【家庭数配布】

ひだまり

札幌市立山の手南小学校
保健室　　No.6
平成30年（2018年）
10月16日

２学期がスタートして、２か月になろうとしています。地震で臨時休校の日もありましたが、その翌週からは子どもたちは登校してきており、安心しているところです。最近は、日に日に秋が深まり、朝晩冷え込んできました。発熱等で体調を崩したり、溶連菌感染症も出ております。お子さんの体調管理にご留意ください。

～心臓検診について～

明日、１年生の心音・心電図検査があります！

◎１０月１７日（水）

９：００～本校多目的室です。

＊事前調査票の提出ありがとうございます。

＜当日の服装について＞

- 上半身裸になりますので、上着は着脱しやすいものにしてください。
- 靴下を脱ぎ、足首に電極をつけますので、ジーンズ等素材の硬いものですと検査がしづらくなります。ズボンのすそがまくりやすいものにしてください。
- 心音・心電図検査は、器具をつけて、測定するだけの検査です。お子さんに安心して検査を受けるように、事前にお話をしてていただけると助かります。（緊張して受けると、検査に時間がかかってしまう場合があります。）

ほけんしつからこんにちは

９月は、地震で大変な日を経験した子どもたち、今でも余震が時々あり、不安そうな様子もみられます。当たり前の日常のありがたさを痛感します。
10月の保健室の様子をお知らせします。

10月は、４年生の保健学習「育ちゆく体とわたし」４時間扱いの授業に栄養教諭・養護教諭・学級担任と一緒に役割分担をしながら、授業を実施しています。保健学習の１時間目は、自分自身の小学校入学から４年生今現在までの成長を1年間ずつのグラフにしました。成長の仕方は一人ひとり違っているますが、毎年成長していることを、学級の中で、お互い確かめ合う事ができました。２時間目からは、思春期の体つき・体の中の変化についてや、成長期の食事のとり方などを勉強をしていきます。

５年生の滝野宿泊学習に、先週11日から１泊２日で引率してきました。滝野宿泊学習は子どもたちにとってとても楽しみな行事です。６年生は今でも滝野の楽しかった話を目をキラキラさせて話します。今年の滝野は、焼きそばを作り、ハイキング・キャンプファイヤー・ナイトハイク、そして翌日は芸術の森見学と、盛りだくさんの内容でした。雨が心配された２日間でしたが、外の活動の時は晴れ、中での活動になると雨が降りだすという、天気に恵まれた２日間でした。炊事やキャンプファイヤーでは、友だち同士助け合う姿がたくさん見られました。素敵な思い出がいっぱいできた宿泊学習引率の２日間でした。

保健室前の掲示物は、秋ということで紅葉をイメージしてただ今作成中です。1ヶ月かけて緑の葉っぱから、紅葉の葉の色に変えて行こうと思っています。学校の周りの紅葉の様子をみながら、保健室前の掲示も緑の葉っぱから少しずつ紅葉させていこうと思います。来校の際、保健室前の紅葉の様子もみていただけると嬉しいです。