



給食試食会



山鼻中学校保護者と先生の会
2025 年 11 月 5 日

10月16日、本校にて栄養教諭水谷先生による給食についてのお話と試食会が開催されました。主食は味付けごはん。美唄発祥のおもてなし料理『とりめし』（“中村のとりめし”とも呼ばれています）を給食用にアレンジしたごはんです。具材とごはんは別で仕込むため、鶏肉に味がしみ込んでいておいしい！ 生徒からも好評で、五目ごはんより人気があるそうです。給食に使う野菜は、当日の朝納品されたものを調理しているとのこと。地場産物を活用し、安全で質の良い新鮮な食材を提供していただいています。

また、今回は会場に『ベジチェック』が登場。手のひらをセンサーに押し当てると、推定野菜摂取量が見える化できる機器で、あと少し野菜メニューをプラスした方が良いなどアドバイスをいただきました。

参加していただいた保護者 12 名の皆様、ありがとうございました。

