

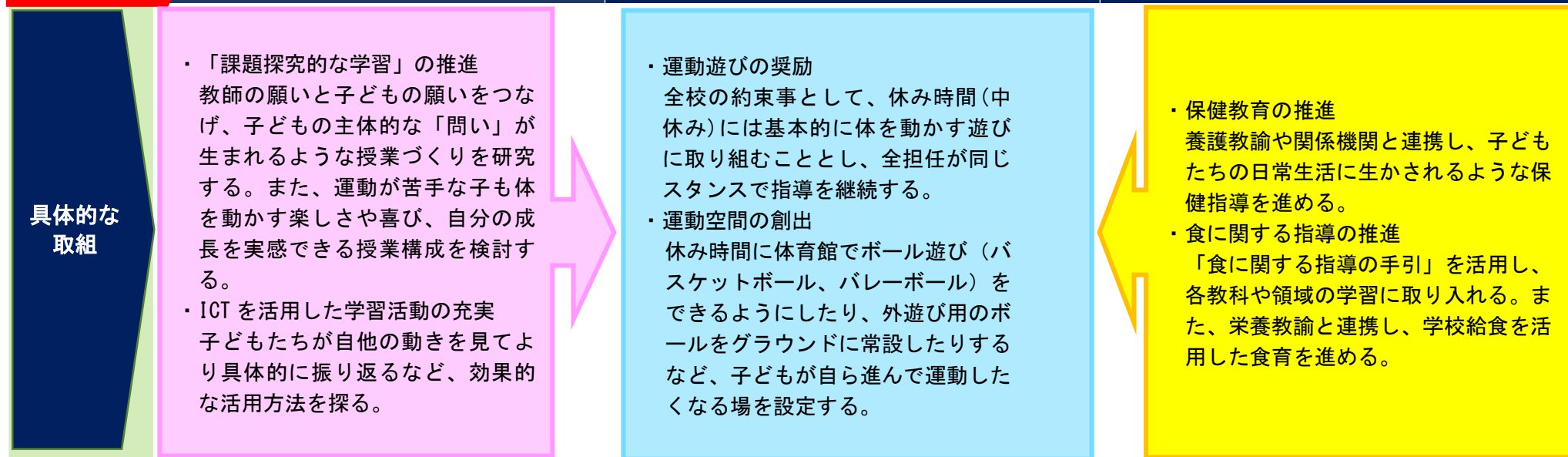
# 令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：21019

学校名：山鼻南学校

	令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果		分析
体力・運動能力 <男子>	○全国の記録と同程度もしくは上回った種目 ・握力・反復横とび・立ち幅とび ・ソフトボール投げ	○全国の記録と同程度であるが、やや下回った種目 ・上体起こし・長座体前屈・20mシャトルラン ・50m走	外遊びの奨励や休み時間のボール遊びの取組により、向上に一定の成果が見られる。
体力・運動能力 <女子>	○全国の記録と同程度もしくは上回った種目 ・握力・長座体前屈・反復横跳び ・立ち幅とび・ソフトボール投げ	○全国の記録と同程度であるが、やや下回った種目 ・上体起こし・20mシャトルラン・50m走	外遊びの奨励や休み時間のボール遊びの取組により、向上に一定の成果が見られる。
運動・スポーツへの意識、運動習慣	「運動やスポーツをすることが好き」と回答 「体育の授業は楽しい」の割合は、全国より上回っている	体育の授業を除く1週間の総運動時間が60分未満の「ほとんど運動しない子ども」の割合全国より上回っている。	男女とも全国平均を上回っている。引続き、子どもが授業以外で主体的に運動機会を創出する取組を実施していく必要がある。

三つの取組	①体育・保健体育等の授業の充実	②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組	③子どもが自ら健康の保持増進を図る取組
-------	-----------------	-----------------------	---------------------



家庭・地域との連携・協働
<ul style="list-style-type: none"> <li>学校での取組を家庭や地域に発信し、三位一体となって子どもの健やかな体の育成を支えていく。</li> <li>先行して取り組んでいるコミュニティ・スクールの仕組みを活用し、小中で連携して健やかな体の育成に関する情報を共有していく。</li> </ul>