

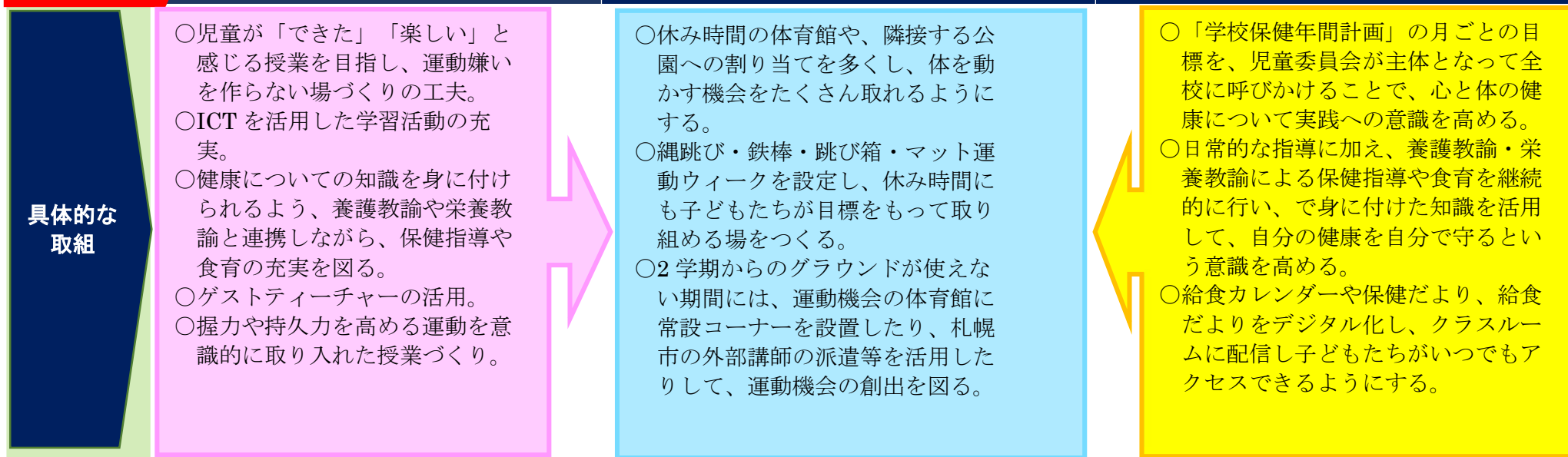
令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：27017

学校名：山の手南小学校

	令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果	分析
体力・運動能力 <男子>	<p>○市の平均を上回った種目 上体起こし、50m走、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅跳び</p> <p>○市の平均と同程度の種目 ソフトボール投げ、握力</p>	前年度の記録を上回った種目が多い。生活の中で握力を要する場面（鉄棒を使って遊ぶ、雑巾を絞る等）は多くないので、意識して設定する必要がある。
体力・運動能力 <女子>	<p>○市の平均を上回った種目 反復横跳び、長座体前屈</p> <p>○市の平均と同程度の種目 上体起こし、20mシャトルラン、50m走ソフトボール投げ</p>	全国平均を2ポイント以上上回った種目は長座体前屈のみで、全市的に見ても全国平均から2ポイント以上下回っている種目が多い。体育の授業で持久系の運動を意識的に行う必要がある。
運動・スポーツへの意識、運動習慣	<p>「運動・スポーツが好き、やや好き」と答えた児童の割合。</p> <p>R5 男子：95.0%、女子：85.7% R6 男子：93.0%、女子：91.6% R7 男子：100%、女子：93.1%</p> <p>・「体育の授業が楽しい、やや楽しい」と答えた児童の割合</p> <p>R5 男子：97.5%、女子：91.7% R6 男子：85.7%、女子：88.6% R7 男子：89.4%、女子：96.7%</p>	2学期からグラウンドが使用できなくなり、子どもたちの運動機会が減ってしまう。高水準で保っている運動への前向きな気持ちが下がらないよう、日々の授業や業間の活動を創出していきたい。

三つの取組	①体育・保健体育等の授業の充実	②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組	③子どもが自ら健康の保持増進を図る取組
-------	-----------------	-----------------------	---------------------



家庭・地域との連携・協働 ○学校だより、学年だより、給食だより、保健だより、ホームページなどを活用し、授業の様子や取組について、家庭・地域に発信し、連携を図る。