



令和8年6月2日発行
山の手南小学校
保健室

ほけんだより

5月の子どもたちは、運動会に向けて、全力で取り組んできました。4月下旬から5月中旬にかけて本校では、風邪症状や腹痛で欠席する児童がみられました。また、鼻水や目のかゆみなどの花粉症様症状がある子どもも増加していました。6月に入り、気温の高い日も増えてきますので、暑さ対策に努めながら、元気に過ごしていきましょう。

6月の健康診断

4日（木）耳鼻科検診 1・4年生さくらルーム
ひぐち耳鼻咽喉科の樋口 栄作先生に診ていただきます。

11日（木）尿検査2回目

17日（水）内科検診 1・2年生さくらルーム

18日（木）内科検診 3・4年生

19日（金）内科検診 5・6年生

すずらん小児科の今村 啓作先生に診ていただきます。



25日（木）尿検査3回目

内科検診の服装



○ランニングシャツ、
キャミソール、
タンクトップなど
いずれか一枚
(女子の下着はつ
けたままで大丈夫)



○皮膚の様子や脊柱の様子を診ていただくため、体にピッタリとしたシャツや、プラトップ（下着とシャツが一体化したもの）は、不向きです。

もしかして…むし歯？～子どもは自分では気が付きにくいもの～

同じ方ばかりで
かんでいる



いつまでも飲み込まない



かまないで丸飲みする





～集団生活において予防すべき感染症～

出席停止期間の目安は次の通りです。

| | |
|---------------------|--|
| インフルエンザ | 発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで |
| 麻疹（はしか） | 解熱した後3日を経過するまで |
| 百日咳 | 特有の咳が消失するまで、または5日間の適正な抗生剤による治療が終了するまで |
| 結核 | 感染のおそれがないと認めるまで |
| 流行性耳下腺炎 （おたふくかぜ） | 耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで |
| 風疹 | 発疹が消失するまで |
| 水痘（水ぼうそう） | すべての発疹が痂皮化（かさぶたになる）するまで |
| 咽頭結膜熱（プール熱） | 主要症状が消退した後2日を経過するまで |
| 腸管出血性大腸菌感染症 | 症状により学校医その他の医師において伝染のおそれがないと認めるまで |
| 流行性角結膜炎 | |
| 急性出血性結膜炎 | |
| 溶連菌感染症 | 抗生剤投与1～3日後まで （主要症状が消失するまで） |
| 手足口病 | 全身状態が悪い期間 （全身状態がよければ登校可） |
| ヘルパンギーナ | |
| 新型コロナウイルス感染症 | 発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで |

上記の病気は「学校感染症」と呼ばれるもので、うつる病気です。感染症といふとなにやら恐ろしく聞こえますが、ウイルスや細菌がうつって起きる感染症の中で、国が特に指定したものをさす法律上の言葉であり、他の病気に比べて必ずしも症状が重いとか感染力が強いものというわけではありません。

集団生活を送っている学校では「うつる病気」にかかったら、なるべく人にうつさないということと、ゆっくりと休養してほしいということで『出席停止』という措置をとり、学校をお休みしていただくこととなります（欠席扱いにはなりません）。医師より上記の病名と診断されましたら担任までお知らせください。医師の診断書等は必要ありません。

