

札幌市立山の手小学校

ほけんだより

すこやか

R8. 7. 24 発行

No. 4

1学期が今日で終了します。今年からグラウンドが使えるようになり、休み時間には楽しく遊ぶ様子が保健室の窓からも見られます。泥のついた擦り傷で来室する児童も増えましたが、泥を落としてばんそうこうを貼る手当もなんだか懐かしい感じがします。広いグラウンドで様々な遊びを楽しみながら、体をたくさん動かして、丈夫な体を作っていってほしいと思います。

コロナ明けから数年は、夏でも様々な感染症が流行りましたが、今年度は今のところ目立った感染症はありません。発熱からかぜの診断でのお休みの報告はいくつか受けています。

明日から夏休み。いつもより長い夏休みにいろいろ楽しい計画をもっているのではないのでしょうか。2学期、たくさんの経験を通して一回り大きくなった子どもたちに会えるのを楽しみにしています。



健康診断が終了しました

今年度の健康診断を無事終了することができました。保護者の皆様には準備等、たくさんご協力いただきありがとうございました。

検診の結果、精密検査が必要なお子さんや、経過観察が必要なお子さんにはお知らせをお渡ししており、すべて配付済みになっています。異常なしの場合にはお知らせしておりませんのでご了承ください。また、矯正中の場合の歯列咬合要観察も、矯正歯科に通われていますのでお知らせしていません。同様に、成長曲線と同じ内容での内科検診の結果についてもお知らせしないことになっています。

結果については10月の2計測後に健康カードをお返ししますのでご確認ください。



学校医の土田芽衣先生より

今年度の内科検診でも、学校医協議会からの要請や脊柱専門医からの助言もあり、脊柱側弯症を見逃すことのないよう注意深く検診しました。気になるところや疑いが少しでもあるようであればチェックをつけています。

要観察のお子さんは現時点では医療機関の受診までは必要ありませんが、今後ご家庭において観察を続けてください。気になる状況が見られるときは、整形外科医に相談してください。

要精検のお子さんにつきましては一度、整形外科医による精密検査を受けられますようお勧めします。

こころ・からだ・いのちの学習～性に関する指導～

「たいせつなからだ」～プライベートゾーン～ 1年生



1年生はプール学習にあわせて、プライベートゾーンについて勉強しました。プライベートゾーンは水着で隠れる場所と口であることを知り、守るためにはどうしたらいいかを考えました。「他の人に見せたりしない」「無理やり見たり触ったりしない、されそうになったら『いや』『やめて』と言う、大人に相談する」「たたいたり蹴ったりしない」「清潔にする」を確認しました。教室では「いや!」「やめて!」と声に出して言う練習もしていました。「振り返りでは「ひとりひとりがたいせつだとおもった。じぶんがさわられていやなところはさわらない。」「じぶんのからだはじぶんのものってわかりました」など、自分の体を大切にしようとする言葉が書かれていました。

「3つの話し方」 5年生

5年生は上手な気持ちの伝え方について学習しました。初めにドラえもん の3人のキャラクターを使い「非主張的なのび太タイプ」「攻撃的なジャイアンタイプ」「相互尊重的（アサーティブ）なしずかちゃんタイプ」といった気持ちを伝える3つのタイプの伝え方を知り、ロールプレイを通して体験しました。学習を通しての感想には、「意見を言わないと自分も相手も成長できなくなる。しずかちゃんタイプで言われると自分が悪いと気付けるし、自分も相手もすっきりできる。」「しずかちゃんタイプの怒らず優しくって言いたいことは伝えることができる、アサーティブな伝え方がいいことが分かった。」「言い方に気をつけてこの後ケンカを減らせたらいいと思った。」といった、お互いを大切にしながら伝えていく良さへの気付きが書かれていました。

熱中症予防
ファッション

ぼうしをかぶろう

「じやまだから」と置きっぱなしに
していませんか?



熱のこもらない
服を着よう

通気性がよく、
汗を吸ってくれる
布地の服がおすすめです。

服装も熱中症予防のために大切です



／ スマホ・タブレット ／

わが家のルールを決めよう

夏休み中、ずーっとスマホやタブレット漬けに…なんてことがないように、
おうちの方とルールを決めましょう。自分も納得できるルールにするのが大切です。



たとえば

- 使用する場所を決める
- 終わりにする時間を決める
- 危険を避けるための決まりを作る
- ダウンロードして良いアプリを決めておく
- アウトメディアデーを作る など