

ほけんだより

令和7年(2025年)
3月25日
山鼻南小 保健室
NO.11

寒さが少しずつやわらぎ、春の足音が聞こえ始めました。いよいよ、今年度も本日で終わります。子どもたち一人一人、心も体も大きく成長していることを実感します。春休み明けには、また一つ上の学年として新たにスタートすることが今から楽しみです。束の間のお休みではありますが、エネルギーをチャージして、新年度、また子どもたちと再会できる日を心待ちにしています。

おねがい

本日、**健康カード**と**運動器検診問診票**を返却しました。

春休み中にご記入いただき、**4月8日(火)始業式**に進級した学級の担任へご提出ください。

◆健康カードについて◆

今年度の健診結果の確認と、次年度に向けてのご記入をお願いいたします。発熱・けが等で早退する場合、健康カードの連絡先にご連絡させていただきます。

連絡先の変更がないかのご確認も併せてお願いいたします。



- 1ページの「緊急時の連絡先」に変更がありましたら必ずご記入ください。
- 1ページの下「保護者の印」に年度を記入し、確認の印鑑または、サインをお願いいたします。
- 冊子中の薄緑色の保護者記入欄に、現在の様子がわかるように必須事項をご記入ください。
(例：激しい運動をすると喘息の発作が出やすい)
※お子さんの健康について学校で詳しく知っておいてほしいことや、健康カードに書ききれないことがありましたら、お電話でかまいませんので、担任や養護教諭までお知らせください。

◆運動器検診問診票について◆

詳しくは別紙「運動器検診について」の通りです。ご覧ください。



2ページ目の(1)~(6)の質問について各学年の欄のあてはまるものに○印をつけてください。

必要事項がありましたらご記入ください。何もなければ空欄にしてください。

学年	頻度	回答	頻度	回答
1年	頻回	頻回	頻回	頻回
2年	頻回	頻回	頻回	頻回
3年	頻回	頻回	頻回	頻回
4年	頻回	頻回	頻回	頻回
5年	頻回	頻回	頻回	頻回
6年	頻回	頻回	頻回	頻回

1年間ありがとうございました。



令和6年度 山鼻南小 保健室の様子

(令和6年4月6日～令和7年3月7日)

相談や着替えなどの件数も入れています。

保健室の利用件数

2179 件



内科は5月と10・11月、外科は5～7月の来室が多かったです。行事前は、子どもたちが頑張る分、疲労が溜まりやすいかもしれません。また、今年度は学級閉鎖を3回行いましたが、全校的に大きく流行することはありませんでした。その分、春の流行を防ぐため、感染症対策を続けていけると安心です。

体調が悪くて来た人

852 人

一番多かった症状

頭痛



頭痛での来室が圧倒的に多く、次いで腹痛でした。さらに、昨年度よりも頭痛の来室が増えました。

ケガの手当てで来た人

1206 人

一番多かったケガ

打撲



打撲に次いで、軽微な怪我(さかむけ、いつのまにか痛い、いつのまにか血が出た)の来室が多かったです。

受診した怪我は、中休みでの発生が多く、次いで体育でした。バイオリン池や中庭、2学期の体育での跳び箱等、大きなけがが発生しやすい場所や状況について、安全指導を続けてまいります。また、通学路での怪我也大きくなりやすいため、ご家庭でも、登校や下校の仕方についてお子さんへお話いただくと安心です。

春休みに

元気をチャージ!

4月に元気いっぱい過ごすために、規則正しい生活を続けられるよう、お子さんへお声がけいただければと思います。



生活リズムをつくる

あさ

朝

の3ステップ

STEP 1

まいあさき 毎朝決まった時間に起きよう



STEP 2

たいよう ひかり 太陽の光を浴びよう



STEP 3

あさごはんを 食べよう

