

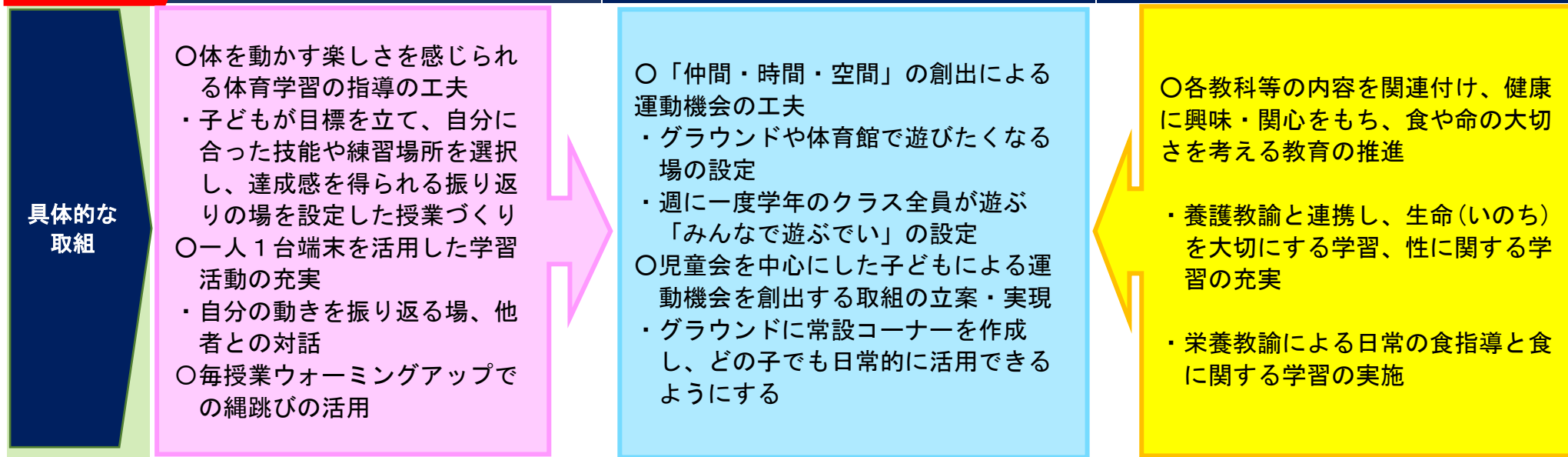
令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：27004

学校名：山の手小学校

	令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果		分析
体力・運動能力 <男子>	○全国平均と同程度もしくは上回った種目 上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅とび	○全国平均より下回った種目 握力、20mシャトルラン、50m走、ソフトボール投げ	・持久力、走力に課題が見られる。 ・運動する場所に制限がある時間が続いたが、運動が好きと答えた児童は多い。今年度から使用できるグラウンドを活用した取組が効果的。
体力・運動能力 <女子>	○全国平均と同程度もしくは上回った種目 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび	○全国平均より下回った種目 20mシャトルラン、50m走 ソフトボール投げ	・男子と同様に持久力、走力に課題が見られる。 ・運動を苦手とする児童が多い。運動の楽しさを感じられる学習と個々の目標に向かって取り組めるような授業の工夫が必要。
運動・スポーツへの意識、運動習慣	・「運動やスポーツをすることは好き」と回答する子どもの割合が男子は全国平均だが、女子は下回っている。	・体育の授業で「できなかったことができるようになったとき」楽しいと感じる割合が男女共に多い。	・「できるようになったこと」を実感できる振り返りを大切に授業の充実 ・グラウンドを効果的に活用した、三間を工夫した取組の実施。

三つの取組	①体育・保健体育等の授業の充実	②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組	③子どもが自ら健康の保持増進を図る取組
-------	-----------------	-----------------------	---------------------



家庭・地域との連携・協働	
	○「こころ・からだ・いのちの学習」について、養護教諭とともに、ねらいや内容についてお便りなどを通して保護者と共有 ○タグラグビーやボッチャ等の競技の指導や「走り方教室」を地域や外部のインストラクターに依頼