

すこやか

R8. 3. 25 発行
No. 10

昨年10月から11月にかけてインフルエンザA型が流行し、流行が過ぎたかと思った2月に、今度はインフルエンザB型が流行しました。B型は最初症状がはっきりしなかったり、一度熱が下がってまた上がる二峰性発熱のお子さんも見られ、3月中旬まで流行が続きました。現在は数名のお子さんの報告を受けていますが、収束傾向にあります。代わりに溶連菌感染症の報告が少し多くなっています。

今日でそれぞれの学年が修了しました。新しい学年への期待を胸に、春休みで少しエネルギーをためて、新年度良いスタートを切ってほしいと思います。



学校でけがをして病院へ行ったお子さんは？

39名

*お子さんが学校でけがをして、まだスポーツ振興センターの申請書類を提出していない方は、提出をお願いします。

健康カード、運動器検診問診票を お返しします

本日お子さんに健康カード、運動器検診問診票を持たせました。(1年生は健康カードに運動器検診問診票が入っているので健康カードのみ持ち帰ります)健康カードはそれぞれのページに記入し、新しい学年の欄に押印してください。



《運動器検診問診票》(1年生は健康カード5ページ)

動きを何度か練習してみて気になる様子がありましたら、記入例を参考にご記入ください。一緒に配付した札幌市教育委員会からの「運動器検診について」もよくお読みください。特にない場合は必ず「特になし」に丸を付けてください。いずれも新しい学年の欄に記入してください。



《健康カード》

- 表紙 ・生年月日等未記入の場合は記入してください。
- 表紙の裏 ・今年度のめあての反省をご家庭で記入させてください。またお子さんと一緒に「新年度の健康のめあて」を考え、お子さん自身に記入させてください。
- 1ページ ・緊急時の連絡先、かかりつけの医療機関等変更がありましたら記入してください。
・新年度の保護者欄に押印してください。
- 2ページ ・健康状態を記入してください。
- ～ } 薄緑色の色つき欄は各検診の問診票です。新学年の該当する項目に記入してください。
- 8ページ } (特に新4年生は眼科・耳鼻科検診があります。そちらの欄に詳しくご記入ください。)
- (1年生は10ページも)

両方とも始業式の4月8日に、新担任に提出してください。



こころ・からだ・いのちの学習
「あるあるレンジャー」4年生

「やさしいレンジャー」「なまけものレンジャー」などいろいろな性質のレンジャーの中から、自分に中にある「レンジャー」を選びます。そして本当の自分はどのレンジャーでもなく、たくさんいるレンジャーの中から場面によっていろいろなレンジャーを使っている真ん中にいるのが本当の自分であり、自分の中のどんなレンジャーにも大切な役割があることを学習しました。

振り返りには「自分では嫌いと思っていたレンジャーもうまく活用すればよいと言われて自信をもちました。」「自分の中のあわてんぼやせっちな性格はあってほしくなかったけど、どこかで役立つことを知って自分が好きになった。」「悪いことは全部だめってわけじゃないから、気をつけるだけでいいと思ってびっくりした。大事にしようと思った。」など、自分は自分であってよいという思いをもった言葉が書かれていました。

ありがとうございました

令和7年度も学校保健に関しましてご協力いただき、ありがとうございます。各種健康診断や感染症対策など、様々な面でご家庭からサポートいただいたこと、心より感謝しております。

今年度は特に、インフルエンザの流行によって早退するお子さんが多く、たくさんの保護者の方々にお迎えをお願いすることがありました。お迎えにいらした姿を見て、お子さんの顔がぱあっと明るくなる場所に何度も出会いました。何よりのお薬ですね。

今年度も子どもたちに元気なパワーをいただきながら1年を終えることができました。温かく見守り、接して下さった保護者の皆様には本当に感謝しております。ありがとうございました！

養護教諭 鈴木 みさき