北海道札幌南陵高等学校	8：00
北海道大麻高等学校	8：00

市立札幌旭丘高等学校	8：00
市立札幌藻岩高等学校	8：10
市立札幌平岸高等学校	8：00
市立札幌啓北商業高等学校	8：00
市立札幌大通高等学校	7：40

### ② 校舎へ入場する際に「受検票」の提示が必要です（提示後、落とさないように）

### ③ 生徒玄関の下足箱は使用できないので、靴袋を忘れずに持っていくこと。

### ④ 8：40 までに検査室に入り、静かに着席します。

- ・着席する前に、「トイレ・水飲み場」、「非常口」、「保健室」等の場所の確認と、廊下や黒板に掲示してあるプリントのチェックをすること。
- ・万が一、忘れ物をしたり、机や椅子がガタガタするなど不備があった場合は、すぐに近くの先生に申し出ること。

### ⑤ 出欠席の確認

- ・各検査室で8：40から行います。最初の出欠席確認及び各部の最初の人数確認の際は、マスクを外して又は下げて顔が確認できる状態にしてください。

### ⑥ 持ち物について〔おもな使用（持ち込み）禁止のもの〕

- ・携帯電話 ・アラーム機能が解除できない時計 ・スマートウォッチ
- ・鉛筆、シャープペンシル以外の筆記用具（ボールペンやマーカーペン）
- ・汗拭き用のタオルやクッション（検査中は使用禁止です）
- ・防寒のために上着を着用したり、ひざ掛けを使用する場合は、英文字や地図等がプリントされていたり、タグやラベルが貼ってあるものは使用禁止です。

⑦ 検査時間

検査時間	9:20 }	10:35 }	11:50 }	(12:50) }	13:35 }	14:50 }
	10:15	11:30	12:45	(13:20)	14:30	15:45
教科	第1部 国語	第2部 数学	第3部 社会	休憩 昼食	第4部 理科	第5部 英語

※解答時間は50分。テスト開始5分前に諸注意、問題用紙配布時間が設定されています。

⑧ 検査室に時計が設置されていない場合があります。

- 腕時計や懐中時計（時計機能のみ）が使用可能ですが、アラーム音や秒針の作動音など、検査の妨げになる音が出るものは使用できません。

＜テストの受け方＞

- ①監督の先生の指示に従う（英語は、リスニングテストの開始の合図があるまで問題用紙を開かない）
  - ②まず受検番号を記入する（出身中学校名、氏名（×略字）を正確に記入する）
  - ③注意事項（記号で答えなさいなどの指示）に目を通す
  - ④数字も文字もていねいに記入する（誤字脱字が×になります）
  - ⑤時間配分を考える（最後の方にも難易度が低い問題はある）
  - ⑥解答の見直しをする（解答用紙への記入の際の間違いがとても多い）
- ※途中でトイレに行きたくなくなったり、気分が悪くなったりしたら遠慮せずに手を挙げて監督の先生の指示に従うこと。

⑨ 検査室の換気のため窓の開放等を行うことで、検査室内の温度が低くなる場合があります。

- 検査室内でコート類を着用しても良いですが、英文字や地図等がプリントされている服（ブランド名の文字やロゴなどのワンポイント程度のものは該当しません）の着用はできません。

⑩ 検査室にはゴミ箱を設置していませんので、ゴミは各自で持ち帰ること。

⑪ 検査終了後は、玄関での密集を避けるため、検査室の階ごとの下校となります。高校の先生方の指示に従って下校すること。（家に着くまでが受検です。検査が終わったら、まっすぐ家に帰ること！）

最後に・・・

受検で一番大切なのは、「平常心」。ただ、本番で緊張しない人はいないと思う。

でも、適度に緊張した方がより良い結果につながりやすいと思うから、落ち着きながら緊張もしてください。

良い結果を出そうとすると、余計緊張して失敗も多くなると思うから、

自分なりに、自分のペースで頑張れば良いと思う。今まで頑張った自分を信じて…

受検（勉強）も、最後はいい思い出です。

進路係 松枝 より