

ほけんだより

令和7年(2025年)
3月25日
山鼻南小 保健室
NO.11

寒さが少しずつやわらぎ、春の足音が聞こえ始めました。いよいよ、今年度も本日で終わります。子どもたち一人一人、心も体も大きく成長していることを実感します。春休み明けには、また一つ上の学年として新たにスタートすることが今から楽しみです。束の間のお休みではありますが、エネルギーをチャージして、新年度、また子どもたちと再会できる日を心待ちにしています。

おねがい

本日、**健康カード**と**運動器検診問診票**を返却しました。

春休み中にご記入いただき、**4月8日(火)始業式**に進級した学級の担任へご提出ください。

◆健康カードについて◆

今年度の健診結果の確認と、次年度に向けてのご記入をお願いいたします。発熱・けが等で早退する場合、健康カードの連絡先にご連絡させていただきます。

連絡先の変更がないかのご確認も併せてお願いいたします。



- 1ページの「緊急時の連絡先」に変更がありましたら必ずご記入ください。
- 1ページの下「保護者の印」に年度を記入し、確認の印鑑または、サインをお願いいたします。
- 冊子中の薄緑色の保護者記入欄に、現在の様子がわかるように必須事項をご記入ください。
(例：激しい運動をすると喘息の発作が出やすい)
※お子さんの健康について学校で詳しく知っておいてほしいことや、健康カードに書ききれないことがありましたら、お電話でかまいませんので、担任や養護教諭までお知らせください。



◆運動器検診問診票について◆

詳しくは別紙「運動器検診について」の通りです。ご覧ください。



2ページ目の(1)~(6)の質問について各学年の欄のあてはまるものに○印をつけてください。

必要事項がありましたらご記入ください。何もなければ空欄にしてください。

運動器検診問診票		氏名	
1. 返の欄を見て、お子さんの様子をチェックしてください。			
2. 欄に記入するにあたっては必ず学年を記入し、記入してください。			
3. あてはまることがある場合は、番号に○をつけ、状況や運動器等の受診の有無を記入してください。			
※失礼ながら保護者や校長のけがの状況などですべての質問の回答を求めている場合は、今回の検診の対象ではありませんが、下記が「状況等」の欄に記入いただくか、学校にお知らせください。			
＜保護者の記入欄＞		＜学校側記入欄＞	
例	発熱 (1) (2) (3) (4) (5) (6) ・状況等 () ・運動器等の受診 () (あ) (なし) ()	異常なし 受診時 受診時 その他 ()	3
1年	発熱 (1) (2) (3) (4) (5) (6) ・状況等 () ・運動器等の受診 () (あ) (なし) ()	異常なし 受診時 受診時 その他 ()	3
2年	発熱 (1) (2) (3) (4) (5) (6) ・状況等 () ・運動器等の受診 () (あ) (なし) ()	異常なし 受診時 受診時 その他 ()	3
3年	発熱 (1) (2) (3) (4) (5) (6) ・状況等 () ・運動器等の受診 () (あ) (なし) ()	異常なし 受診時 受診時 その他 ()	3
4年	発熱 (1) (2) (3) (4) (5) (6) ・状況等 () ・運動器等の受診 () (あ) (なし) ()	異常なし 受診時 受診時 その他 ()	3
5年	発熱 (1) (2) (3) (4) (5) (6) ・状況等 () ・運動器等の受診 () (あ) (なし) ()	異常なし 受診時 受診時 その他 ()	3
6年	発熱 (1) (2) (3) (4) (5) (6) ・状況等 () ・運動器等の受診 () (あ) (なし) ()	異常なし 受診時 受診時 その他 ()	3
4. 現在運動器のけがや病気、手術歴がある場合は、下の欄に記入料の学年及び痛帯などを記載してください。			
発熱やけが、手術歴がない	運動器等に関する病歴	診断を受けた日	
発熱やけが、手術歴がない	運動器等に関する病歴	診断を受けた日	
発熱やけが、手術歴がない	運動器等に関する病歴	診断を受けた日	
発熱やけが、手術歴がない	運動器等に関する病歴	診断を受けた日	

1年間ありがとうございました。



令和6年度 山鼻南小 保健室の様子

(令和6年4月6日～令和7年3月7日)

相談や着替えなどの件数も入れています。

保健室の
利用件数

2179 件

内科は5月と10・11月、外科は5～7月の来室が多かったです。行事前は、子どもたちが頑張る分、疲労が溜まりやすいかもしれません。また、今年度は学級閉鎖を3回行いましたが、全校的に大きく流行することはありませんでした。その分、春の流行を防ぐため、感染症対策を続けていけると安心です。

体調が悪くて
来た人

852 人

一番多かった
症状
頭痛

頭痛での来室が圧倒的に多く、次いで腹痛でした。さらに、昨年度よりも頭痛の来室が増えました。

ケガの手当てで
来た人

1206 人

一番多かった
ケガ
打撲

打撲に次いで、軽微な怪我(さかむけ、いつのまにか痛い、いつのまにか血が出た)の来室が多かったです。

受診した怪我は、中休みでの発生が多く、次いで体育でした。バイオリン池や中庭、2学期の体育での跳び箱等、大きなけがが発生しやすい場所や状況について、安全指導を続けてまいります。また、通学路での怪我也大きくなりやすいため、ご家庭でも、登校や下校の仕方についてお子さんへお話いただくと安心です。

春休みに

元気をチャージ!

4月に元気いっぱい過ごすために、規則正しい生活を続けられるよう、お子さんへお声がけいただければと思います。



生活リズムをつくる

あさ

朝

の3ステップ

STEP 1

まいあさ き
毎朝決まった
じかん
時間に
おきよう



STEP 2

たいよう ひかり
太陽の光を
あ
浴びよう



STEP 3

あさ
朝ごはんを
た
食べよう

