

札幌市立山の手小学校

ほけんだより

# すこやか

R8. 5. 29発行

No. 3

色とりどりの花が咲き、気持ちのよい季節となりました。外での活動も楽しい季節ですね。今年からグラウンドが使えるようになり、中休みや昼休みには、ドッジボールや鬼ごっこ、遊具で楽しむ子どもたちの声であふれています。

スポーツDAYの練習も盛んになってきています。動きやすい服装や靴での登校、朝ごはんをしっかり食べて夜はぐっすり睡眠をとるなど、運動を頑張れるよう準備もお願いします。手足の爪を引っかけてくるお子さんもいますので、短く切っているか見てあげてください。

現在大きく流行している感染症はありませんが、発熱でお休みするお子さんが毎日数名おられます。花粉の飛散が今年が多いようで、目の症状を訴えて保健室に来室するお子さんも多くなっています。



## 6月の予定

## 保健行事

- 5月29日（金） 水泳学習事前健康調査票配付
- 6月 4日（木） すこやかタイム「歯を大切にしよう」  
水泳学習事前健康調査票回収締切り
- 10日（水） 第2回尿検査
- 11日（木） 耳鼻科検診（1・4年 ひばり4年）
- 16日（火） 内科検診（2～5年）
- 17日（水） 内科検診（1・6年ひばり）
- 24日（水） 第3回尿検査

**内科検診**は着衣のまま帯同の看護師さんにめくっていただき検診を行っています。めくりやすい服装での登校をお願いします。気温が低くなければTシャツと下着で受けられるといいですね。ワンピース、オーバーオールなどは避けてください。



# こころ・からだ・いのちの学習



子どもたちの心身の健康や命の大切さに関する学習は、各教科やその他教育活動全般を通して行っています。学級活動では性に関する指導として、各学年年間2時間実施しています。6年間で「心・からだ」「いのち」「生きる」の3つの分野の学習を積み上げていきます。子どもたちが自分のからだや心について関心を持ち、健康な生活を送ることや、自分や友達、周りの人を大切にする気持ちをもってくれることを願っています。自他の心やからだを大切に思う気持ちを育めるよう、進めていきたいと思っています。



## 2026年度 実施予定内容

コミュニケーションスキルや自己肯定感アップに関する内容

|           | 心・からだ                           | いのち                     | 生きる                                   |
|-----------|---------------------------------|-------------------------|---------------------------------------|
| 1年        | たいせつなからだ<br>体の清潔・プライベートゾーン      | おへそのひみつ<br>おへその役割       |                                       |
| 2年        | 大切な体2<br>男女の体の違い                |                         | いいところみ〜つけた！<br>自分と友達のいいところさがし         |
| 3年        |                                 | わたしのたん生<br>生まれてくるまでの様子  | ふわふわ言葉で伝えよう！<br>気持ちのよい伝え方             |
| 4年        | 思春期をむかえて<br>思春期の変化と悩み           |                         | あるあるレンジャー<br>自分の中のどんな特徴にも<br>大切な役割がある |
| 5年        |                                 | かけがえのない命<br>赤ちゃん人形と妊婦体験 | 3つの話し方<br>自分も相手も大切にする伝え方              |
| 6年        | 薬物乱用は<br>「ダメ。ゼッタイ。」<br>薬物乱用防止教室 |                         | 脳の使い方を知ろう<br>自分の生活を前向きに変化<br>させていこう   |
| ひばり<br>学級 | たいせつなからだ<br>体の清潔・プライベートゾーン      |                         | 手洗い名人になろう<br>汚れをしっかりと落とす手の洗い方         |



### 色覚検査について

2年生のお子さんには本日色覚検査申込書を配付し、実施を予定しています。2年生以外のお子さんでも、ご希望がありましたら検査を実施することができますので、お申し出ください。