

11月 **給食だより**

令和元年(2019年)10月25日

札幌市立山鼻中学校

18日～22日は給食週間です!

「北海道を食べよう」をテーマに、北海道メニュー、郷土料理、地場産物を使った料理を提供します。


18日(月)…郷土料理の三平汁に、釧路で生まれた料理のザンギ、道産の昆布を使った佃煮です。

19日(火)…室蘭名物のカレーラーメンと、中山峠名物の揚げいも(給食では食べやすいように一口サイズで作ります)、北海道特有の果物ハスカップを使ったハスカップゼリーです。

20日(水)…「農業王国」と呼ばれるほど農業が盛んな芽室町は、スイートコーンの収穫量が日本一! そんな町で生まれた芽室コーンチャーハンを給食で提供します。

21日(木)…北海道の郷土料理ジンギスカンは、道内のあちらこちらの店でご飯にかける「ジンギスカン丼」の形で食べられています。今回は給食でもジンギスカン丼の形で提供します。丼のお供の味噌汁は、北海道周辺の海でとれたホタテを使用します。

22日(金)…ボルシチはロシアの料理ですが、北海道でとれたピーツ(真っ赤なカブのような野菜)を使用する予定です。ラーメンサラダは札幌グランドホテルで生まれた料理です。

月	火	水	木	金
<h1>11月の献立表</h1>				1 合唱コンクール コッペパン ベーコンシチュー 白身魚のチーズ焼き もやしのごまサラダ
*牛乳は毎日200mLが1個つきます。 *野菜や果物は価格や市場への入荷状況により変更になる場合もありますのでご了承ください。				ベーコン・じゃがいも・玉ねぎ・人参・パセリ・小麦粉・バター・牛乳・豆乳・チーズ・スキムミルク・真鱈・ほうれん草・もやし・ごま
*下の段には、主に使用している食材を表示しています。 *調味料類は省略しています。				
4 振替休日 	5 パスタシーフード トマトソース チーズポテト焼き ベーコン・えび・いか・あさり・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・セロリ・にんにく・パセリ・小麦粉・トマト缶・じゃがいも・バター・牛乳・チーズ	6 いりこめし けんちん汁 豚肉のごま揚げ 米・大麦・かたくちいわし煮干し・油揚げ・人参・ごぼう・むき枝豆・鶏肉・豆腐・つきこんにゃく・大根・長ねぎ・豚肉・生姜・にんにく・小麦粉・ごま	7 ごはん じゃがいものそぼろ煮 ひじき春巻 りんご 豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・大豆水煮・切干大根・干し椎茸・グリーンピース・生姜・たけのこ・ひじき・小麦粉・りんご	8 横割バンズパン 白花豆のポタージュ 照り焼きハンバーグ スライスチーズ 大根サラダ 白花豆・ベーコン・じゃがいも・玉ねぎ・パセリ・小麦粉・バター・牛乳・豆乳・チーズ・牛肉・豚肉・パン粉・鶏卵・スライスチーズ・大根・まぐろ水煮・きゅうり・人参・ごま

11月の献立表

月	火	水	木	金	
11 テスト① ハヤシライス 小松菜サラダ パイン缶詰 牛肉・玉ねぎ・人参・たけのこ・セロリ・生姜・にんにく・マッシュルーム・グリーンピース・小麦粉・トマト缶・ハム・春雨・ひじき・小松菜・パイン缶詰	12 給食なし テスト② 	13 ごぼうピラフ とんかつ みかん 米・大麦・バター・ベーコン・ごぼう・玉ねぎ・人参・にんにく・ホールコーン・パセリ・豚肉・小麦粉・鶏卵・パン粉・みかん	14 ごはん きのこ汁 かわいい唐揚げ きんぴら ぶなしめじ・えのき茸・なめこ・人参・大根・ごぼう・長ねぎ・油揚げ・かわいい・小麦粉・牛肉・あさり・ごま	15 ツイストパン ポテトグラタン 小松菜とベーコンのサラダ 柿 ベーコン・玉ねぎ・じゃがいも・人参・小麦粉・バター・チーズ・スキムミルク・牛乳・豆乳・パン粉・粉チーズ・パセリ・小松菜・もやし・ごま・柿	
給食週間	18 ご飯 三平汁 ギンギ 昆布の佃煮 鮭・豆腐・じゃがいも・人参・大根・板こんにゃく・長ねぎ・鶏肉・生姜・にんにく・鶏卵・刻み昆布・ごま	19 カレーラーメン ポテトフリッター (揚げいも) ハスカップゼリー 豚肉・生姜・にんにく・メンマ・もやし・白菜・人参・玉ねぎ・ほうれん草・長ねぎ・カットわかめ・小麦粉・じゃがいも・小麦粉・鶏卵・牛乳・ハスカップ果汁・寒天	20 芽室コーンチャーハン 釧路産たらフライ フルーツサワー 米・大麦・豚肉・長ねぎ・生姜・にんにく・人参・玉ねぎ・干し椎茸・ホールコーン・バター・助宗鱈・パン粉・小麦粉・ライ麦粉・コーンフラワー・果物缶詰(みかん・パイナップル・黄桃・梨・夏みかん)・ヨーグルト	21 ジンギスカン丼 ホタテの味噌汁 コーンフライ ラム肉・生姜・にんにく・玉ねぎ・もやし・ピーマン・人参・りんご・ペビーホタテ・小松菜・ごぼう・長ねぎ・とうもろこし・牛乳・小麦粉・パン粉	22 豆パン ボルシチ ラーメンサラダ みかん ベーコン・ポークフランク・じゃがいも・人参・玉ねぎ・キャベツ・ピーツ・セロリ・にんにく・パセリ・トマト缶詰・生ラーメン・ハム・きゅうり・もやし・ホールコーン・ごま・みかん
	25 厚揚げ入り肉炒め丼 味噌汁 柿 豚肉・メンマ・人参・もやし・小松菜・厚揚げ・玉ねぎ・りんご・生姜・にんにく・ごま・じゃがいも・塩わかめ・長ねぎ・柿	26 ためきうどん さつまいもグラッセ みかん あさり・桜エビ・かたくちいわし煮干し・人参・春菊・ごぼう・切干大根・ひじき・小麦粉・鶏卵・鶏肉・つと・ほうれん草・長ねぎ・たもぎ茸・干し椎茸・さつまいも・バター・牛乳・みかん	27 五目ごはん すまし汁 いわしごまフライ 米・大麦・鶏肉・油揚げ・白滝・人参・ごぼう・たけのこ・ひじき・干し椎茸・グリーンピース・そうめん・つと・長ねぎ・ほうれん草・いわし・生姜・小麦粉・鶏卵・ごま・パン粉	28 ごはん 豆腐の中華煮 ししゃものピリカラ揚げ 磯和え 豆腐・豚肉・えび・人参・玉ねぎ・たけのこ・たもぎ茸・干し椎茸・黒きくらげ・生姜・にんにく・カラフトししゃも・小麦粉・小松菜・もやし・切のり	29 コッペパン チキンクリームシチュー 野菜コロケ あさりのかゆとサラダ 鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・パセリ・小麦粉・バター・牛乳・豆乳・チーズ・スキムミルク・豚肉・とうもろこし・グリーンピース・生パン粉・ごま・あさり・生姜・きゅうり・キャベツ

